

ISSN 2076 - 2526

الإتقان غاية اعلامنا المكتوب

ALIRAQ  
ALDAWAYA

العراق  
الدوائية  
منتدى إقرأ الثقافي  
مذلة فصلية  
تموز 2011 \_ شعبان 1432  
www.lqra.ahlamontada.com

المجلة ناطقة بأسم (الاتحاد العربي لمنتجات الأدوية) و (اتحاد الصيادلة العرب)

الحمل خارج  
الرحم لهذا  
وما هو العلاج

الأدوية  
المستخدمة  
في علاج  
السمنة

لهذا يتحول  
العنب الى  
دواء ولقي  
للجاجة

متى تأتي  
الأدوية عبر  
الصنبور

انتصار قضائي  
لأدوية نينوى  
في قضية  
المواد السرطانية



أكليل الجبل



## حقوق الطبع محفوظة لصالح المجلة

- مجلة علمية فصلية تصدر عن الشركات الدوائية الكبرى في العراق ( شركة أدوية نينوى | شركة أدوية سامراء | شركة أكاي | شركة أدوية الحكماء ) والناطقة الرسمية باسم الاتحاد العربي لمصنعي الأدوية واتحاد الصيدلة العرب.

- معتمدة من قبل نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم 424 ودار الكتب والوثائق الرسمية / بغداد بالرقم 1176 لسنة 2008 .

- تهدف المجلة إلى نشر الوعي الطبي والثقافة العلمية بين أوساط المجتمع العربي عامة والعراقي خاصة وإطلاع الأطباء والصيدلة وكافة قراء المجلة الأعزاء على أحدث ما وصل إليه العلم وخلق حالة ثقافية صحية تفاعلية من المجلة واليها .

- تدعو مجلة العراق الدوائية الأطباء والصيدلة وأصحاب الخبرة والباحثين في مجالات الدواء والصحة العامة والبيئة والعلاج بالإعشاب للمساهمة فيها

- تستقبل مساهماتكم من خلال البريد الإلكتروني أو إرسالها إلى مقر المجلة في شركة أدوية نينوى ضمن الشروط المذكورة في سياسة المجلة

- تطبع المجلة بواقع (7000) نسخة لكل عدد وتوزع في دول الاتحاد العربي

- تطلب من مكتبة الرويا في بغداد ومكتبتي الضحى وزهرة نينوى في الموصل ومؤسسة الهدى للأعلام في النجف

- المجلة على استعداد لنشر إعلانات الشركات والمكاتب .

مطلوب وكلاء توزيع في دول الاتحاد العربي .

يسر مجلة العراق الدوائية مشاركة الأطباء والصيدلة والباحثين في مجالات الدواء والصحة النفسية والاجتماعية والبيئية وصحة الحيوان وصحة النبات

وأصحاب الخبرة العلمية في مجالات التجميل والتغذية الصحية والعلاج بالأعشاب والصناعة الدوائية.

تستقبل المجلة مساهماتكم.. على عنوان المجلة وذلك بمخاطبة حصرية لمدير التحرير أو عبر الدخول الى موقع الشركة وذلك ضمن شروط النشر في المجلة وهي :

\* ان تستوفي المادة شروط الدقة العلمية في البحث العلمي.

\* ان تراعي ما امكن وعي القارئ الغير المختص والمختص على حد سواء.

\* ان لا تزيد عن ( 500 ) كلمة .

\* اذا كانت المادة مترجمة يجب ارفاقها بالاصل المترجم عنه وذكر المصدر او المرجع بدقة.

\* لا تدفع المجلة مكافأة مادية لقاء المشاركة بموادها الا عندما تقوم بتكليف صاحب المادة بعنوان وطبيعة الموضوع .

\* المادة المكررة في اعداد سابقة للمجلة او الموضوع غير الجديد يجب ان ينتظر مدة من تاريخ نشر المادة المثيلة او المشابهة في موضوعها مع مراعاة الجديد في هذا الميدان.

\* المجلة غير ملزمة بإعادة المادة الى صاحبها في حال عدم نشرها .

\* ارسال المادة المنضدة على قرص CD ومدققة من صاحبها بشكل نهائي .

\* المجلة تجري تحرير او اضافة على موادها ولذلك تقوم بإطلاع صاحبها على مجريات التعديل ليوافق عليها اصولا لذلك يتوجب ذكر العنوان بدقة ورقم الهاتف الشخصي .

\* المجلة لا تذكر تحت اسم المؤلف او معد او مترجم المادة سوى الاختصاص والمكان وما زاد عن ذلك من ألقاب هي صاحبة الامر في اهمية نزوله .

لمزيد من المعلومات حول المجلة وللاعلان على صفحاتها مراجعة الموقع الإلكتروني للمجلة :

[www.iqaldawaya.net](http://www.iqaldawaya.net)

[info@iqaldawaya.net](mailto:info@iqaldawaya.net)

## هيئة التحرير

رئيس مجلس ادارة المجلة

المهندس محمد عبد الله العائلي

وكيل وزارة الصحافة والاعلام لشؤون الشركات

رئيس التحرير

د.الصيدلاني فرج محمد عبد الله

أعضاء مجلس ادارة المجلة

سيد كمال الدين دارود

مدير عام شركة أدوية نينوى

فلاح حسن صالح

مدير عام شركة أدوية سامراء

عبد الهادي عبد الحميد خناس

مدير عام شركة أدوية أكاي

عبد الله عبد القادر الخراوي

رئيس مجلس ادارة شركة الحكماء

مدير التحرير

بشار طه عبد

مدير الاحكام الدوائي والاعلام

شركة أدوية نينوى

سكرتير التحرير

عمر صلاح الدين

سكرتير التحرير التنفيذي

فايت مشعل حامد

الاستشارة العلمية

د. فلاح عبد جميل

الكيميائية الاختصاص الكرام عبد الله

الصيدلاني فائق يوسف سليمان

التصميم والاعراف الفني

ضحى دواني المصري

رضوان جعفر ال شمسيق

محمد حامد مهدي

الأم خالد الحبيشي

علي محمد حاتم

النشر والتوزيع

علام كز دل يوسف التركاكي

النشر الإلكتروني

عمر أنور

تنسيق

يمان خديجة سيد الكويدي جي

عمر عز الدين سيد

التمثيل الفني

ياسين محمد يوسف

طه محمود أحمد

الترجمة

علام الدين خيري عبد الرحمن





# كلية العدد

في المجتمع أناس مفاتيح للخير مغاليق  
للشر، وأي خير أسمى من أن تفتح عقول  
البشرية إلى الإهتمام بصحتهم، ومعالجة الداء  
بمعرفة الدواء. إنهم مفاتيح الخير فريق مجلة  
العراق الدوائية من المساهمين في إدائها  
والمشاركين، هؤلاء أصحاب الهمة العالية .



**على قدر أهل العزم تأتي العزائم وتأتي على قدر الكرام المكارم**

فما أحوج العراق اليوم الى هذه الهمم لتغرس في نفوس منتسبينا صناع الدواء، بل  
صناع الحياة، وللأسف مفاتيح الشر ما زالوا موجودين، يحاولون وضع العصي في  
عجلة التقدم، ولكن لن يفلح مغاليق الخير من غلق أبواب النجاح التي فتحتها رجال  
الدواء رجال المستقبل، الرجال الذين تعهدوا هذا السفر العلمي والحضاري ورفعوا  
له شعاراً ( **الإتقان ... غاية إعلامنا المكتوب** ) ليبقى الإعلام الدوائي وسيلة للوصول  
الى الهدف الأهم هو الإنسان. وإن سلامته وصحته غاية ما نسعى اليه وسعادته  
ورفايته مطلبنا الذي نصبوا اليه .

ومن الله التوفيق والسداد

**محمد عبدالله محمد**

**رئيس مجلس إدارة المجلة**

**وكيل وزارة الصناعة والمعادن**





# المحتويات

صيدلية الجبل

الأدوية المستخدمة في علاج السمعة  
تصنيف الأعشاب الطبية  
الأدوية المستخدمة في الذبحة الصدرية  
معجزة الألوفير  
البلاسيبو  
الدية عمل الاعشاب الطبية  
معلومات دوائية  
قرارات بسحب دواء افانديا  
سياسات التجريع  
الجنس وأدوية القلب  
الكركيه  
القواعد الطبية لعلاج السرطان  
علاج انتفاخ العين  
الكسوة السكرية للحبوب  
المضادات الحيوية  
الأدوية ذات التأثيرات الجانبية الخطيرة  
التأثيرات الجانبية القموية للأدوية  
أكليل الجبل  
علاج مرض الزهايمر



(٦) - (٤١)

طرق التخلص من الرؤوس السوداء  
الحمل خارج الرحم  
النمش  
شرب الماء امام الكمبيوتر  
الجدري الكاذب  
الكرز

الاسرة



(٤٢) - (٥٢)



الفطر الأسود  
الأعشاب الطبية  
عجائب الخل  
لماذا يتحول العنب الى دواء واق من الجلطة  
الكركم  
الزعر  
الجزر لمحاربة الكوليسترول  
الشكولاته  
الكراث  
القبولة  
الموسوعة الشاملة في الطب البديل

الغذاء الصحي





النباتات الحاوية على مركبات مضادة للبكتيريا  
أهم وأشهر الزيوت العشبية



(٥٣) - (٦٩)

حقائق مهمة حول مخاطر القهوة  
السمك  
خيوط العنكبوت  
صناعة الزيوت العطرية



(٧٠) - (٧٨)

انتصار قضائي لشركة أدوية نينوى  
بقضية مواد الأدوية السرطانية  
أول شركة دوائية حكومية تحصل على ISO  
الاستثمار وشركة الحكماء للأدوية HPI  
نقيب الأطباء العراقيين  
شركة SDI تقيم دورة تدريبية  
النشاطات التسويقية لشركة أدوية سامراء



(٧٩) - (٩٠)

الأعلام الدوائي  
الدواء عبر الصنبور



(٩١) - (٩٨)





د. فرح محمد عبدالله  
رئيس التحرير

# الأدوية المستخدمة في علاج السمنة

إن زيادة الوزن تؤدي إلى أمراض عديدة ومن ضمنها أمراض القلب والشرابيين وداء السكر والحصى وأمراض المفاصل، أما العوامل التي تؤدي إلى زيادة الوزن فهي الكآبة والأمراض النفسية واستخدام الأدوية لفترة طويلة مثل الكورتيزون أو ما يعادله من الكورتيزونات القشرية النصف مصنعة (استخدام بردينزيلون الجرعة 10 ملغم يومياً ولمدة ستة أشهر) إن تخفيض الوزن يتطلب الإرادة القوية مع تنظيم وجبات الطعام وتجنب الأكلات الدهنية والتي تحتوي على سكريات مع شرح وافٍ حول أضرار زيادة الوزن من قبل فريق من المتدربين المتخصصين، يتم ذلك مع التشجيع وممارسة الرياضة وإيقاف التدخين أثناء فترة تخفيض الوزن وتتم مراقبة الضغط الدموي والدهون في الدم.

## دليل الكتلة الجسمانية (BMI)

تحتسب الكتلة الجسمانية Body mass index بتقسيم الوزن بالكيلو غرام على الطول بالمتر 2 فمثلاً إذا كان وزن الشخص 60 كغم وطوله 1.6 متر فإن BMI=23 تستخدم الأدوية المخففة للوزن إذا كانت BMI أكثر من 30 كغم/م2 أو 27 كغم/م2 إذا كان الشخص يعاني من داء السكر أو الضغط الدموي المرتفع أو الذبحة الصدرية أو الربو.

## تشمل الأدوية التي تستخدم لعلاج السمنة التالي :

- د. فينترميين (Phentermine)
- ه. سبيوترامين (Sibutramine)
- و. ريمونابانت (Rimonabant)
- الأدوية أعلاه من أ - د تركت من الطب لتسببها في أمراض صمامات القلب (Valvular heart disease) وارتفاع الضغط الرئوي (Pulmonary hypertension).
- أورلايسيت (Orlistat)
- ويعرف تجارياً بالزنكال (xenical)
- متوفر بقوة 120 ملغم وعلى شكل كبسولات، دواء مثبط لمفعول الأنزيم لايبيز (Lipase inhibitor).

1. أورلايسيت (orlistat).
2. ميثيل سيليلوز (Methyl cellulose).
3. الأدوية التي تقلل الشهية عن طريق كبح الجهاز العصبي المركزي وتشمل:
- أ. دكسفينفلورامين (Dexfenfluramine)
- ب. داي أثيل بروبيون (Diethyl propion)
- ج. فينفلورامين (Fenfluramine)



الحالات التي لا يستخدم فيها الدواء (سبيوترامين)

1. مرضى الأمراض التنفسية.
2. مرضى الشرابين التاجية.
3. مرضى فشل القلب الاحتقاني.
4. تسارع ضربات القلب.
5. أمراض انسداد الشرايين الجانبية.
6. عدم انتظام ضربات القلب.
7. أمراض الجلطة الدماغية.
8. ضغط الدم غير المسيطر عليه.
9. تسمم الغدة الدرقية.
10. تضخم البروستات الحميد.
11. مدمني الكحول.
12. الحمل.
13. الرضاعة.

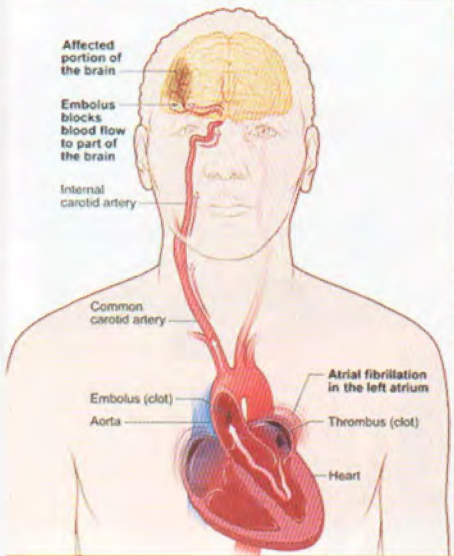
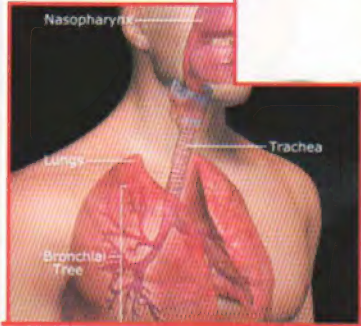
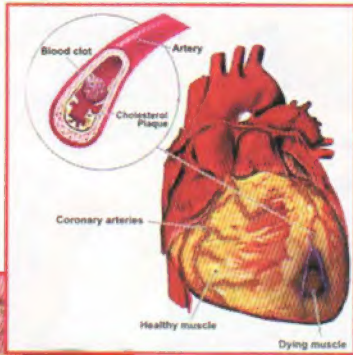
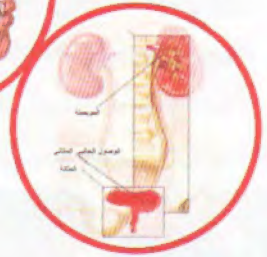
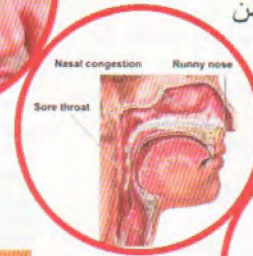
الحالات التي لا يستعمل فيها الدواء:

1. مشاكل مزمنة في الامتصاص.
  2. الشخص الذي يعاني من أمراض في الممرارة.
  3. النساء المرضعات.
- الجرعة:**  
120 ملغم قبل الطعام مباشرة أو بعده بساعة وإلى حد 360 ملغم يومياً.  
الميثايل سيليلوز (Methyl cellulose) :  
يمتص الماء في المعدة والأمعاء وينتفخ ويؤخر الشعور بالجوع.

إن هذا الأنزيم يساعد على امتصاص الدهون من الأمعاء وتثبيط عمل هذا الإنزيم يمنع امتصاص الدهون من الأمعاء، يستخدم هذا الدواء عندما تكون BMI أكثر من 30 كغم/م<sup>2</sup> أو أكثر من 28 كغم/م<sup>2</sup> في الأشخاص الذين يعانون من أمراض مختلفة، ولا ينصح باستخدامه لفترة طويلة متواصلة كونه يسبب تشبع المستقبل في أنزيم اللايباز.

**التأثيرات الجانبية:**

1. ظهور النشاف في الخروج الدهن (Steatorrhea) وكذلك.
2. الاستخدام المستمر يؤدي إلى نقص الفيتامينات الذائبة في الوسط الدهني.
3. نضوح الخروج من المقعد.
4. تكوين غازات البطن مع انتفاخ البطن.



**سبيوترامين (Sibutramine)**

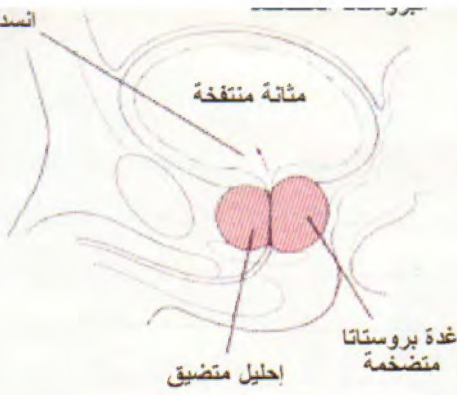
يعمل من خلال الجهاز العصبي المركزي ويمنع رجوع الفورادرينالين والسبروتونين إلى نهاية الأعصاب ويستخدم إذا كانت BMI أكثر من 30 كغم/م<sup>2</sup> ويستخدم مع الحمية ولا ينصح باستخدامه لأكثر من سنة.

**الجرعة:**  
يستخدم بجرعة 10 ملغم يومياً وفي حالة نقص الوزن 2 كغم فقط خلال 4-8 أسابيع يتم زيادة الجرعة إلى 15 ملغم يومياً.

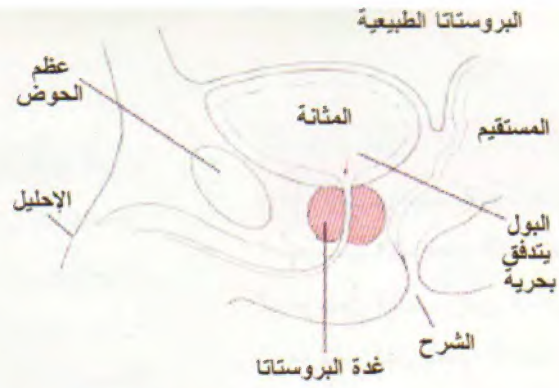
5. زيارة الحمام بصورة مفاجئة.
6. أوجاع في الأسنان واللثة.
7. التهاب المجاري التنفسية والتهاب المجاري البولية.
8. انخفاض السكر في الدم.
9. تعب وقلق وصدا.
10. عدم انتظام الدورة الشهرية لدى النساء.
11. نادراً ما يؤدي إلى نزيف في المستقبليم والتهاب الكبد.



انسداد مخرج البول



البروستاتا الطبيعية

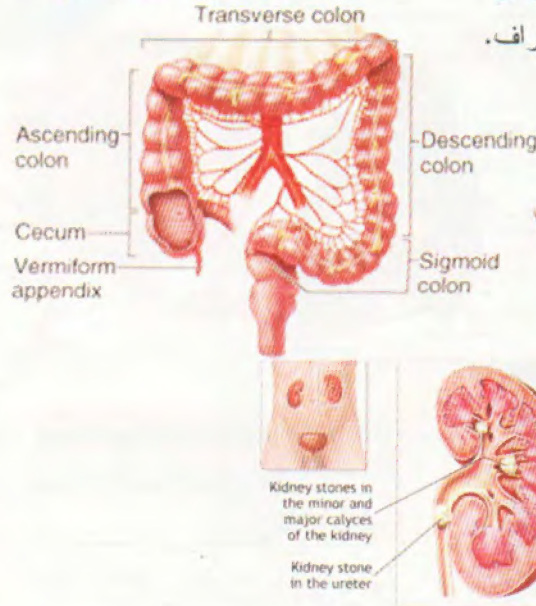


### التأثيرات الجانبية:

1. تأثيرات جانبية على الجهاز الهضمي مثل الغثيان والتقيؤ والإسهال وجفاف الفم.
2. كآبة، قلق، تعصب، عدم انتظام النوم وضعف الذاكرة، دوخة، عدم التركيز.
3. خدر في القدمين، أوجاع تشبه أوجاع عرق النساء وأوجاع العضلات.
4. ارتباك في الدورة الشهرية.
5. قلة الرغبة الجنسية.
6. احتباس الإدرار.
7. قلة الصفائح الدموية.
8. تعرق.
9. تساقط الشعر.
10. نزيف تحت الجلد.
11. تفاعلات تحسسية.
12. داء الزرقاء.
13. عدم الوضوح في الرؤية.

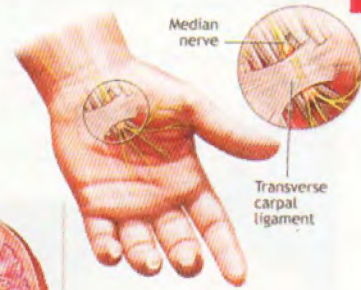
### ريمونايبانت (Rimonabant):

ويسمى تجارياً أوكو مبوليا (Acomplia) وهو مثبط قوي لمستقبلات الكنايبس (Cannabinoid receptor antagonist) ويستخدم بعد عمر 18 سنة والجرعة 20 ملغم يومياً قبل الفطور. ويستخدم مع الحمية ولا يستخدم لدى الأشخاص الذين يعانون من الصرع أو لهم الاستعداد للتفكير بالانتحار.



### التأثيرات الجانبية:

1. إمساك، تيبس الفم، غثيان، خلل في التدفق، إسهال، قيء، نزيف في القعدة الهضمية.
2. سوء البواسير.
3. تسارع ضربات القلب والخفقان.
4. عدم انتظام ضربات القلب.
5. الضغطة.
6. الأرق.
7. خفة في الرأس.
8. تتمل في الأطراف.





# تصنيف الأعشاب الطبية حسب درجة الأمان

د. فرح محمد عبدالله  
رئيس التحرير

أصبح الأطباء الأكثر تقبلاً على العلاج بالأعشاب إلى حد كبير لأنهم لاحظوا نتائجها العلاجية على مرضاهم كذلك لا يتردد الكثير من الأطباء في وصف النباتات الطبية لمرضاهم، أو تحويل مرضاهم إلى أخصائيين في العلاج بالأعشاب الطبية. وقد يكون الأمر الأكثر أهمية اليوم حيث أن معظم مستخدمي الأعشاب اليوم هم من الأطباء أنفسهم.



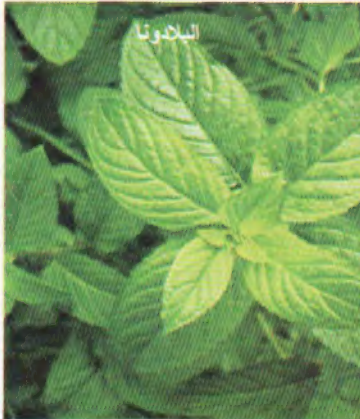
قبيل طبيب ممارس ومثال على ذلك البلادونا المستخدم في علاج المغص المعوي والكلوي والداتورة والدفلة. ومنذ عقد مضى كان الأطباء الأكثر تشككاً للعلاج بالأعشاب، أما اليوم فقد

كثير من الناس يتخوف من استخدام الأعشاب الطبية إما لعدم ثقته بمفعولها أو التخوف من آثارها الجانبية، ولغرض التعرف على فيما إذا كان النبات آمناً أم خطراً ننقل لكم هذا التصنيف:

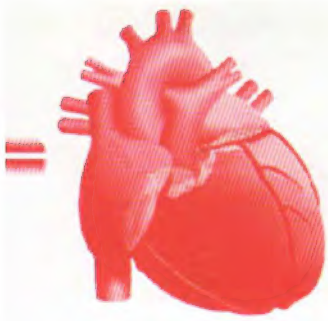
**1. الأعشاب الآمنة:** وهي الأعشاب التي شاع استعمالها منذ قرون وليس لها أي آثار سمية وينصح باستخدامها في معالجة المشكلات الصحية العارضة مثل اليانسون والشمر (الغزنايج) اللذان يستخدمان لغازات البطن والميرمية الذي يستخدم لإزالة المغص والثوم والبصل لنزلات البرد والحناء ذو التأثير المضاد للفطريات والذي يستخدم في علاج تساقط الشعر.

**2. أعشاب غير شائعة الاستخدام في بلادنا:** وغير معروفة للمواطنين ولكنها معروفة لدى العطارين والصيدليات وهذه الأعشاب لا تستعمل إلا بوصفة من أخصائي الأعشاب الطبية مثل الجنكو الذي يستخدم لتنشيط الدماغ والذاكرة والجانسج الذي يعتقد بأنه يجدد حيوية الخلايا والراوند الذي يستخدم كملين.

**3. الأعشاب التي تحتوي على نسبة سمية:** وهذه الأعشاب تخضع لقوانين الأدوية الكيميائية في جرعاتها ويجب أن يكون وصفها بإشراف مباشر من







هبة التحرير

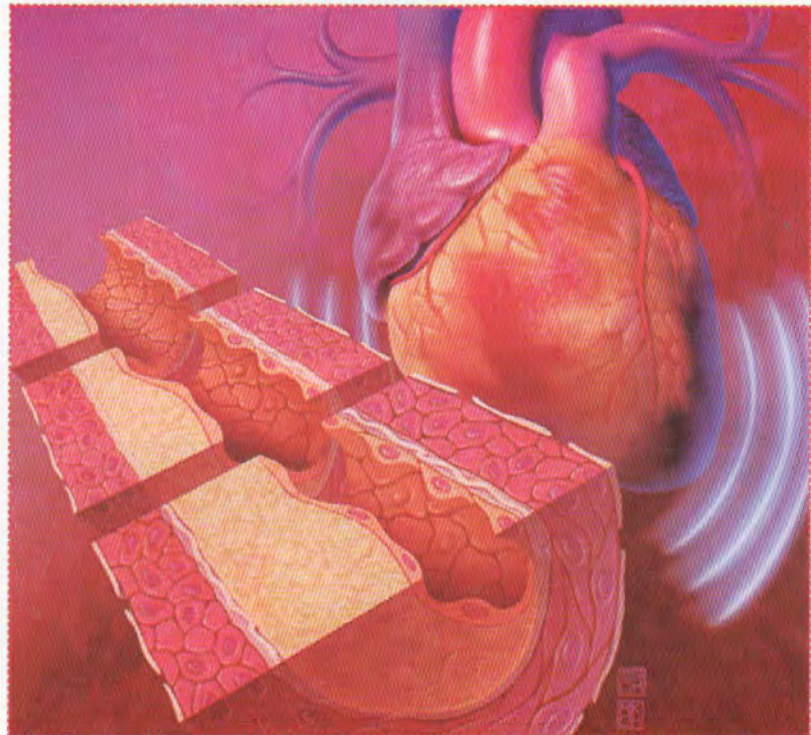
## الأدوية المستخدمة في الذبحة

### المدرية والنوبة القلبية

فهي متشابهة لحد كبير حيث ذكرت جمعية القلب الأمريكية أن هناك شخصاً من كل خمسة رجال أو خمس نساء يعانون من مرض في قلوبهم وأن هناك شخصاً ما يتعرض لنوبة قلبية كل 20 ثانية، ومئات الألوف يعانون من تصلب الشرايين وضيقها وهو السبب الرئيس للإصابة بالنوبة القلبية الحادة (Acute myocardial infarction) والذبحة الصدرية على حد سواء. وقد أظهرت أشمل دراسة بحثية أجريت حول أمراض القلب حتى الآن وهي دراسة (Framingham) في الولايات المتحدة الأمريكية أن 5% من النوبات القلبية حدثت لمن هم دون الأربعين و 45% من هم دون الستين، أي بعبارة أخرى إنه ليس من الضروري أن تحدث النوبة القلبية لكبار السن فقط مما يستدعي العناية بالصحة وتجنب الطعام الذي من شأنه أن يزيد معدل الكوليسترول في الدم والذي هو البداية لجميع أمراض جهاز الدوران. تشير التقارير الطبية إلى أن حدوث النوبة القلبية لدى الشباب غالباً ما تؤدي إلى الموت لقوة العضلة القلبية والتي سيكون رد فعلها قوياً.

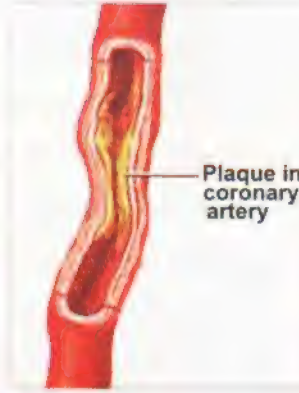
للإنسان .  
فمثلاً مرض الشرايين التاجية للقلب هو أخطر عارض صحي يواجه الإنسان؛ ففي المملكة المتحدة وحدها يتعرض شخص واحد لنوبة قلبية كل دقيقتين (أي حوالي 300000 شخص كل عام) وفي الوقت نفسه يعاني حوالي مليوني شخص من الذبحة الصدرية (Angina pectoris) وحوالي نصف مليون يعانون من قصور في القلب (Heart failure). أما الإحصائيات الأمريكية

الأمراض الشائعة للقلب كثيرة ومنها أمراض ضغط الدم، والأمراض الناتجة عن اعتلال صمامات القلب، والأمراض الناتجة عن خلل في كهربائية القلب، وأمراض العيوب الخلقية للقلب، وأمراض النسيج المبطن للقلب، والأمراض الناتجة عن اعتلال عضلة القلب، والأمراض الناتجة عن ضيق أو ضمور الشرايين التاجية للقلب وغيرها. وبلا منازع فإن أمراض شرايين القلب التاجية هي أكثر أمراض القلب شيوعاً حيث أثبتت الإحصائيات الطبية أن أمراض القلب والأوعية الدموية هي القاتل الأول





Insufficient blood flow to the heart muscle from narrowing of coronary artery may cause angina (chest pain)



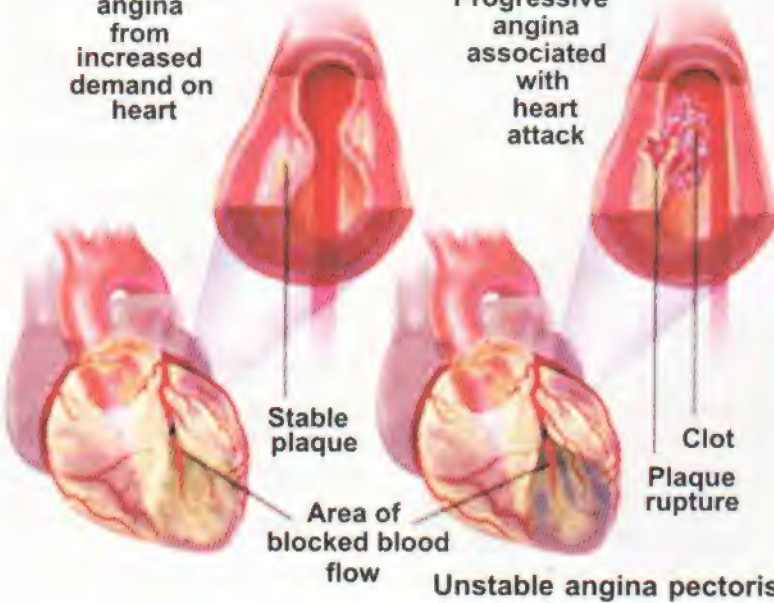
Stable angina pectoris

3- الذبحة الصدرية التشنجية وتسمى (Prinzmetal): وهو ناتج عن تشنج أحد الشرايين التاجية بصورة مفاجئة وبسبب غير معروف وقد يحدث التشنج في الشرايين السليمة أو المتصلبة وقد تحدث لدى الشباب أيضاً وعلاجها هو إعطاء الأدوية التي تقلل دخول الكالسيوم إلى الخلية القلبية مثل النافيديبين Nifedipine والتي تسمى (Calcium channel blockers) التي تزيل التشنج.

2- الذبحة الصدرية غير المستقرة (Unstable angina pectoris): لا يمكن توقع حدوثها كما في النوع الأول فقد يدهم الألم المريض حتى أثناء الراحة وحدوث هذا النوع من الذبحة الصدرية ينبئ بقرب إصابة المريض بنوبة قلبية نتيجة لوجود نزيف وخثرة. ويحتاج المريض لدخول المستشفى وأخذ الأدوية المميعة للدم (Anticoagulants) بالوريد.

Reversible angina from increased demand on heart

Progressive angina associated with heart attack



## الذبحة الصدرية:

تنتج الذبحة الصدرية (ألم الصدر) من تضيق الشرايين التاجية التي تتعرض أغشيتها الداخلية لترسب الكوليسترول الواطئ الكثافة الضار (LDL) والمؤكسد مع وجود الكالسيوم والتي تكون ألواحاً دهنية تقلل من قطر التجويف الداخلي للشرايين التاجية وفي بعض الأحيان ونتيجة للجهد الشاق أو الشد العصبي تنهشم أو تتشق هذه الترسبات وتزحف وتشكل خثرات دموية مؤدية لمزيد من التضيق؛ ما يقلل ورود الدم المطلوب لتغذية العضلة القلبية وبالتالي قلة الأوكسجين المطلوب لتقلص العضلة القلبية فتظهر على شكل ألم في الصدر تسمى الذبحة الصدرية. عندما تسبب الخثرة انسداداً تاماً لأحد الشرايين التاجية تحدث النوبة القلبية. يترواح ألم الصدر مابين وخزة بسيطة بالصدر إلى ألم كبير متمركز في منطقة الصدر ومن الممكن أن تنتج إلى الرقبة والكتف والذراع والفك الأسفل وغالباً ما يستمر لدقائق عدة مصحوباً بضيق التنفس، وعادة ما يحدث ألم الصدر نتيجة تعرض عضلة القلب لعوامل ومؤثرات تحتاج إلى جهد إضافي لعضلة القلب كالجهد الجسماني مثل صعود الدرج أو الركض أو ممارسة الجنس وكذلك الضغط الانفعالي.

## أنواع الذبحة الصدرية:

1. الذبحة الصدرية المستقرة (Stable angina pectoris): وتظهر فيها أوجاع الصدر بعد جهد عضلي ويزول الألم عندما يخلد المريض إلى الراحة.



## علاج الذبحة الصدرية:

إن مبدأ علاج الذبحة الصدرية يتم في اتجاهين، الاتجاه الأول توسيع الشرايين التاجية بواسطة الموسعات التاجية (Coronary vasodilators) مثل مركبات النايتريت والتايدوبين لضمان تجهيز العضلة القلبية بالأوكسجين المطلوب لعملها، أما الاتجاه الثاني فهو بتقليل جهد العضلة القلبية بمثبطات بيتا مثل الأتينولول (Atenolol) وفي حالة فشل الأدوية في إزالة الألم يتم استخدام تقنية الـ (Angioplasty) لإزالة التضيق بالبالون والشبكة. في كلتا الحالتين تعطى الأدوية المنظمة لضربات القلب مثل الفيراباميل (Verapamil) أو الدلتيازيم (Diltiazem) مع الأسبرين للوقاية من حدوث التخثرات. لإزالة الألم الحاد يستخدم الكليسيريل ثلاثي النايتريت (GTN) والذي يعرف تجارياً بالـ (Angecid) ويعطى على شكل حبوب تمص تحت اللسان أو رذاذ أو لزقة أو في الوريد في الحالات الطارئة. وفي جميع أنواع الذبحة الصدرية تستخدم عقارات الستاتينات (Statins) مثل الأتورفوستاتين (Atorvastatin) لمنع المزيد من ترسب الكوليسترول واطئ الكثافة وكذلك إذابة الكوليسترول المترسب. النوبة القلبية: تحدث النوبة القلبية (احتشاء العضلة القلبية) نتيجة توقف كمية الدم المتجهة إلى أي جزء من عضلة القلب وذلك عند حدوث انسداد تام ينتج عن تخثر وتجلط الدم ومن ثم تراكمه على

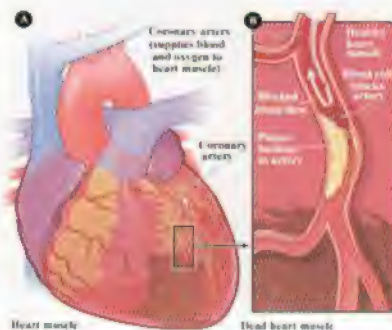
الغشاء الداخلي لأحد الشرايين التاجية المتصلب.

## أعراض النوبة القلبية:

1. ألم شديد وحارق ومتواصل يعتصر منتصف الصدر يستمر لعدة دقائق أو يختفي ليعود ثانياً.
2. ألم يلفت حول الجسم أو يمتد حتى الكتفين والرقبة والذراعين ومن الممكن أن يحس به المريض في منطقة الرقبة والفك وأسفل البطن ولا يزول الألم عند الراحة.



3. عدم ارتياح في منطقة الصدر مع شعور بالوهن أو الدوار أو الإغماء.
4. عدد من المصابين بالنوبة القلبية يحسون بشعور خفي من عدم الارتياح يتراوح ما بين الإحساس بدنو الأجل الحتمي إلى الشعور بأن شيئاً ليس على ما يرام يحدث لهم.
5. التعرق البارد مع إحساس بالغثاس والهلاك.
6. أخطر ما يحدث للمريض عند إصابته بنوبة قلبية هو حدوث ما



يعرف بسارترجاف البطين (Ventricular fibrillation) حيث ينبض القلب بصورة سريعة جداً وغير منتظمة ثم يبدأ بالارتعاش وإذا ترك ارتجاف البطين بدون علاج فإنه يؤدي إلى الموت سريعاً لا محالة لعدم استطاعة القلب من ضخ الدم إلى جدران القلب.

لذلك فإن أولويات الأدوية المستخدمة بعد حدوث النوبة القلبية هو إعطاء حقن الليدوكاين (Lidocaine) عن طريق الوريد لمعالجة ولمنع ارتجاف البطين وبعد عقار الليدوكاين من الأدوية الآمنة. إن ارتجاف البطين يعد خطراً حقيقياً خلال الساعة الأولى من حدوث النوبة القلبية ثم تقل خطورته أثناء الساعات الست التالية.

## علاج النوبة القلبية:

إن نصف عدد المصابين الذين يموتون بسبب نوبة قلبية يحدث لهم ذلك لأنهم لم يطلبوا المساعدة الطبية في وقت مبكر كافٍ لتلافي الخطر ويحدث هذا لأن المريض يتردد قبل طلب المساعدة ويعزي أعراض المرض إلى الذبحة الصدرية أو عسر الهضم ومن ثم معالجتها بنفسه. وبعض المرضى يتخوف من الاحتمال بالإصابة بالنوبة القلبية لذا فهو يرفض حتى الاعتراف بذلك ولو مع نفسه وبعض المرضى يتفادى طلب المساعدة الطبية أمام الآخرين ربما لشعوره بالارتياح حينما يخفي أعراض المرض أو لإظهار رباطة الجأش أو الخوف من الظهور بمظهر المتسرع أمام الآخرين. ويتم العلاج في المستشفى كما يلي:



## (Diagnostic catheterization)

ويمكن إزالة التضيقات بالبالون والشبكة. وفي حالة عدم إمكانية استخدام الشبكة القلبية يتم إجراء عملية استبدال الشرايين التاجية بعملية جراحية كبرى (Coronary bypass) وفي النهاية يبقى الأمل الوحيد في حالة فشل الإجراءات أعلاه بتبديل قلب المريض وزرع قلب سليم (Heart transplantation).

## علاجات مستقبلية:

1. محاولة تصنيع أمصال من الكولسترول منخفض الكثافة والمؤكسد ضد تصلب الشرايين.
- 2- Persnal gemvica من الممكن أن تساعد الأطباء على التنبؤ حول المرض الذي سيصيب القلب ولو بعد عدة سنوات من الفحص.
- 3- عقاقير جديدة ضد الممثلة ومذيبة للكولسترول.
- 4- مضادات الالتهابات المزمنة والكولسترول وتصلب الشرايين.
- 5- سيصبح من الممكن توظيف شرايين لتغذية عضلة القلب ومن الممكن أن تحل محل جراحة القلب عند بعض المرضى.
- 6- النانوتكنولوجيا (Nanotechnology) صغيرة لتكسير ألواح الدهون داخل الشرايين والتخلص منها سيتم في وقت قريب.
- 7- سيتم استخدام الخلايا الجذعية على نطاق واسع في حالات ضعف عضلة القلب.
8. الجيل الثاني من القلوب الصناعية

1. يتم إعطاء المريض الأوكسجين لضمان تروية العضلة القلبية.
  2. يتم إزالة الألم بالبيثيدين (Pethidine).
  3. يتم إعطاء جرعة أسبرين لإذابة الخثرة المنفوعة ويعطى الأسبرين بجرعة 300-500 ملغم.
  4. يعطى عقار الميتوكلوبراميد (Metoclopramide) أو الساكليز (Cyclizine) لمنع الغثيان والتقيؤ.
  5. تعطى جرعة من مذيبات الجلطة مثل الهيبارين (Heparin) أو التيبليز (Alteplace) أو ريتيبليس (Reteplace) أو تكتيبليس (Tenecteplace).
  6. يعطى عقار الكليبريل ثلاثي النايتريت (GTN) تحت اللسان وبالوريد عند الحاجة لذلك.
  7. مثبتات بيتا (B-blocker) عن طريق الفم أو الوريد.
  8. كابوتوبريل (Captopril) للسيطرة على الضغط الدموي.
- الخطوات أعلاه هي للحالات الحادة الطارئة أما العلاج الطويل الأمد (Long term) فيمكن أن يتم بالأدوية التالية:

Aspirine.1

B-blocker.2

Verapamil.3

Nitrate.4

Statin.5

يعطى الكابتوبريل في حالة وجود فشل عمل البطين الأيسر (Left ventricular failure). في حالة عدم وجود فائدة من العلاج أعلاه يتم إجراء قسطرة استكشافية

سيصبح أكثر سهولة وتطوراً وسيتم استخدامه على نطاق واسع.

9. حقن الدواء المضاد للسرطان (Tacitaxel) عن طريق القسطرة مباشرة قرب انسداد الشرايين التاجية لإذابة الترسبات في هذه الشرايين.

10. الأمل معقود على اكتشاف أدوية جديدة مثل الأدوية التي تعمل على SAN والأدوية التي تزيد الأوكسجين في منطقة الانسداد.

ملاحظات مهمة حول أدوية القلب:

1. تشمل أدوية النايتريت Angesid يعطى على شكل حبوب تحت اللسان أو على شكل رذاذ بخاخ أو لوزقات أو عن طريق الوريد. Isosorbide dinitrate يؤخذ عن طريق الفم فقط.

Isosorbide mononitrate يؤخذ عن طريق الفم.

2. حقن الليدوكاين: تعطى عن طريق الوريد للسيطرة على ارتجاف البطين في حالة النوبة القلبية الحادة.

3. حقن الألتيبليز (Alteplace) يمكنها من إذابة الخثرة الدموية إذا أعطيت خلال الـ 12 ساعة الأولى من النوبة القلبية.

4. الأدوية التي تمنع من دخول الكالسيوم أثناء الجهد المحتمل للخلية القلبية وتشمل:

Nifedipine, Amlodipine

Isradipine, Nimodipine

Verapamil, Diltiazem

وهذه الأدوية توسع الشرايين التاجية وتمنع عدم انتظام عمل القلب.



# معجزة

## الألويفيرا

### (Aleovera)

هيئة التحرير

A و B12 و C. المعادن: وتشمل  
الصوديوم والمنغنيز والزنك والنحاس  
والكروم والكالسيوم والصوديوم  
والبوتاسيوم.  
الحوامض الأمينية: يحتوي الألويفيرا  
على 20 حامض أميني من بين  
22 حامض يحتاجها جسم الإنسان  
لذلك فهو من أهم مصادر تزويد الجسم  
بالأحماض الأمينية.  
السكريات: وتشمل السكريات  
الأحادية والمتعددة.

طريق المشاكل الأهلية في بداية القرن  
الواحد والعشرين.  
يمتاز الألويفيرا بجمال أوراقه فهي  
سميكة لحمية يتفاوت لونها بين  
الأخضر والرمادي المخضر مع  
وجود بقع بيضاء على السطوح  
العلوية والسفلية للورقة كما تظهر  
على حواف الورقة أسنان بيضاء  
صغيرة والنبات عديم الساق يزهر في  
فصل الصيف أزهار أنبوبية صفراء  
متدلية.

إن الأوراق العصيرية للنبات يحتوي  
على هلام طبيعي يحتوي على أكثر  
من 200 عنصر غذائي تتوزع  
في مجاميع.  
الفيتامينات: حيث يحتوي  
الألويفيرا على سلسلة  
واسعة من  
الفيتامينات أهمها

اعتاد الناس قديما وحديثا على سماع  
مقولة (( النبات غذاء ودواء )) حيث  
اللجوء إلى الاستشفاء بالنباتات من  
العلل والأمراض أمر طبيعى ولكن  
ينبغي على كل منا معرفة فوائد  
ومضار أي نبات قبل تناوله ومن هذه  
النباتات الداخلة حديثا للعراق نبات  
الألويفيرا.

#### النباتة المعجزة ((الوفيرا)) ALEOVERA :

الألويفيرا الحقيقية aleovera  
والمعروف أيضا بالصبار الطبي أو  
لسان حماتي أو نباتة المفاجآت أو  
الشافي الطبيعى. هي نوع من النباتات  
العصارية الفضة والتي ربما نشأت في  
شمال أفريقيا وجزر الكناري والرأس  
الأخضر حيث تنمو في المناخات  
الدافئة والجافة ولقد دخلت هذه النباتة  
إلى العراق حديثا كنباتات زينة عن







والبثور وحب الشباب  
وعلاج الحكة والجرب  
وحروق الجلد الشديدة  
والعروق النافرة (دوالي  
الساقين) وفي معالج  
أوجاع المفاصل والصدر  
والمعدة وتقرحات الأنف  
والفم والعضل التي في  
جانب اللسان أما مكانة  
الالوفيرا في الطب  
الحديث فكانت مذهلة إذ  
تشير الدراسات التي قام

إضافة إلى احتوائه على مواد أخرى  
عديدة كالصابون وحامض الساليسيك  
الذي يشابه في تركيبه عقار الأسبرين  
إضافة إلى خصائصه المضادة  
للالتهابات وفوائده في ترميم الخلايا  
الميتة للبشرة. كما يحتوي على  
مركبات الانتراكينون وأهمها الالوين  
والايمودين التي تفيد في تهدئة الآلام.  
كما تمتلك قدرات قوية ضد البكتريا  
والفيروسات إضافة إلى احتوائه على  
أنزيمات وستيرولات الهاضمة مثل  
protease وlypase وamylase.

استعملات الالوفيرا في الطب القديم:  
استعمل الفراعنة عصير الالوفيرا عن  
طريق الفم كمشروب لإزالة عسر  
الطمث والهضم وكمليّن للأمعاء  
الغليظة وتنشيط الصفراء ومن الخارج  
استعملوه كدهان لعلاج تقرحات العين  
وطلاء الجروح والحروق للإسراع  
في شفائها. ويقال إن سبب جمال  
الفرعون المصرية كليوباترا هو  
استعمالها لعصارة الالوفيرا كدهان  
لبشرتها. أما العلماء العرب ومنهم  
ابوبكر الرازي وابن البيطار وداود  
الأنطاكي فقد أشاروا إلى أهمية  
الالوفيرا في علاج الداحس والأورام

إن تناول مقدار ملعقة شاي من الهلام  
الطازج مرتين في اليوم يخفض كل  
من نسبة السكر والدهون الثلاثية في  
الدم كما يفيد في تنشيط جهاز المناعة  
حيث سيفيد في علاج السرطان  
والايدز والحصبة.

قامت شركات الأدوية ومستحضرات  
التجميل بإنتاج مستحضرات عطرية  
للرجال ومستحضرات لشفاه النساء  
وأخرى لترطيب البشرة وغيرها كثير  
على ضوء ما تقدم فبالإمكان زراعة  
هذا النبات الجميل في الحدائق المنزلية  
وداخل الغرف والمنازل فضلا عن  
استخدام الهلام الطازج لتزيين أطباق  
الكيك أو في العصائر والمشروبات  
لعلاج حالات الإمساك وسوء الهضم  
وارتفاع السكر والدهون في الدم أو  
الطلاء بهذا الهلام خارجيا على  
مناطق الجلد المصابة لعلاج حب  
الشباب والبثور والجروح والأورام  
والحروق العميقة وخاصة الشعاعية  
منها وقروح الفم والأذن ولسعات  
الحشرات. وأورام المفاصل وآلام  
العضلات ودوالي الساقين.

بها فريق من كلية الملكة ماري للطب  
في لندن بأن هلام الالوفيرا ذو فاعلية  
مفيدة في المساعدة على الشفاء من  
حالات القرحة التي تصيب الجهاز  
الهضمي وخاصة تلك الناتجة عن  
تناول الأدوية المضادة للالتهابات من  
غير فصيلة الكورتيزون.

كما وجد فريق آخر من الباحثين إن  
هلام الالوفيرا أثبتت فعاليته المضادة  
للآلام وأنه استخدم منذ القدم لمعالجة  
الحروق وأمراض الجلد كحب الشباب  
والجرب والحروق ولسعة الحشرات.  
واستمرت الأبحاث على هذا النبات في  
كثير من البلدان وجاءت بتوصيات  
منها.





# البلاسيبو.. العلاج الخادع!

الكيمياء الإحصائية  
درة طلال سعيد  
شركة الحكماء للأدوية

يقوم بإفراز بعض العناصر الكيميائية لعلاج المرض بمقدار معين وهي إحدى القوى الجسمية المتصلة للعلاج بمعنى أنها موجودة كجزء أساس من أجزاء الجسم.

وقد توصل العلماء إلى أن الجسم البشري يفرز تلقائياً مادة تسمى الشفاء الذاتي لكنه أحياناً يكون بطيئاً في إفراز هذه المادة، وفي هذه الحالة يكون في حاجة إلى مساعدة خارجية لحث صيدلية الجسم على العمل بكفاءة أكثر تتمثل في بعض العقاقير الوهمية.

كما يلعب العلاج بالبلاسيبو دوراً كبيراً في الطب النفسي، ففي بعض الأمراض وخاصة الكآبة استطاع الأطباء إيصال المصابين به إلى الشفاء بعد تعثر الأدوية في تحقيق الهدف المطلوب وهذا ما أكدته الأبحاث من أن الأدوية الوهمية تؤدي



بمعنى آخر فإن هناك تغيرات تحدث في العقل والجسم حينما يخضع المريض لتأثير العلاج بالبلاسيبو، عند تناول المريض هذا الدواء وهو مؤمن بأنه دواء فاعل فإن هناك تغيرات كيميائية حيوية تحدث داخله تؤدي إلى تخفيف آلامه، أي إن الأفكار الإيجابية للمريض تجاه مفعول الدواء من الممكن أن تخفف فعلياً من الآلام. هذا الكلام يقودنا إلى مصطلح يعرف به (الصيدلية الداخلية) حيث إن الجسم

لا يروق لكثير من الناس الذين يعانون من وجع ما أن يذهبوا إلى الطبيب دون أن يصف لهم هذا الأخير أي دواء، وغالباً ما يعاودون زيارة الطبيب يروون له قصة ما يشكون منه، ما يضطر الطبيب إلى وصف عقار البلاسيبو لمريضه.. فما هو البلاسيبو؟ وما تأثيره؟

البلاسيبو (placebo) كلمة لاتينية الأصل تعني: (I shall please) أي: سأحسن، وهو عبارة عن دواء أو علاج لا يسبب أي ضرر، قد يكون هذا الدواء حبوباً من السكر أو من الكربوهيدرات المعقدة أو حبوباً من الملح وهو خالٍ من المواد الفعالة، أو قد يكون عمليات



جراحية أو علاجات نفسية كاذبة.

تعتمد آلية العلاج بالوهم أو البلاسيبو على استقبال الجسم لرسالة موجهة إليه لها إحاء معين تعمل على حث المخ ودعمه لرفع تأثير علاج موجود فعلياً داخل الجسم، ويتم توجيه هذه الرسالة للمخ إما عن طريق المريض وإما عن طريق الطبيب المعالج.







## آلية عمل الأعشاب الطبية في الجسم

هبة النحرير

**5. إيراد السوائل:** ويقصد به موازنة كميات السوائل في الجسم وخصوصاً الماء ومثال ذلك شواشي الذرة وعنب اليب والبقدونس.

**6. التعريق:** ويقصد به إخراج العرق من مسامات الجلد لمعالجة الأمراض الجلدية ومعالجة البرد والحمى مثال ذلك الزنجبيل والفلفل والقرفة والبابونج.

**7. التقيؤ:** ويقصد به إخراج ما في المعدة أثناء الإحساس بالغثيان أو في حالات التسمم عندما يكون التقيؤ مطلوباً لإفراغ محتوى المعدة ومثال ذلك نبات اللوبيليا.

**8. إطلاق البطن:** ويقصد به إخراج الفضلات المتجمعة في الجهاز الهضمي لتقادي امتصاص السموم من الفضلات الموجودة في الأمعاء إلى الدم وكما في حالات الإمساك. ومثال ذلك الصبار والكسكاره والسنامكي وعرق السوس.

**9. مضادات الميكروبات:** ويقصد بها مضادات البكتيريا والفيروسات والفطريات وتستخدم في علاج الالتهابات ومثال ذلك الثوم والعرق سوس.

توجد الكثير من التأثيرات الطبية المهمة للأعشاب على الجسم سنذكر بعضها على سبيل المثال لا حصر:

**1. التحفيز:** ويقصد به تحفيز جهاز المناعة بالإضافة إلى القوة الحيوية الطبيعية في الجسم لمقاومة الأمراض ومثال ذلك الثوم والبصل والحبّة السوداء والزنجبيل. حيث تستعمل هذه الأطعمة والأعشاب في حالة تكرار الالتهابات في الجسم وخاصة في موسم الشتاء.

**2. تنقية الدم:** إن تنقية الدم ومعادلة الحامضية الفائضة يؤدي إلى انحسار أسباب المرض وبذلك تزول الأمراض ومثال ذلك الهندباء البرية والأخناسيا والسفراس.

**3. التهينة:** وتعطى عندما يكون المريض بحالة عصبية قلقة وحساساً بالشكل الذي يعرقل عملية التغلب على المرض ومثال ذلك جذر الكمفري والبابونج.

**4. التنشيط:** ويقصد به بناء طاقة الجسم وخاصة للضعفاء والمراهقين وتستخدم غالباً في حالات الأمراض المزمنة والمنهكة أو في مدة النقاهة من الأمراض الحادة ومثال ذلك الجانسنج والبقدونس والشطة.

بالفعل إلى إحداث تغييرات في أنشطة المخ لدى مرضى الكآبة، كما أوضحت دراسة أمريكية أن علاج الكآبة باستخدام البلاسيبو له فائدة أكبر من الأدوية التقليدية وإن التحسن المرحلي الملاحظ لدى المرضى الذين يأخذون تلك الأدوية إنما يرجع إلى التأثيرات النفسية الوهمية وليس إلى التأثيرات الكيميائية للمكونات الداخلة في تركيبها.

وقد أحدثت فاعلية البلاسيبو الكثير من الجدل الأخلاقي بين العلماء مستندين إلى أنه ليس من حق الطبيب المعالج خداع الآخرين، فالهدف من هذا العلاج هو شفاء المريض وهذا غير داخل فيما يعرف بأنه الغاية تبرر الوسيلة فالوسيلة هنا غير ضارة بل هي نافعة إن كان نتيجتها شفاء المريض فلا قدح في أخلاق الطبيب ولا في أخلاقيات المهنة، فإن يعالج المريض بدواء وهمي يرقى به تحسّر الشفاء أفضل من طبيب يعالج بأدوية كيميائية لا تجلب غير الهلاك للمريض بأن يخطأ في التشخيص أو في وصف العلاج بل يجب عليه تخفيف الأهم كما أنه ليس من حقه أن يصف لهم عقار بلاسيبو دون أن يخبرهم به لكن المقتنعين بالطب البديل لهم رأي آخر وهو أنه لا يهم إن كان الدواء الذي يعطى للمريض بلاسيبو أم لا طالما يقودنا ذلك إلى تحقيق الهدف المنشود وهو الشفاء.



# معلومات

هيئة التحرير



قليلة يقلل من إفراز الحامض الأميني الضار هو موسستين (Homocysteine) والذي يلعب دوراً هاماً في تحطيم الخلايا السليمة.

6- إن فيتامين B12 (cyanocobalamine) صنع على شكل حبوب ويمكن استخدامه 50 مايكرو غرام يومياً لمنع اختلاطات أمراض الأعصاب الجانبية.

7- إن عقار السامتين (Cimetidine) والذي يعمل من خلال مستقبلات الهستامين من النوع H2 والموجود في المعدة يستخدم من بعض أطباء الجلدية كمضاد للحساسية.

8- إن المضاد الحيوي فيوزدين (Sodium Fusidate) الأحسن اختراقاً للعظم من بين المضادات الحيوية كافة ويستخدم لمعالجة التهاب العظم الحاد المزمن (Acute and chronic osteomyelitis) وفعالته ضد الجرثومة المسببة (staphylococcus aureus).

9- إن عقار كابابنتين

الأدوية التي تعمل كمضاد للأكسدة (Antioxidan) وتمنع ترسب الكوليسترول في الشرايين التاجية أو إذابة الترسبات التي حدثت أصلاً.

4- إن الاستخدام الطويل (أكثر من 28 يوم) والمستمر لعقار أوميبرازول (Omeprazole) يشجع على حدوث سرطان المعدة لخفضه حامضية المعدة وتحويله المواد النازوجين الموجودة في الطعام إلى النايتروزامين (Nitrosoamine) والذي يعد مادة سرطانية.

5- إن الاستخدام المنتظم لحامض الفوليك (Folic Acid) وبجرع وقائية

1- استخدام جرعة صغيرة من الأسبرين (80 ملغم يومياً) أثناء الحمل يمنع تسمم الحمل (pre-eclampsia).

2- إن عقار السيسابريد (Cisapride) والذي يشبه تأثيره تأثير عقار الميتوكلوبراميد (Metoclopramide) على القناة الهضمية ترك من الطب لتسببه بوفيات مفاجئة نتيجة لتسببه بحدوث عدم انتظام في ضربات البطينين (Ventricular arrhythmia) 3- إن فيتامين E - من أقوى





المتوفرة في صيدليات العالم هي مواد مسرطنة ويجب حصر استخدامها لتعقيم الأرضيات والأواني فقط وهناك محاولة ألمانية لتحويل الماء لمواد معقمة بطريقة كيميائية بسيطة من خلال تمرير شرارة كهربائية بسيطة وبوجود بعض أنواع الأملاح البسيطة.

20- إن عقار أوكسكاربازابين (Oxcarbazepine) والمعروف تجارياً (Trileptal) يستخدم كعلاج للصرع الأكبر عندما يتحسس المريض من عقار كاربامازابين (Carbamazepine) والمعروف تجارياً بـ تيكترول (Tegretol).



14- إن استخدام عقار الأنترال (propranolol) الذي يحتوي على يؤدي إلى تعرض المريض إلى أحلام مزعجة وكوابيس.

15- إن عقار الأمانتدين (Amantadine) والذي يعرف تجارياً (Symmetrel) مفيد لمنع ومعالجة أنفلونزا من النوع (A).

16- إن استخدام هرمون الإستروجين على شكل مرهم يدعى (Diensterlo cream) مفيد لمنع التيس والحكة المهبلية لدى النساء بعد سن اليأس.

17- إن استخدام هرمون الثايروكسين بجرعة 100 مايكرو غرام يومياً يؤدي في بعض الأحيان إلى أوجاع في الصدر مشابهة لأوجاع الذبحة الصدرية.

18- إن عقار باكليتاكسيل (Paclitaxel) فعال في علاج سرطان المبيض عندما يستخدم مع السيسبلاتين (Cisplatin).

19- إن جميع أنواع الديتول

(Gabapentin) يقلل من الآلام الليلية للسيفان في المرضى الذين يعانون من التهاب الأعصاب المحيطة (Peripheral neuropathe).

10- أورلايسيت (Orlistat) والمعروف تجارياً (Xenical) يثبت مفعول الإنزيم لايباز (Lipase) ويقلل من امتصاص الدهون الموجودة في الطعام.

11- إن العقار إيفابرادين (Ivabradine) يقلل من النبض من خلال فعاليته على موقع إطلاق الشرارة الكهربائية (SAN). يستخدم هذا الدواء لعلاج الذبحة الصدرية إذا كان النبض منتظماً وعند وجود محاذير من استخدام مثبطات بيتا.

12- استخدام الباراسيتامول 9 غم خلال 24 ساعة يؤدي إلى الفشل الكلوي للكبد.

13- إن فيتامين B6 والجرعة 20 ملغم يومياً يمنع الاختلاطات للحامض الأميني الضار هو مو سستين ويمنع أمراض الشرايين والقلب.







وقال المدير التنفيذي لشؤون الممارسات الطبية والترخيص في وزارة الصحة الإماراتية (أمين الأميري)، إنه تم اتخاذ قرار بتعليق المنتج المذكور مؤقتاً، وذلك بعد قرار هيئة الأغذية والعقاقير الأمريكية بتحديد استعمال الدواء بشكل كبير بعد ظهور معلومات جديدة تشير إلى وجود مخاطر مرتفعة على القلب والأوعية الدموية مثل النوبات القلبية والسكتة الدماغية لدى مستخدمي هذا الدواء.

وأضاف (الأميري): أن قرار التعليق جاء حفاظاً على المصلحة العامة وصحة المجتمع، وتنفيذاً للتوصيات الصادرة من كل من المنظمة الأوروبية للأدوية البشرية والوكالة البريطانية لتنظيم الأدوية ومنتجات الرعاية الصحية بتعليق تسجيل المستحضرات حاوية الـ Rosiglitazone.

وعلمت المؤسسة العامة للغذاء والدواء في الأردن تسجيل المستحضرات المحتوية على المادة العلمية Rosiglitazone والمباعة في الأردن بالاسم التجاري (أفانديا)، حيث طلبت المؤسسة من المرضى الذين يتناولون هذه الأدوية استشارة طبيبهم بالسرعة الممكنة لتوجيههم إلى استعمال بدائل أخرى مع مراعاة عدم إيقاف استعمال الدواء إلا باستشارة الطبيب، وحذرت الصيدلة من صرف هذا العلاج وطلبت منهم ضرورة إرشاد المرضى لمراجعة أطباءهم بخصوص استعمال بدائل أخرى.

وفي الكويت، أعلنت وزارة الصحة عن سحب ووقف ومنع تداول دواء "أفانديا"، بناءً على توصيات هيئة الدواء الأوروبية والأمريكية، ونقلت وكالة الأنباء الكويتية "كونا" عن وكيل الوزارة المساعد لشؤون الأدوية والتجهيزات الطبية، (عمر السيد عمر): أن القرار جاء نتيجة توصيات تفيد بأنه يسبب مخاطر على القلب والشريين.

وبدأت وزارة الصحة في مصر بوقف تداول جميع المستحضرات الطبية المعالجة لمرضى السكر والتي تحتوي مادة "الروزيجليتازون-Rosiglitazone" بتركيزاتها المختلفة والتي تصل إلى 14 دواءً، وسحب جميع المستحضرات الموجودة من الأسواق المصرية من قبل الشركات المنتجة والمسوقة لهذه العقاقير.

من جهتها أكدت (د. إيناس شلتوت) رئيسة الجمعية العربية لدراسة أمراض السكر والميثابولزم أن الأعم في القرارات هي منظمة الأغذية

والعقاقير الأمريكية والتي لم توقف تداول الدواء، إنما اكتفت بزيادة محاذير استعماله.

وأكدت (شلتوت) أن الأدوية التي تم وقف تداولها هي أدوية لها بدائل كثيرة متاح للأطباء وصفها للمرضى، خاصة وأنها موجودة ويتم تداولها في أسواق الدواء المصرية.

وأوصت الوكالة الأوروبية للأدوية AMUA بتعليق الترخيص الذي منحه لبيع هذا الدواء في دول الاتحاد الأوروبي، إضافة إلى النرويج وأيسلندا وليشتشتاين. وتم نقل هذا القرار إلى المفوضية الأوروبية، التي يعود إليها البت رسمياً بسحب الدواء من التداول.

وفي الولايات المتحدة، اتخذت إدارة الأغذية والعقاقير (FDA) قراراً أقل حزمياً يقضي بالحد من استعمال دواء أفانديا بشكل كبير في الولايات المتحدة، من دون الذهاب باتجاه المنع الكامل. وبذلك سيسمح لمرضى السكري من النوع الثاني باستخدام أفانديا.





# سياسات التجريع في القصور الكبدي

## والكلوي للمضادات الحيوية

هيئة التحرير

أما الأدوية التي تطرح مباشرةً عن طريق الكليتين فهي:

Most B.lactam antibiotics  
Aminoglycosides  
Co-trimoxazole  
Monobactams  
Carbapenems  
Polymyxin-B  
Colistin  
Ciprofloxacin  
Ofloxacin  
Levofloxacin  
Gatifloxacin  
Amantadine  
Gemifloxacin  
Nitrofurantoin  
Fluconazole  
A cyclovir  
Valacyclovir  
Famciclovir  
Tetracycline  
Flucytosine  
Daptomycin  
Rimantadine

خلاصة الأمر فإن جرعة المضاد الحيوي تقلل في قصور الكليتين بنسبة 50% أو يتم اختيار مضاد حيوي يطرح عن طريق الكبد والعكس صحيح في حالة قصور الكبد على أن يبقى المضاد الحيوي الذي يتم اختياره مؤثراً على الجرثومة المسببة للالتهاب المراد معالجته.

استخدامه مرة واحدة يومياً في الحالة الأولى المذكورة أعلاه فإن الجرعة تخفض بنسبة 50% فقط ولا يتم تقليل عدد مرات تناول المضاد الحيوي أما الطريقة الثالثة فهو استخدام مضاد حيوي يطرح مباشرةً بواسطة الكبد، من هذا المنطلق يجب أن يكون الطبيب ملماً بالعضو المسؤول عن تصفية المضاد الحيوي وأدناه المضادات الحيوية التي تطرح مباشرةً عن طريق الكبد

Chloramphenicol  
Cefoperazone  
Doxycycline  
Minocycline  
Moxifloxacin  
Macrolides  
Telithromycin  
Clindamycin  
Metronidazole  
Tig Eycline  
Quinapristin/dalfopristin  
Nafcillin  
Linezolid  
Isoniazide  
Ethambutol  
Rifampicin  
Pyrazinamide  
Itraconazole  
Caspofungin  
Micafungin  
Anidulafungin  
Ketokonazole  
Voriconazole  
Pasaconazole

في حالة عدم كفاءة الكبد أو في حالة وجود مرض كبدي فإن الجرعة المستخدمة لعلاج الالتهابات الجرثومية تقلل بنسبة 50% أو يلجأ الطبيب لاختيار مضاد حيوي ملائم يوقف نمو أو يقتل الجراثيم المحتملة والمسببة للالتهاب والذي يتم طرحه عن طريق الكليتين أما في حالة وجود قصور في الكليتين أو وجود مرض كلوي فتقلل الجرعة أيضاً بنسبة 50% للمضاد الحيوي الذي يطرح مباشرةً عن طريق الكليتين وحسب نسبته تصفية الكرياتينين (creatinine clearance) يتم احتساب تصفية الكرياتينين باستخدام المعادلة التالية:

$$Crcl(ml/min) = \{(140 - age) * weight(kg)\} / (72 * serum creatinine(mg/dl)) * 0.85$$
  
يتم قياس الكرياتينين مختبرياً في الدم ويتم تطبيق المعادلة، إن تصفية الكرياتينين (crcl) الطبيعي هو 40-60 ملم لكل دقيقة وفي حالة انخفاض تصفية الكرياتينين إلى 10-40 ملم لكل دقيقة فإن جرعة المضاد الحيوي تقلل بنسبة 50% مع تقليل عدد مرات تناول الدواء (فمثلاً إذا كان المضاد الحيوي يؤخذ مرتين في اليوم يتم



# Vinagra

**Each tablet contains:**

Sildenafil citrate 50mg



Keep all medicines away from children

Tablet



## الجنس وأدوية القلب

هينة التحرير

7. استشر الطبيب عند حدوث عارض أو تعب أثناء ممارسة الجنس مثل صعوبة بالتنفس وألم في الصدر.
8. يمكن استخدام QTN تحت اللسان أو بخاخ قبل ممارسة العملية الجنسية.



درجة من درجات السلم دون أن يشعر بألم في الصدر فإن باستطاعته أن يمارس الجنس.

2. أنظر إلى أية عقبة عارضة أو مخيبة للأمال على أنها عثرة ثانوية ليس إلا، ولا تسمح لها أن تصبح عقبة أساسية في حياتك.

3. حينما تشعر بقدرتك على معاودة نشاطك الجنسي لا تتسرع وخذ الأمور بالتدرج لأنه من المستحسن لمرضى القلب جعل غرفة نومه مريحة ودافئة حيث لا يجب أن يتعرض للبرد لأن البرد يمكن أن يقلص الشرايين التاجية ويعيق مرور الدم.

4. لا تمارس الجنس في الساعتين التاليتين لتناول وجبة ثقيلة.

5. لا تتناول الكحول لأنها تسيء إلى الأداء حتى لو أوهمت بك زيادة الرغبة: (increase desire and decrease performance).

6. يمكن استخدام بعض الأدوية من الفياغرا بعد استشارة الطبيب وإذا كان ضغط دم المريض ليس منخفضاً أو مرتفعاً بصورة غير اعتيادية أو إذا كان المريض لا يستخدم النايتريت.

إن لبعض الأدوية المستخدمة لعلاج أمراض القلب بعض التأثير على قدرة الانتصاب لدى قلة من مرضى القلب من الذكور، وأهمها مثبطات بيتا (B-block) والمدررات (Diuretics) وعلى المرضى أن يتخذوا جانب الهدوء حيث إن الحقيقة المؤكدة هي أن القلق أثناء العملية الجنسية هو السبب الحقيقي وراء عدم تمكن العضو الذكري من الانتصاب. ومن المستحسن عندما يشك المريض في دواء معين يؤثر في قدرة الانتصاب أن يناقش ذلك مع طبيبه. وحالياً نتيجة للتقدم الهائل في علم الأدوية يوجد عدد كبير من أدوية القلب التي من الممكن أن يحل أحدها محل الآخر إذا ثبت عدم تأثيره على القدرة الجنسية. ويمكن استخدام الفيراباميل Verapamil بدل مثبطات بيتا لتنظيم ضربات القلب وكذلك يمكن استخدام الكابتوبريل Captopril بدل مثبطات بيتا للسيطرة على ارتفاع ضغط الدم الشرياني وفشل البطين الأيسر.

### نصائح:

1. يجب أن يقتنع المريض بأنه إذا كان قادراً على صعود حوالي 20

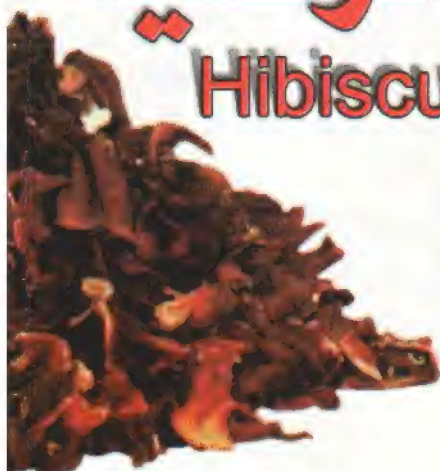




هينة الحرير

نبات الكركديه

Hibiscus Sabdariffia





- لأُمراض الجهاز العصبي: مسكن  
لآلام الرأس، يعالج النقرس  
والروماتزم.
- يعالج أوجاع الصدر والربو.
- يعالج مرض الإسقربوط الناتج عن  
نقص فيتامين "C".
- يمنع الحميات وانتشار الأوبئة مثل  
الكوليرا والسل، ويحدد نمو الأمراض  
السرطانية، ويزيد من الخلايا  
اللمفاوية وكريات الدم البيض.
- يعالج المغص الكلوي وتقلصات  
الهضم.

• مدر للبول وطارد للسموم.

### المحتويات الكيميائية:

1. كلوكوسيدات (Glycosides)  
مثل كليكوسيد كلوريد هبسين.
2. مواد ملونة تتلون باللون الأحمر  
الداكن في الوسط الحامضي بسبب  
وجود مادة الانثوسيانين.
3. أملاح أوكزالا الكالسيوم.
4. فيتامين "C".
5. أحماض مختلفة مثل حامض  
الماليك وحامض التارتريك وحامض  
الستريك.
6. البذور: تحتوي زيتاً ثابتاً بنسبة  
0.6 - 1.6%.
7. مواد مخاطية.

**ملاحظة: يعد هذا النبات من أصدقاء  
القلب ويضاف إلى قائمة:  
(الكزبرة، والنعناع، والزنجبيل،  
والزعتر، والرمان، والخرشوف،  
والزعور، والثوم، والجزر).**

- البذور تستعمل كعلف للحيوانات  
حيث إنها تحتوي 22% بروتين.
- اللون الأحمر يستعمل كمادة ملونة  
ومطعمة وتدخل في المشروبات  
الغازية والجلي والحلويات. كذلك  
فإنها تدخل في تلوين مستحضرات  
التجميل مثل أحمر الشفاه ومساحيق  
التجميل والشامبوات والصابون.
- يستعمل في تلوين الشعر وإكسابه  
لوناً نحاسياً براقاً وخاصة إذا استعمل  
مع الحناء وأوراق البابونج.

### 2. الاستخدامات الطبية:

- يستعمل كشراب ملطف ذي طعم  
حامض مضاد للإحساس بالعطش  
وحارارة الجو، فهو مرطب يمنع  
العطش ويمنع شدة الأعصاب  
والإرهاق.
- يساعد في مقاومة نزلات البرد  
والزكام لاحتوائه كمية كافية من  
فيتامين "C".
- لأُمراض الجهاز الهضمي: فهو  
منشط للهضم، طارد للديدان الشريطية  
والاسطوانية، لضعف المعدة  
وتقلصات الأمعاء، وملين.
- لأُمراض جهاز الدوران: فهو  
يخفض من الضغط الشرياني المرتفع  
ويحذر من استعماله من قبل المرضى  
الذين يعانون من انخفاض الضغط  
الدموي، ويزيد من سرعة جريان  
الدم، ويقوي ضربات القلب ويعالج  
خفقان القلب الناتج من التدخين  
والقهوة، يعالج تصلب  
الشرايين.

ويسمى في العراق بشاي كجرات  
ويدعى أيضاً العجر والكركي  
والحماط الأحمر وهو نبات شجيري  
تابع للفصيلة الخبازية  
(Malvaceae). يصل ارتفاع هذه  
الشجرة إلى قرابة مترين وهي شجرة  
ذات سيقان حمراء، وهذه الشجرة ذات  
أزهار حمراء جميلة تزرع للزينة أو  
للإنتاج. الجزء المستعمل هو  
السابلات (الأوراق) التي تحيط  
بالزهرة وتكون بعد تجفيفها إما حمراء  
داكنة أو فاتحة. تغلى هذه الأوراق  
الجافة ذات اللون الأحمر ويشرب  
منقوعها ذو الطعم الحامض ساخناً بعد  
إضافة كمية كافية من السكر أو بعد  
تبريده وتحليته. يستعمل (1-2)  
فنجان يومياً في معظم الحالات  
ويفضل استعمال النقيع البارد للحفاظ  
على تركيبة المواد الأساسية الفعالة.  
لا يستعمل الشراب المحضر لأكثر من  
24 ساعة لتجنب ترسيب أملاح  
أوكزالا الكالسيوم المضرة للكليتين.

### الاستعمالات:

#### 1. الاستعمالات غير الطبية:

لإنتاج الألياف النباتية  
اللازمة لصناعة  
الحبال والورق  
والسليوز  
النقي.





# القواعد الطبية لعلاج السرطان بالأدوية الهرمونية

هيئة التحرير

5-X-Reductase الذي يحول  
التستوسترون إلى الشكل الفعال وهو  
داي-تستوسترون (Dihydrotestosterone).

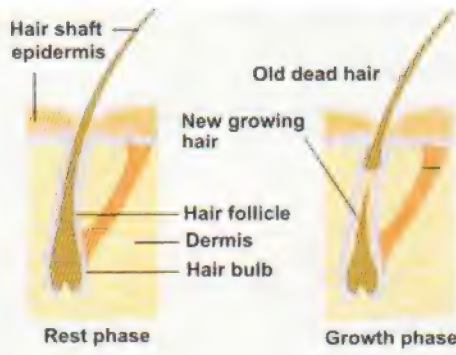
وبعودة سريعة إلى عالم الأعشاب نجد  
أن الزيت المستخرج من حب الرمان  
والذي يحتوي على أنواع عديدة من  
الأسيتروجين من الممكن أن تمنع  
حدوث سرطان الثدي بعد سن اليأس  
وسرطان البروستات وكذلك بذور  
عباد الشمس الذي يحتوي على نفس  
الهورمون لكن يجب تجنب تناول  
كمية كبيرة من بذور حب الشمس من

السرطان بواسطة هورمون  
الأسيتروجين نفسه مثل البريمارين  
الذي يحتوي على (conjugated  
oestrogen). ومن جهة أخرى فإن  
سرطان البروستات ناتج بجميع  
الأحوال عن زيادة إفراز الهورمون  
الذكري تيستوسترون (Testosterone)  
لذلك فإن علاج  
هذا النوع من السرطان بواسطة  
مضادات الأندروجين (androgen)  
مثل الفلوتاميد flutamide  
والسايبيروترون استيتيت  
(cyproterone acetate) وثمة  
علاج آخر وهو الفيناسترايد الذي يقلل  
من إفراز الهورمون الذكري عن  
طريق تثبيط الأنزيم

من المعروف أن سرطان الثدي لدى  
المرأة يعالج إما بالجراحة أو بالإشعاع  
أو بالأدوية المضادة للسرطان، ولا  
يمكن استخدام الأدوية الهرمونية (التي  
تعد مضادة للسرطان) إلا بعد التأكد  
مختبرياً من وجود مستقبلات  
الأسيتروجين (Oestrogen  
receptors). وسرطان الثدي  
نوعان: النوع الأول يكون قبل سن  
اليأس (Pre-menopausal) وهو  
ناتج عن زيادة إفراز الأسيتروجين  
ويمكن علاجه بمضادات الأسيتروجين  
oestrogen antagonists مثل  
التاموكسيفين Tamoxifene أو  
الكلوموفين Clomiphene وثمة  
مسألة مهمة وهي أن هذين العقارين  
من الممكن استخدامهما كوقاية من  
حدوث سرطان الثدي قبل سن اليأس.  
أما النوع الثاني فهو سرطان الثدي بعد  
سن اليأس (Post-menopausal)  
وهو ناتج عن قلة إفراز الأسيتروجين  
ولذلك فإن علاج هذا النوع من

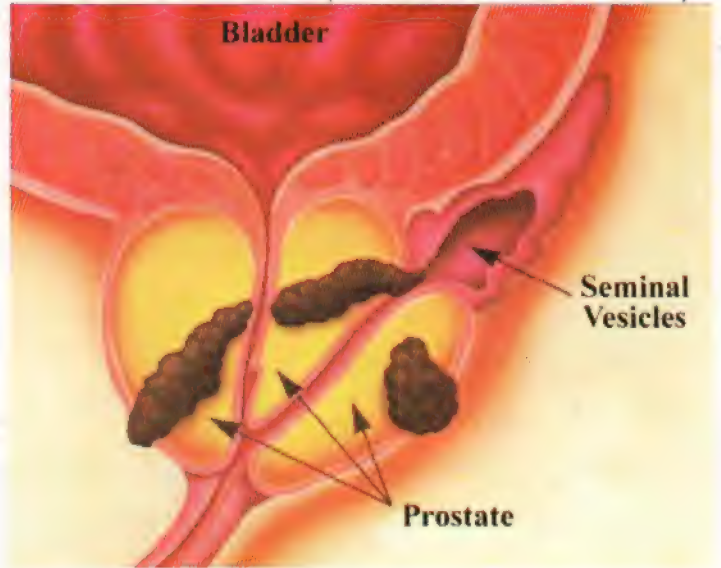




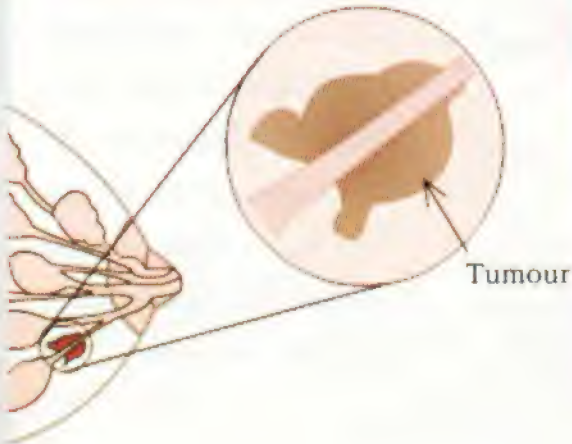


بالإضافة إلى الأدوية الأخرى مثل البايوتين وشامبو المينوكسديل والزيوت الطبية مثل زيت السمسم وزيت الخردل وزيت الخروع وزيت الحبة السوداء مع الاستمرار في تناول جرعة آمنة من الفيتامين A والفيتامينات ذات العلاقة الأخرى. أما عقار السايبروتون استيت (cyproterone acetate) فيستخدم لعلاج ظهور الشعر في وجه المرأة (hirsutism) والنتائج عن زيادة إفراز هرمون التستوسترون. إن علاج ظهور حب الشباب يعالج بالمضادات الحيوية مثل التتاول اليومي للمضاد الحيوي دوكسايكلين (doxycycline) والجرعة 100-200 ملغم يومياً ولمدة ستة أشهر بالإضافة إلى استخدام المضادات الحيوية الجلدية والمعدّات الأخرى وإزالة الطبقة الدهنية عدة مرات يومياً بالصابون الطبي مع

قبل الشباب لأنها تؤدي إلى تضخم الثدي المؤلم لدى الشباب والذي يسمى Gynaecomastia. إن الأدوية المذكورة أعلاه والتي تستخدم في السرطانات المذكورة سابقاً لها استخدامات أخرى مفيدة فمثلاً إن عقار كلومافين والمعروف تجارياً بالكلوميدي (clomid) يستخدم لعلاج العقم الناتج من الخلل في الإفرازات الهرمونية (وليس الناتج من خلل عضوي) وذلك من خلال الآلية التالية: يستقر هذا العقار في الدماغ ليحتل مستقبلات الأسيتروجين ما يؤدي إلى زيادة إفراز هورموني LH و FSH واللذين يساعدان بدورهما على نمو البويضة وإخصابها وكذلك فإن زيادة هذين الهورمونين عند الرجال يزيد من إنتاج الحيوانات المنوية ونضوجها. يمكن استخدام عقار التاموكسيفين للعقم أيضاً لدى النساء والرجال وبنفس آلية الكلوموفين. أما عقار الفيناسترايد فإن الاستخدام الحديث هو ربع الجرعة المستخدمة في سرطان البروستات لمنع تساقط الشعر لدى الرجال ومن النوع (androgenic alopecia)



نصح المريض بتجنب تناول السكريات والمنبهات وتجنب التوتر النفسي. وفي حالة فشل الإجراءات أعلاه لعلاج حب الشباب (vulgaris acne) فإن الطبيب يُجبر على سلوك طريق المعالجة بمضادات الهرمون الذكري ألا وهي السايبروترون أو الأسيتروجين أو كلاهما في مستحضر اسمه داين (Diane) والمكون من السايبروترون والأثيل استراديول (Ethinul oestradiol) مع مراعاة الدقة في تحديد الجرعة ومتابعة المريض بصورة يومية. أما عقار البريمارين (Premarin) والذي يحتوي على conjugated oestrogen فإن استخداماته كثيرة ومنها مع البروجسترون لاستحداث دورة شهرية مصطنعة ولعلاج حب الشباب بعد فشل الأدوية التقليدية أو يستخدم كمانع للحمل وغيرها من الاستخدامات لكن الحقيقة المهمة الواجب ذكرها هي أن التداوي بالأسيتروجين مسألة دقيقة حيث إن جرعة صغيرة منه تنشط الدورة الشهرية وجرعة أكبر تمنع الحمل وجرعة أكبر تستخدم في حالات منع الحمل الاضطرابية مثل الاغتصاب مهم جداً.





# علاج انتفاخ ما تحت العين

رئيسة صيدلة  
سناء شهاب احمد

Drooping lid

Bags under eyes



Normal



ما الذي يجب البحث عنه؟

ليس من الصعب اكتشاف انتفاخ تحت العينين ولكن هذا الانتفاخ يتلازم مع عدد من الأسباب هي:-

الحساسية:

العطاس وسيلان العين يمكن أن يكونا رفيق انتفاخ ما تحت العين ومضادات الهستامين يمكنها أن تساعد في تخفيف هذه الأعراض.

ارتفاع ضغط الدم:

هذه الحالة يمكنها دفع السؤال إلى داخل النسيج المحيط بالعينين.

الأعلى والأسفل من العين وهي التي تحافظ على ثبات الشحوم (الجلد) في موضعها وهناك أعداد كثيرة من الأوعية الدموية المحيطة بالعينين تبدو للناظر بارزة عبر الجلد وهذه الأوعية تسهم أحياناً في رسم الدوائر الداكنة التي تبدو تحت العين كدليل على تعب أو إرهاق.

والسوائل المحتجزة في النسيج العينية يمكن أن تسبب هذا الانتفاخ أو الشكل الشبيه بالورم، كما أن ازدياد الشحوم المتوضعة في هذه المنطقة يمكن أن يسبب ظهور انتفاخ دائم.

معظم الناس قد عانوا أو أنهم يعانون من انتفاخ يظهر تحت العينين يوحى بتعب أو إجهاد فكيف يمنع حدوثه وكيف يخفف منظره؟

الحقائق الأساسية:

الجلد القائم تحت عينين الإنسان هو أرق جلد في أعضاء جسمه كافة فهو أكثرها تهيوً للجفاف لأنه أقل الجلد احتواءً على الغدد الزيتية من كل أجزاء بشرة الوجه.

والوسائد الشمعية التي تحيط بمنطقة العينين والعضلات التي تغلق الجفنين





#### النفخة:

بسبب معاقرة الخمور / أو بسبب وجود الملح ما يمكن أن تختزن السوائل في أي قسم من أقسام الجسم، بما ذلك المنطقة المحيطة بالعينين.

#### العامل الوراثي:

انتفاخ ما تحت العينين يكون أحياناً نتيجة الوراثة لا غيرها . حلول بسيطة: هنالك خيارات عدة يعالج بها انتفاخ ما تحت العين: 1- الامتناع عن معاقرة المشروبات الكحولية، وعن تناول الأطعمة المالحة والإكثار من شرب الماء. أن توفر الماء الكافي هو مفتاح المساعدة على جعل الجسم والجلد يبدوان في أحسن حال .



2- وضع الكمادات الباردة اجلس لبضع دقائق وأنت تضع على عينك شرائح خيار مثلجة أو أكياس شاي مبردة أو قطعاً قطنية مبللة بماء مثلج أو كمادات قماشية البرودة تساعد على تقليص الأوعية الدموية مما يخفف منظر الانتفاخ .

3- استشر طبيبك في موضوع إجراء عملية جراحية لتخفيف الانتفاخ في هذه العملية يقوم الجراح المختص بقطع الجلد الزائد أو الشحم الموجود حول العينين.

#### تدابير أخرى

في حين معظم حالات انتفاخ ما حول العينين هو نتيجة تراكم شحمي أو انحباس سوائل إلا أن ممارسة بعض العادات الصحيحة - مثل إزالة آثار التجميل كل ليلة، والامتناع عن فرك العينين - هذه العادات الصحيحة تساعد على تحسين المنظر العام.



# الكسوة السكرية للحبوب والحبوب الطويلة المفعول

هيئة التحرير

**5-** تتم أول مرحلة من الكسوة السكرية بعملية *sealing* بطبقات غير قابلة للذوبان بالماء تحمي المواد الفعالة في الحبوب من الرطوبة الخارجية والماء الموجود في عجينة الغطاء السكري... فإذا لم يتم ضبط سمك هذه الطبقة كما هو مطلوب وحصلت زيادة في السمك فإن هذا يؤدي إلى منع دخول العصارات الحامضية في المعدة داخل الحبة وتفتيتها بصورة غير صحيحة عند بلعها أو يؤدي إلى بطء في سرعة التفتت المطلوبة أو حتى عدم تفتتها أصلاً... أما إذا قل سمك طبقة *Sealing* أو عدم السيطرة على سمكها المطلوب فقد يسبب هذا إلى دخول الماء إلى داخل الحبوب وتأثيره على نباتية الحبوب (*Stability*) لذا يجب التحكم جيداً في سمك الطبقة بصورة تضمن نتائج مقبولة دستورياً للحبوب عند فحصها من قبل السيطرة النوعية.

لصعب أن يكون سمك الكسوة وألوانها متجانساً ومتساو جميع الوجبات.

**2-** من الصعب الحصول على سرعة تفتت للحبوب (*Disintegration*) *rate* متساوية في جميع الوجبات.

**3-** الكسوة السكرية تزيد من وزن الحبوب وبالتالي يظهر فرق الوزن بين الوجبات ما يتطلب إضافات في المواد الأولية المستخدمة.

**4-** يجب أن يكون وزن المواد المفتتة (*Disintegrants*) نموذجياً وفعالاً لأن استخدام هذه المواد بتركيز عالية يدخل ماء عجينة الكسوة إلى داخل الحبوب ويؤدي إلى تفتتها خلال عملية الكسوة، أو حدوث كسور في الغطاء السكري للحبوب نتيجة الانتفاخ عند الخزن. أما إذا استخدمت المواد المفتتة بتركيز منخفضة فإن تفتت الحبوب يكون أقل من الحد الطبيعي المسموح به في دساتير الأدوية ما يؤدي إلى رفض الوجبة من قبل مختبرات السيطرة النوعية.

تعد الكسوة السكرية (*sugar coating*) للحبوب واحدة من أقدم الفنون المستخدمة في الصناعات الدوائية؛ فقد استعملت عام 1883 ومنذ ذلك الحين تم القيام بإضافات وتحديثات كثيرة سواء في المواد أو الطرق المستعملة. وتمر الكسوة السكرية للحبوب بالمراحل التالية:

1. **Sealing**
2. **Subcoating**
3. **Syruping**
4. **Finishing**
5. **Polishing**

أما أسباب تصنيع الحبوب بالكسوة السكرية فهي لإخفاء أو لتغطية طعم الدواء المر وكذلك رائحته والمحافظة على ثبات المواد الفعالة داخل الحبوب من الرطوبة والتأكد بالإضافة إلى أنها تضيف جمالية لمظهر الحبوب بتلوينها بالألوان براقة وكذلك فإن الكسوة السكرية تسهل عملية البلع. أما أهم مساوئ الكسوة السكرية فهي:



**6-** إن عملية الكسوة السكرية للحبوب من العمليات التي تحتاج إلى وقت طويل نسبياً لإكمال جميع مراحلها مقارنة بالحبوب العادية (Compressed tablet).

**7-** إن وجود شوائب في المواد الأولية للكسوة وعدم تجانس اللون يؤدي إلى حدوث بقع الحبوب ما يؤدي إلى رفض الوجبة.

**8-** قد يحدث تفاعل كيميائي بين اللون المستخدم ومحتويات الحبوب ما يؤدي إلى ظهور البقع الداكنة أيضاً. في الحالات التي تتعرض فيها الحبوب إلى مشاكل ورفض يتم غسل الحبوب وتجفف وتعاد كسوتها وهذا يؤدي إلى الخسارة في المال والوقت.

مثال على الحبوب التي تحتاج كسوة سكرية هي حبوب الفلواوت والبروفين وحبوب النسبتين وحبوب السباز موسام. وتوجد طريقة أخرى وهي تغليف الحبوب بقرشرة ملونة لإعطاء لون مؤثر للحبوب وهذه الطريقة تدعى Enteric Coating وذلك لمنع ذوبانها في المحيط الحامضي فتذوب في الإثني عشر حيث يكون الوسط قاعدياً. تصنع الحبوب بهذا النوع من الإكساء لحماية المعدة من تخديش الأسيرين.

أما الأدوية طويلة المفعول أو الأمد (Sustain release) فهي تلك الحبوب التي تسمى أيضاً Retard preparations والتي يمتد تأثيرها الدوائي مدة أطول من المعتاد ويتم ذلك بتسرب المادة الفعالة ببطء متعمد، ويعد ذلك ميزة مقصودة ولهذه الفئة الدوائية فوائد جمة أهمها:

**1-** ضمان وجود التأثير الدوائي مدة أطول من المعتاد حسب ما يصممه مصنع الدواء.

ضمان وجود التأثير الدوائي مدة أطول من المعتاد حسب ما يصممه مصنع الدواء.

**2-** تؤخذ الجرعة من الدواء طويل الأمد مرة واحدة في اليوم وتؤمن مفعولاً طويلاً ومستمراً في الدم طيلة الفترة المقصودة.

**3-** تساعد هذه الأدوية المريض على التمتع بأطول فترة من النوم فتجنبه أخذ الجرعات في الأوقات غير المناسبة كمنتصف الليل مثلاً.

**4-** تقلل هذه الأدوية من حدوث الآثار الجانبية التي تنجم عادة عن تكرار الجرعات الدوائية.

**5-** تجنب المريض من الاعتماد على الهيئة التمريضية أو أحد أفراد العائلة في تناول الدواء في مواعيده المقررة.

**6-** تمنع ظهور المرض بـ بين الجرعات.

هذا من ناحية ومن ناحية أخرى فإن لهذا النوع من المستحضرات الكثير من المساوئ وأهمها:

**1-** احتمال عدم تأمين الدقة الكافية لكمية الدواء المتوفر حيوياً إذ إن ذلك يعتمد على سرعة تفريغ المعدة لمحتوياتها.

**2-** قد يحدث خلل في التصنيع ما يؤدي إلى عدم تسريب الدواء الفعال كما هو مقرر فيتغير امتصاصه ويحرم المريض من الفائدة المطلوبة.

**3-** لا تصلح تطبيق هذه التقنية لتصنيع الأدوية التي تتمتع بعمر نصفي طويل (Long t 1/2).

**4-** إن هذه المستحضرات غالية الثمن لما تتطلبه من تقنية معقدة وما تستغرقه من وقت طويل لمرورها بمرحلة عديدة.

**5-** قد يحدث أحياناً تراكم للدواء الفعال في الجسم إذا تناول المريض جرعات منه على مدى عدة أيام متتالية نظراً لبطء انتشاره وتوزيعه في الجسم فيؤدي ذلك إلى تأثيرات جانبية بليغة.

**6-** في حالات التسمم الدوائي تكون أضرار الدواء أكثر شدة من حالة التسمم بالدواء العادي نظراً لبقاء المادة فترات أطول في الجهاز الهضمي.

وكذلك فإن ظهور أعراض التحسس لأحد مركبات هذه المستحضرات يكون تخليص الجسم منه أصعب وبالتالي فإن السيطرة على حالات التحسس تحتاج إلى معالجة معقدة.

**7-** تعامل هذه المستحضرات من قبل وزارة الصحة.

تسجيل الأدوية وكأنها أنواع دوائية جديدة تتطلب شروطاً خاصة للسلامة والأمان بشكل أكثر تشدداً ما يسبب أعباءً فنية ومالية للشركة المنتجة.

الأدوية التي تصنع بهذا الشكل هي الاميتوفلين والدكلوفيناك والمتفورمين.

وأخيراً فإن المستحضرات الطويلة الأمد يمكن أن تكون كبسولاً يحتوي على حبيبات عدة يكون تغليفها وامتصاص الحبيبات بوقت مغاير فبدلاً من أن يعطى الكبسول كل 8 ساعات يعطى كل 24 ساعة ومثال ذلك (Stelazinc 2mg sponsule).





# المضادات الحيوية

هبة النحرير

**3- اتسع المفعول المضاد للجراثيم** من عدة أنواع من الجراثيم إلى عشرات أخرى وبقوة ستين مرة أكثر من المركب الأساسي، **فالجراثيم التي تقتلها هذه الأدوية تشمل:**

**الكلاميديا (Chlamydia)**

**السالمونيلا (Salmonella)**

**المايكوبكتريا (Mycobacteria)**

**الكمبيلوباكتر (Campylobacter)**

**النايزيريا (Neisseria)**

ومعظم الجراثيم السالبة الصيغة والتي تسبب التهاب المجاري البولية ومن ضمنها.

**السيديموناس (Pseudomonas)**

وتؤثر هذه المضادات بدرجة أقل على

الجراثيم الموجبة الصيغة مثل

**Streptococcus**

**Pneumoniae**

**Enterococcus Faecalis**

**staphylococcus aureus**

ويستخدم لعلاج التهاب المجاري البولية البسيطة وكذلك في التهاب الأمعاء وخاصة لدى الأطفال.

وقد استطاع أحد الكيماويين النشطين من إدخال ذرة الفلور للتركيب الكيماوية لحامض الناليدكسك ونتج

عن ذلك تخليق الكوينولونز Quinolones والتي تسمى أيضاً

(fluoroquinolones) لاحتوائها

على ذرة الفلور، وتتمتع هذه

المركبات بالفروقات التالية عن

الحامض الأصلي:

**1- كان حامض الناليدكسك موقف**

لنمو البكتريا (Bacteriostatic)

بينما مجموعة الكوينولونز قاتلة

للبيكتريا (Bactricidal).

**2- يتركز حامض الناليدكسك في**

البول فقط ولا يصل إلى تركيز مؤثر

في الدم بينما مركبات الكوينولونز

تعطي تأثيراً مؤثراً في البول والدم.

## الكوينولونز (Quinolones)

لعشرات من السنين مضت كانت هناك مجموعة من المضادات الحيوية تعرف بمطهرات المجاري البولية (urinary antiseptics) وكانت تشمل:

**1- حامض الناليدكسك (Nalidixic acid)**

**2- النايتروفور انتويين (Nitrofurantion)**

**3- الميثين أمين ماندليت (Methenamine mandelate)**

وتتركز هذه الأدوية في البول ولكنها لا تعطي تركيزاً مؤثراً ضد الجراثيم في الدم ولذلك حصر استخدامها لتعقيم المجاري البولية ابتداءً من الكليتين وانتهاءً بالفتحة الخارجية للجهاز البولي وكان حامض الناليدكسك يوقف نمو بعض البكتريا في المجاري البولية والجهاز الهضمي



(Acute and chronic osteomyelitis).

#### التأثيرات الجانبية للكويبتولونز:

عشرات التأثيرات الجانبية ذكرت في تقارير المتابعة الميدانية ولكن أهمها:

- 1- تأثيرات جانبية على الجهاز الهضمي مثل عسر الهضم ووجع البطن والتقيؤ والإسهال.
- 2- الصداع والدوخة والنوم غير المنتظم.
- 3- حساسية من المادة الأساسية.
- 4- فقدان الشهية، كآبة، تقيؤات، ارتجاف اليدين، تشنجات، تنمل الأرجل.
- 5- الاستخدام الطويل له تأثيرات على مكونات الدم فقد يقلل أعداد الأقرص أو الكريات الدموية الحمراء أو البيضاء.
- 6- يؤثر على تكوين الروابط الغضروفية.
- 7- تغير في حواس البصر والسمع والذوق.

#### محاذير استخدام الكويبتولونز:

- 1- يجب تجنب هذا الدواء أثناء

(MRSA) لا تأثير لهذه المضادات على البكتريا اللاهوائية.

#### تشمل الكويبتولونز الأدوية التالية:

- سايبيروفلاكساسين (Ciprofloxacin)
- نورفلوكساسين (Norfloxacin)
- أفلوكساسين (Ofloxacin)
- موكسيفلوكساسين (Moxifloxacin)
- سبيرفلوكساسين (Sparefloxacin)
- ليفوفلوكساسين (Levofloxacin)

نورفلوكساسين يستخدم لعلاج التهاب المجاري البولية فقط. أما الموكسيفلوكساسين فيستخدم لعلاج التهاب المجاري التنفسية ولا تأثير له على السيدوموناس و MRSA.

#### استعمالات الكويبتولونز:

- 1- التهاب المجاري البولية البسيط والمعقد.
- 2- علاج التاييفويد والباراتاييفويد.
- 3- علاج الجمرة الخبيثة (anthrax) مع الدوكسيسايبكلين والمضادات الحيوية الأخرى.
- 4- علاج السيلان (gonorrhea).
- 5- علاج التهاب المسالك التنفسية ماعدا المسببة بواسطة الجرثومة (Pneumococcal Pneumoniae).
- 6- علاج تسبب الدم (Septicaemia) مع المضادات الأخرى مثل الجنتاميسين والفلاجيل.
- 7- التهابات المجاري البولية والنسائية المسببة بالكلاميديا مع المضادات الحيوية الأخرى.
- 8- علاج التهاب الأمعاء المسبب بالشكلا.
- 9- التهاب الجلد والأنسجة الرخوة ماعدا المسببة بواسطة البكتريا (MRSU).
- 10- التهاب العظم الحاد والمزمن

الحمل وأثناء الرضاعة ولدى المراهقين وكبار السن لكون هذه الأدوية تتداخل مع تكوين الغضاريف.

2- يجب أن تستخدم هذه الأدوية بحذر لدى المرضى الذين يعانون من الصرع أو الذين لديهم عوامل تهينهم للصرع وكذلك المرضى الذين يستخدمون الأدوية المضادة للالتهابات الالجرثومية ومن النوع اللاستيرويدي (NSAIDs).

3- المرضى الذين يعانون من نقص الأنزيم G6PD.

4- مرضى (Myasthenia Gravis).

5- المرضى الذين يعانون من قصور الكليتين.

6- المرضى الذين لهم تحسس من أشعة الشمس (photosensitivity).

7- يؤخذ قبل الطعام بنصف ساعة أو بعده بساعتين لتجنب اتحاده مع العناصر الثقيلة مثل الكالسيوم والمغنسيوم والحديد الموجودة في الطعام أو الأدوية.





# الأدوية ذات التأثيرات الجانبية الخطيرة



هبة النحرير

حتمًا. وأهم التأثيرات الجانبية لهذا الدواء على العضلات هي:

- 1- وجع شديد في عضلات الكاحلين.
- 2- ضعف عام في العضلات وصعوبة في ممارسة الحياة اليومية.
- 3- حمى شديدة.
- 4- الشعور بالتقيؤ والتقيؤ الفعلي.
- 5- تحول لون إدرار المريض إلى اللون الداكن.

## سرزون (Serzone):

دواء خطير مضاد للكآبة أنتج من قبل شركة برستل. وصاحب استخدام هذا الدواء فشل شديد في الكبد (Sever liver failure) وزيادة القابلية على الانتحار والموت. إن الزيادة في حدوث الفشل الكبدي يزيد 3-4 مرات عند استخدام الدواء بالمقارنة مع الحالات الاعتيادية.

بالطبع فإن استخدام هذا الدواء من قبل المرضى الذين يعانون من أمراض الكبد أصلاً فإن النسبة ترتفع وبصورة ملفتة للنظر. 2.8 مليون وصفة حررت باسم هذا الدواء وصرفت فعلاً وكان ذلك في عام 2002 فقط، وهذا الرقم هو في الولايات المتحدة الأمريكية فقط، آلاف الضحايا وجدوا

الدواء أثناء الحمل (Birth defects) (in victims children).

- 2- الإجهاض عند استخدام الدواء في السنن الملائم للحمل (Miscarriages).
- 3- مرض كرونز (Crohn's disease).
- 4- تقرح القولون (Ulcerative colitis).
- 5- تأثيرات جانبية مثل الكآبة الشديدة والتي قد تؤدي إلى الانتحار.

## بايكول (Baycol):

بايكول هو دواء مخفض للكوليسترول، دخل إلى السوق الدوائية عام 2001 صنع من قبل شركة باير (Bayer ag)، وظهرت تأثيراته الجانبية نتيجة ملاحظة الأطباء وتركز حول ضعف العضلات الشديدة والمميت (Rhabdomyolysis) بالرغم من أن الشركة قد حذرت من هذه التأثيرات الجانبية إلا أن استمرارهم بإنتاج الدواء لايعفيهم من المسؤولية القانونية. ونتيجة لإهمال الشركة لهذه الملاحظات فقد حصلت 100 حالة وفاة في عام 2003 فقط وقد أثبتت الدراسات بأن السبب هو البايكول

هناك أدوية عدة حصلت على المصادقة من منظمة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) واستخدمت لفترة طويلة لعلاج أنواع عديدة من الأمراض وظهرت تأثيراتها الجانبية الخطيرة فيما بعد؛ فقد تسبب هذه الأدوية الموت المفاجئ في بعض الأحيان.

## وتشمل هذه الأدوية الخطيرة:

- أكيوتين (Accutane)
- بايكول (Baycol)
- سرزون (Serzone)
- فايوكس (Vioxx)
- زايبركسا (Zyprexa)

## أكيوتين Accutane

دخل هذا الدواء الطب في الثمانينيات لعلاج حب الشباب (Acne vulgaris) بعد أن فشلت الأدوية التقليدية لعلاج هذا النوع من الالتهابات. وقد كان وقتها من الأدوية الفعالة التي خدمت ملايين الشباب، تم وصف هذا الدواء لملايين من البشر في جميع أنحاء العالم، وبعد هذا الاستخدام الطويل ظهرت التأثيرات الجانبية التالية:

- 1- ولادات مشوهة عند استخدام





الشخصية (Shizophrenia) والأمراض النفسية الأخرى مثل الجنون (Acute manic episodes) وكذلك فإنه يعالج النسيان (Dementia) وهو علاج فعال لمرض الزهايمر (Alzheimers disease) لسوء الحظ ظهرت التأثيرات الجانبية التالية:

- 1- ارتفاع السكر في الدم وحدوث مرض السكري.
- 2- ارتفاع الأجسام الكيتونية (Ketoacidosis).
- 3- جلطة دماغية (Cerebral thrombosis).

لقد أثبت عن طريق بحث طبي نشر في المجلة الطبية الأمريكية (American medical journal) بأن الدواء سبب داء السكر عشر مرات مقارنة باستخدام الأدوية الأخرى ولنفس الأمراض. لقد أشر حدوث 384 حالة سكري نتيجة استخدام هذا الدواء ولمدة ستة أشهر.

من الناحية القانونية والطبية فإن كل المرضى الذين تعرضوا لتأثيرات جانبية كبيرة أو الذين توفوا نتيجة استخدام هذه الأدوية يحق لهم الشكوى في الموقع التالي للحصول على تعويضات كبيرة (Boca raton lawyer) إن العاملين في هذا الموقع لا يتقاضون أية أجور إلا بعد الحصول على التعويضات من الشركات المنتجة. ومن غير المعقول أن هذه الشركات وعن طريق المتابعة من خلال المئات من ممثليهم في جميع

ميتين نتيجة استخدام هذا الدواء لكن معظم المرضى لم تنفع معهم التحذيرات واستمروا باستخدام الدواء. وتشمل تأثيراته الجانبية:

- 1- حمى شديدة.
- 2- نوبات صرع.
- 3- مرض الكبد.
- 4- كآبة شديدة.
- 5- انتحار.

#### فايوكس (Vioxx):

صنع هذا الدواء من قبل شركة ميرك (Merck) وقد حصل على مصادقة هيئة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) لاستخدامه في أوجاع المفاصل. استمر استخدام هذا الدواء من قبل ملايين البشر إلى أن ظهرت التأثيرات الجانبية التالية:

نوبات قلبية حادة (Heart attacks)؛ فقد أثبتت الدراسات بأن هذا الدواء يزيد من حدوث النوبات القلبية أربع مرات مقارنة بالأدوية الأخرى التي تستعمل في علاج المفاصل. حتماً تزداد هذه النسبة عند المرضى الذين يعانون من أمراض المفاصل وأمراض القلب، 100 مليون مريض استخدم هذا الدواء منذ عام 1999، و28000 ضحية توفيت نتيجة النوبة القلبية أو مرض آخر في جهاز الدوران.

#### زايبركسا (Zyprexa):

أنتج هذا الدواء من قبل شركة ليلي (Eli Lilly) وحصل على مصادقة منظمة الغذاء والدواء الأمريكية. وقد رخص هذا الدواء لعلاج انفصام

بقاع الأرض لم تلاحظ التأثيرات الجانبية وقد يكون من المحتمل أنهم أخفوا جميع التقارير التي تشير إلى تلك التأثيرات، وأكبر دليل على ذلك أنهم استمروا بإنتاج الدواء.

لذلك فإن أية محكمة في أي مكان بالعالم سوف تحكم لهم بالتعويض الذي قد يصل إلى عشرات الملايين من الدولارات. لاننسى قضية دواء الثاليدومايد (Thalidoamide) وكيف أن الشركة المنتجة لازالت تدفع التعويضات لضحايا الثاليدومايد نتيجة لإنتاج الدواء من دون أن تكتمل الدراسة على الحيوانات الحامل.

وإذا أردت الشكوى اتصل على الموقع أعلاه وسوف تحصل على حقاك الطبيعى والذي هو في نفس الوقت يمثل عقوبة لشركات الأدوية العملاقة التي تتعجل إنزال الدواء إلى السوق الدوائية قبل اكتمال الدراسات الدوائية المطلوبة.



# التأثيرات الجانبية

## الفموية

## للأدوية

(oral side-effects of drugs)

د. نهاني عبدالعزيز جعفر الصندوق  
عميدة كلية طب الأسنان  
جامعة الموصل

8- مثبطات البروتيس (Protease inhibitors) الذي يستخدم في علاج الإيدز.

ب- الأدوية التي تؤدي إلى التحسس تؤدي إلى اختلالات عديدة

مثل (Erythema multiform, epidermal necrolysis, الأدوية التالية تسبب هذه الاختلالات:

- 1- مضادات البكتيريا (Antibacterials).
- 2- مضادات الفيروسات (Antiretroviral).
- 3- مركبات السلفا (Sulphonamides).
- 4- مضادات الصرع (Anticonvulsants).

1- أدوية السرطان مثل الميثوتريكسات (Methotrexate).

2- الدواء المخفض للضغط كابتوبريل (Captopril).

3- مركبات الذهب مثل أوروثيرميت الصوديوم (Sodium Aurothiomate) والتي تستخدم لمعالجة الروماتزم الرئوي.

4- نيكورانديل (Nicorandil) الذي يستخدم في علاج الذبحة الصدرية.

5- البنكرياتين (Pancreatin) الأنزيم المساعد للهضم.

6- البنسلينات (Penicillamine) الذي يستخدم في علاج الروماتزم الرئوي.

7- البروكوانيل (Proguanil) الذي يستخدم في علاج الملاريا.

تؤثر بعض الأدوية على محتويات التجويف الفموي (الغشاء المخاطي، الفك والأسنان، اللثة، الغدد اللعابية، النذوق) إما بصورة موضعية مباشرة أو بعد امتصاصها من الأمعاء وطرحها عن طريق اللعاب.

أ- التأثيرات الجانبية للأدوية على الغشاء المخاطي الفموي:

عندما يوضع الأسبرين على السن لإزالة ألمه فإنه يؤدي إلى ظهور بقع بيضاء سرعان ما تتحول إلى تقرحات. استخدام الأطعمة (Flavouring agents) يؤدي إلى تحسس الجلد والغشاء المخاطي الداخلي للتجويف الفموي. الأدوية التالية أيضاً تؤدي إلى التقرحات الفموية:





ح- أمراض اللثة (Peridontium)  
الأدوية التي تؤدي إلى تضخم اللثة  
(Gingival hyperplasia) مثل  
دواء الصرع فينيتوين (Phenytoin)  
والدواء سايكلوسبورين  
(Cyclosporin) الذي يستخدم لمنع  
الرفض بعد زراعة الكلية. وعلاج  
ضغط الدم نابيديين (Nifedipine).

ط - قسّم من الأدوية مثل الكلورامفينيكول (chloramphenicol) تؤدي إلى قلة الصفائح الدموية (Thrombocytopenia) والتي تؤدي إلى نزف حاد ففترات اللثة إما بصورة تلقائية أو بعد استخدام الفرشاة.

ك- التأثيرات الجانبية على الغدة  
اللعابية

1- الأدوية التي تقلل من إفراز اللعاب

2- كابتات المناعة  
(Immunosuppressants) مثل  
عقار الأزوثيوبرين  
(Azothioprine).

3- بخاخ الكورتيكوستيرويد  
(Corticosteroids) مثل البكتوتايد  
(Becotide) الذي يحتوي على  
الكلو ميثاسون  
(Beclomethasone).

1- إن استخدام الكلورهكسدين (Chlorhexidine) على شكل غرغرة أو رذاذ أو جيل (Gel) يؤدي إلى بقع بنية على الأسنان والتي يمكن إزالتها بالتلميع (Polishing).

2- مستحضرات الحديد التي تعطى على شكل سائل لمعالجة فقر الدم تؤدي إلى تبقع الأسنان باللون الأسود.

3- إن معلق الكو أموكسيسيكلاف (Co.Amoxiclav) يؤدي إلى تبقع سطحي.

4- يجب المضاد الحيوي  
تتزايد إلى تلون الأسنان بالوان  
تتزايد بين الأصفر والرمادي  
وخاصة إذا استخدم أثناء الحمل ( بعد  
الشهر الرابع )، أو الأطفال دون سن  
12 سنة.

و- استخدام الفلورايد بجرع أكثر من الجرعة الاعتيادية يؤدي إلى فلورة الأسنان (Dental fluorosis) والذي يتميز بعدم تجانس اللون الأبيض للأسنان.

ز- استخدام الباي سلفونيت  
(Bisulphonates)

1- Lichenoid eruptions الكابتوبريل  
والمركبات ذات العلاقة الأخرى  
(ACEIS) والتي تستخدم لعلاج ضغط  
الدم.

2- مضادات الالتهابات اللاسترويدية (NSAIDs) والتي تستخدم كمسكنات في أمراض العضلات والمفاصل.

3- الميثيل دوبا (Methyl dopa)  
والذي يستخدم لتخفيض ضغط الدم.

4- الكلوروكوين (Chloroquine)  
المستخدم في علاج الملاريا.

5- مضادات السكر الفموية  
(Oral antidiabetics).

6- مدرّات الثيازيد  
(Thiazide diuretics).

7- مركبات الذهب (Gold) مثل  
أورو ثيوميت الصوديوم و المستخدم في  
علاج الروماتزم الرثوي.

1- مضادات الب\_\_\_\_\_ كثيرا









وهو نبات جميل يضاف إلى  
القائمة الذهبية للنباتات  
والعشاب، وأثبت يوماً بعد يوم  
من خلال الدراسات والبحوث  
الغربية أنه نبات واعد بالخير  
الكثير

# إكليل الجبل

Rosmary

## كنز جباننا الله إياه!

الاسم العلمي: Rosmarinus officinalis

الاء خالد الكشش  
شركة ادوية بيبوي

### الوصف النباتي

إفريقيا وخاصة مصر. يزرع في  
الأراضي العادية ولا تتطلب زراعته  
شروطاً معينة.  
وكونه يتحمل التقليم فهو يستعمل  
بكثرة للزينة في الحدائق على شكل  
أسيجة طبيعية.

### الخواص الفعالة فيه:

بالقطير المائي لأوراق النبات يمكن  
الحصول على زيت طيار Eeence  
أصفر فاتح اللون له رائحة النبات  
المميزة وطعم كافوري حار. وأهم  
مركبات هذا الزيت الكافور،  
والكامفين، والسينيول Cineol

هو نبات عشبي دائم الخضرة من  
فصيلة الشفويات طبي عطري بري  
وزراعي، معمر يصل ارتفاعه من  
متر واحد إلى مترين له رائحة تشبه  
الكافور وتستخدم أوراق هذا النبات  
على مدار السنة والجزء المستخدم  
جميع أجزاء النبات باستثناء الجذور.

### الأصل

الموطن الأصلي لهذا النبات هو  
حوض البحر المتوسط كما تنتشر  
زراعته في جنوب أوروبا وخاصة  
إسبانيا وفرنسا كما ينتشر في شمال

هذا النبات ذو الرائحة الشديدة  
المفضلة منذ القدم وعطره من أجمل  
العطور و كان يرمز للأمانة  
والإخلاص قديماً كما يرمز غصن  
الزيتون للسلام والطمأنينة .

و يعرفه الناس بأسماء متعددة  
كالروزماري أو حصي اللبان أو  
حشيشة العرب أو ندى البحر أو النبات  
القطبي أو عشبة البوصلة أو إكليل  
الملك أو العنوص أو العنقان أو النفل  
أو الحندقوق أو الكرمان أو اليزير،  
فكلها أسماء لنبات جميل ومفيد هو  
" إكليل الجبل ".



والبورنيول Borneol، كما يحتوي على فلافونيات مثل ديوسمين والأبجينين. وحمض العفص وتربينات ثنائية مثل بيكروسالفين وروزميرسين وحمض الروزمارينيك acide rosmarine، وحمض التيك.

تحتوي العشبة كذلك على التربينتين terpene و مواد قابضة ومسكنة للتشنجات، وعلى بعض المواد المنشطة للأعصاب، وأخرى مدرة للصفراء والبول والحيض.

### الاستعمال:

يعد حصى اللبان أو إكليل الجبل من الأدوية العشبية الآمنة الاستعمال وقد عُرف منذ القدم، حيث استعمله المداوون القدماء بالإعشاب والنباتات كما استعملوا سائر الأعشاب العطرية في علاج أمراض عديدة منها أمراض الرأس والتنفس والهضم. كما خلط الأطباء الصينيون إكليل الجبل مع الزنجبيل لعلاج الصداع وعسر الهضم والأرق والمalaria وتجاويع الوجه.

وأوراقه تنشط الدورة الدموية ولا سيما لدى الأشخاص الذين لا يمارسون الرياضة. وتعالج العدوى البكتيرية والفطريات وتمنع الغازات بالجهاز الهضمي. وتحسن عمل الكبد والمرارة وتقلل تكوين حصاتها وحصى الكلى والمثانة. كما تقلل من إفراز إنزيم urease الذي له صلة بتكوين هذه الحصى. كما تستعمل كمضمة لعلاج التهاب الحلق واللثة والقرح.

ولإكليل الجبل سمعة قديمة كعشبة مقوية ومنظفة تضيفي على الحياة نشوة

تتعرض إلى حد ما في نكهته العطرية المتميزة، فزيته يستخدم في تدليك الأطراف المرهقة، وشرابه الساخن يزيل الصداع، وكثيراً ما يوصى باستعماله للعناية بالبشرة والشعر، كما يستعمل كمرهم مسكن للروماتيزم ولعلاج الأكرزما والكدمات والجروح، كما يعد منشطاً للجهاز العصبي ومقوياً للقلب مدرراً للبول، والطمث، ويبيد الطفيليات. وأغصانه تستخدم في البخور.

### إكليل الجبل ومرض الزهايمر :

من المعروف أن مرض الزهايمر هو نوع معتاد من العته أو الخرف أو نقص الوظائف العقلية وهو يتميز بتدهور عقلي متزايد، لدرجة تتعارض مع العمل الاجتماعي والوظيفي يصاب به كبار السن.

أعراض المرض: النسيان، الاكتئاب، عدم الإدراك وعدم الإحساس بالمكان والزمان الذي هو فيه، عدم القدرة على التركيز أو التواصل مع الآخرين، عدم القدرة على السيطرة على التبول والتبرز، فقدان الذاكرة، وقد يؤدي إلى الوفاة بعد عشر سنوات إذا لم يعالج.

وسبب هذا المرض: هو سوء التغذية ونقص في الفيتامينات وأهمها (B1, B12) والزنك.

ونقص في مضادات الأكسدة التي تسبب زيادة في التحطيم التأكسدي للمواد الموجودة في المخ.

### علاج الزهايمر بالأعشاب:

تبين في أبحاث علمية موثوقة بأن إكليل الجبل يساعد في علاج مرض الزهايمر ولتحسين الذاكرة حيث تبين أنه يحتوي على مواد فعالة مضادة

للأكسدة مثل حمض روزمانيك (Rosmanic acid) وعلى بعض المركبات الأخرى التي تمنع تكسر أو تحطم المادة الكيميائية الدماغية التي يسبب تكسرها مرض الزهايمر كما ثبت أن نبات إكليل الجبل له تأثير منبه على الذاكرة وله شأن كبير في طب الأعشاب الأوروبي فهو يحسن القدرة على التركيز.

ويستخدم بفرك الرأس بقطرات من خلاصته ما يساعد على تنشيط الذاكرة، وإعادتها تدريجياً لوضع أفضل فتأثير إكليل الجبل يماثل تأثير المادة الكيميائية التي تستخدم حالياً لعلاج الزهايمر وهي تاركرين هيدرو لاورايد غير أنه لا يترك آثاراً سيئة على الكبد كما يفعل مركب تاركرين.

### إكليل الجبل والعناية بالشعر والشعر:

عرف هذا النبات بين الباحثين اليابانيين بأنه علاج واقٍ وناجح ضد التجاعيد. كما أن له قيمةً وشأناً مع مشاكل الشعر حيث يؤدي إلى تماسك الشعر ومنع تساقطه ومساعدته على النمو بتجديد بصيلات الشعر وذلك بسبب مساعدته للدم على الوصول والتدفق إلى الرأس.

وطريقة استخدامه تكون بتدليك فروة الرأس بشاي إكليل الجبل المركز والبارد، ولعمل مثل هذا الشاي فإنه يلزم وجود 15 جراماً من ورق إكليل الجبل (الروزماري) مضافة إلى لتر من الماء الساخن الذي سبق غليه، على أن يغطى الجميع ويترك مدة 10 دقائق، ثم يصفى الشاي، ويحلى حسب الطلب ويشرب، كما أن لهذا الشاي مفعولاً كالأسبرين حيث يزيل الصداع من الرأس.





# آلية مبسطة لعمل الأدوية المستخدمة في

## علاج مرض الزهايمر

هيئة التحرير

يتصف مرض الزهايمر  
بإضعاف الذاكرة تدريجياً وإلى  
الوصول للنسيان والخرف .

و للحد من حدوث الربو البيضا  
في العين :

تبين الدراسات أن شاي نبات إكليل  
الجبل يمكن أن يحد من حدوث المياه  
البيضاء في العين حيث إنه يحتوي  
على 6 مركبات دوائية تعمل سوياً  
على منع حدوث الكتاركت بالعين،  
فيساعد على حماية العين من مثل هذا  
المرض عند كبار السن.

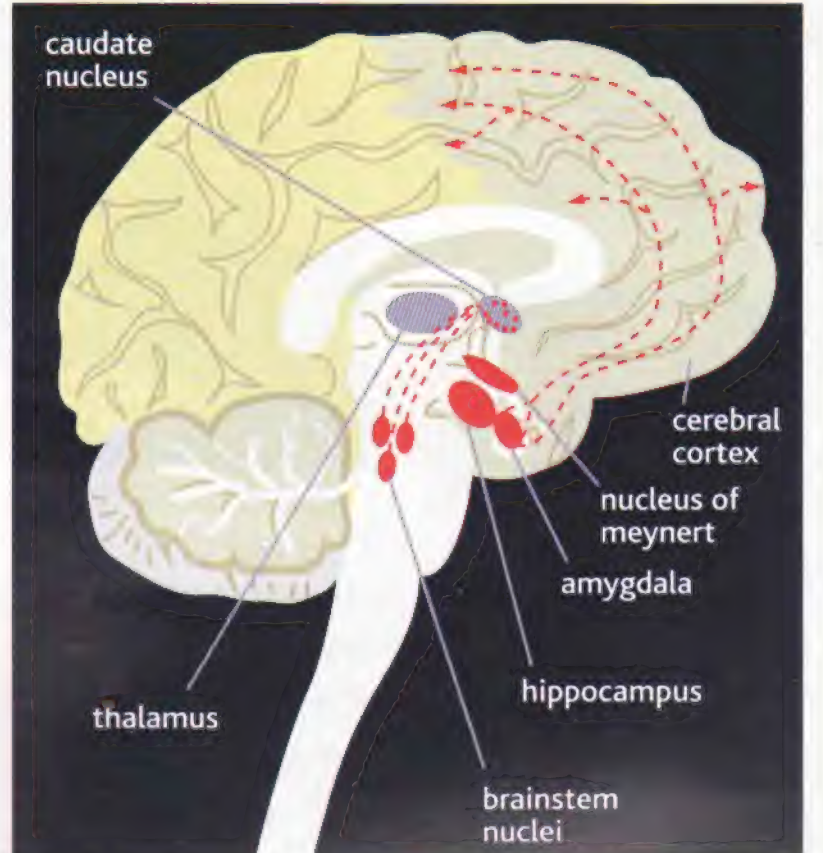
كما أن المرضى الذين يعانون من  
تصلب شرايين المخ يستجيبون جيداً  
وبطريقة مثيرة للدهشة عند تناولهم  
شاي إكليل الجبل بصفة منتظمة.

كما يضاف زيتة أو أوراقه إلى  
الماكولات فيتحسن طعمها ورائحتها  
لذا يعد من التوابل الفاتحة للشهية،  
ويستعمل أيضاً كمادة حافظة طبيعية  
لأنه يحتوي على مواد مضادة للأكسدة  
فقد أستخدم كحافظ للحوم من التعفن  
حيث يضاف إليها لمنع التأكسد  
والتلف.

لقد أثبتت الدراسات الكثيرة الواسعة  
أن هذا المرض ناتج عن نقص مادة  
الاسيتايل كولين في المخ، لذلك فإن  
الأدوية التي تؤدي إلى قلة إفراز هذه  
المادة تزيد حالة مريض الزهايمر  
سوءاً وبالاتجاه المعاكس فإن كل دواء  
يساعد على زيادة إفراز هذه المادة أو  
يبطئ من تأيضا فإنه يحسن الصورة  
السريرية لمرضى الزهايمر مثال  
على هذه الأدوية:

1. دواء تاكرين ((Tacrine)) الذي  
يثبط عمل الأنزيم (cholinestrase)  
وبالتالي فإنه يمنع تأيضا الاسيتايل  
كولين. إن هذا الدواء يؤخذ عن طريق  
الفم ويدخل الجهاز العصبي المركزي  
بسرعة ويستمر مفعوله لمدة 6 إلى 8  
ساعات.

2. أدوية دونيزيل (Donepezil)  
والريفاستممين (Rivastigmine)  
والكالانتاممين (Galantamine)  
فتعمل بنفس الآلية للعقار في الفقرة  
الأولى لكنها من أجيال جديدة . وفي  
الاتجاه الآخر فإن مضادات الأسيتايل  
كولين مثل الأدوية المستخدمة لإزالة  
المغص مثل الهايوسين (Hyoscine)  
والليبراكس (Librax) والبروبانثين  
(Probanthine) من شأنها أن تزيد  
حالة مريض الزهايمر سوءاً أو تحفز  
حدوثه.





# طرق التخلص من الرؤوس السوداء

هيئة التحرير



## 3. التقشير:

تقشير الوجه ضروري لأنه يضمن لك بشرة خالية من التراكبات الجلدية الميتة التي تعمل على سد المسام.



اختاري منظفاً مقشراً بعناية شديدة بحيث يكون من إحدى الماركات المشهورة في السوق مثل Neutrogena أو Biore. احرصي على تقشير بشرتك مرتين أو ثلاث مرات أسبوعياً.

المهمة في المنزل، فقط ضع 3-5 أكواب من الماء المغلي في وعاء مناسب، واجعلي وجهك قريباً من الوعاء على مسافة 5 أسم. وضعي منشفة صغيرة على رأسك من الخلف لمنع تصاعد البخار بعيداً على الوجه، انتظري 10 دقائق ثم اغسلي وجهك بالماء البارد لغلق المسام المفتوحة.

## 2. الشرائط اللاصقة:

الشرائط اللاصقة وسيلة فعالة أيضاً في انتزاع الرؤوس السوداء المتكاثرة على منطقة الأنف وهي متوفرة في الصيدليات وبسببها الجمال.

الرؤوس السوداء شبح يطارد كل سيدة وفتاة على حد سواء، فهي أحد أنواع حب الشباب الذي يصيب البشرة، وتنتشر بكثرة في مناطق متفرقة من الوجه كالأنف والجبين والمنطقة المحيطة بالشفاه، وتعد الفئات الأكثر تعرضاً لهذه المشكلة من يمتلكون بشرة دهنية أو مختلطة، ويرجع السبب الرئيس لظهورها إلى زيادة معدلات إفراز وتراكم الزيوت والبكتيريا في مسامات البشرة. وهذه 7 طرق تساعدك على إزالة الرؤوس السوداء والتخلص منها تماماً.

## 1. العلاج بالبخار:

يعد العلاج بالبخار طريقة فعالة وآمنة تماماً للتخلص من الرؤوس السوداء، حيث يقوم بخار الماء بفتح مسامات البشرة واقتلاع الرؤوس المنتشرة فيها، كما أنه يعمل على تنظيف البشرة من الأوساخ والزيوت المتراكمة عليها. يمكنك وبكل بساطة القيام بهذه



أما عن طريقة الاستخدام، فينصح ببلّ سطح الأنف بقليل من الماء أولاً، ثم لصق الشرائط، وتركها لعشر دقائق. بعد انتهاء الوقت المحدد ارفعيها، ثم لاحظي الرؤوس السوداء المنتشرة على الشرائط بعد الاستخدام.



#### 4. قناع الطمي (الطين):

تتمتع أقنعة الطمي بمفعول سحري في امتصاص دهون البشرة وهو ما يساعد على الحد من البروز المستقبلي للرؤوس المزعجة. اعدّي قناع الطمي لوجهك بانتظام.



#### 5. اغسلي وجهك بانتظام:

واظبي على التنظيف العميق لبشرتك ثلاث مرات يومياً على الأقل، واستخدمي غسولاً للتنظيف مضاداً للبكتيريا ويحتوي على عناصر ذات كفاءة عالية ليزيل الزيوت والعرق وبقايا مستحضرات التجميل والميكروبات اللاصقة بالبشرة لتضمني خلو مسام بشرتك تماماً ومنع تراكم الأوساخ والزيوت على المسام ومن ثم تكون الرؤوس السوداء.



#### 6. الأقنعة الطبيعية:

إلى جانب الطرق السابقة، توجد مجموعة من الأقنعة والسوائل الطبيعية تساعدك على التخلص الآمن من الرؤوس السوداء من أهمها: قناع الخل والنشا: اصنعي مزيجاً سميكاً من الخل والنشا وضعيه على المنطقة التي تحتوي على الرؤوس السوداء واتركيه حتى يجف تماماً ثم افركيه بأصابع يديك وستجدين الرؤوس السوداء تخرج معه. ماء جوز الهند: اصنعي عجينة من ماء جوز الهند والسكر واستخدمي كسائل منظف للبشرة على المناطق المليئة بالرؤوس وستلاحظين أن بشرتك أصبحت أكثر نقاءً وصفاءً.



على المناطق المملوءة بالبثور بالتدليك بأصابع اليدين واتركيها لدقائق. 7. استشارة الطبيب المختص: إذا عجزت عن التخلص من الرؤوس



السوداء المنتشرة على بشرتك، بأي من الطرق السابقة، فعليك استشارة طبيب الأمراض الجلدية ليقدم لك العقاقير والكريمات الطبية المناسبة التي تخلصك منها، وتمنع من ظهورها في المستقبل.

قناع العسل: يمكنك أيضاً استخدام قناع العسل الدافئ لمدة 15 دقيقة للتخلص من الرؤوس، فالمعروف عن العسل أن له قدرة عالية على تنظيف البشرة وإزالة الرؤوس السوداء الموجودة بها. دفني ملعقة كبيرة على النار ثم دفني عليها العسل الأبيض ثم وزعيه



# الحمل خارج الرحم!

كيف يحصل؟

وما أسبابه؟

وما نتائجه؟

د. حسن يونس عناد

مستشفى البنول للولادة - نينوى

غشاء البريتون، وفي بعض الأحيان يصل الجنين إلى غشاء البريتون ويبدأ بالنمو فيه ثم يتم امتصاصه من قبل أغشية البطن وفي أحيان أخرى يتم قذفه من الأنبوب دون حصول ثقب في القناة وهذا ما يسمى (الإنجهاض الأنبوبي) (tubal abortion). وفي حالات أخر ينمو الجنين داخل غشاء البريتون ليصل إلى الأشهر الثلاثة الأخيرة من الحمل.

**العوامل التي تؤدي إلى زيادة نسبة الإصابة بهذه الحالة:**

- العمليات الجراحية التي أجريت سابقاً للأنبوب.
- حمل خارجي سابق.
- فشل عقد الأنابيب.
- وسائل منع الحمل التي توضع داخل الرحم (loop).
- التهابات الحوض (pelvic inflammatory).
- تقنيات الحمل المساعد (طفل الأنابيب).
- كل هذه العوامل تؤدي إلى حدوث التصاقات حول الأنبوب ما يؤدي إلى حدوث انسدادات فيه.

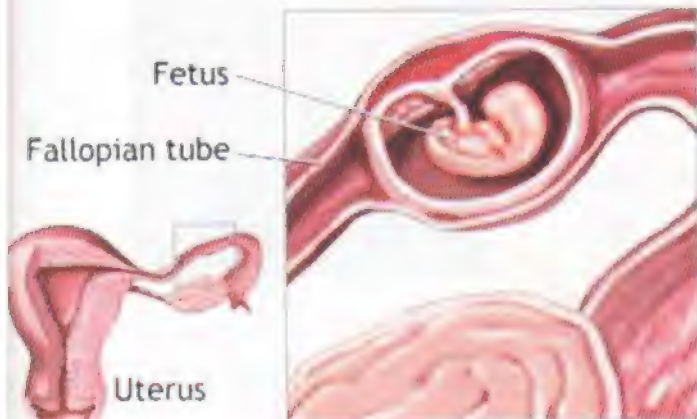
حالة مرضية تحدث فيها زراعة الجنين خارج الرحم وتحدث بنسبة 1:1000-11.5 حالة حمل في بريطانيا وحدها.

وقد تضاعف هذا العدد في السنوات العشر الأخيرة، ويعد هذا المرض السبب الأول في حدوث الوفيات لدى النساء في الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل، حيث تكون نسبة الوفيات 4 لكل عشرة آلاف حمل خارجي. يحدث الحمل في معظم الحالات داخل قناة فالوب وفي حالات قليلة يكون أما في عنق الرحم وأما في المبيض وأما في الغشاء المغلف للبطن (البريتون) في 1 لكل 3000 حالة يكون هناك حملين الأول داخل الرحم والثاني خارج الرحم (heterotropic).

**كيفية حدوث الحمل:**

تستغرق عملية انتقال البويضة المخصبة عبر قناة فالوب لتصل إلى داخل الرحم قرابة 3-4 أيام وتعتمد هذه المدة على سلامة الأنبوب وعدم وجود انسدادات فيه. وفعالية النسيج الطلائى المهدب الذي يبطن القناة وكذلك استمرارية حركة التمدد والتقلص الذي يحصل تلقائياً في القناة لكي تعمل هذه العوامل مجتمعة على وصول البويضة عبر القناة إلى الرحم في الوقت المطلوب. حيث إن أي تأخير يؤدي إلى زرع الجنين في داخل القناة حيث تبدأ البويضة المخصبة بالانقسام وتبدأ باختراق جدران قناة فالوب مما يؤدي إلى انبعاثها لتفتح على الجدران الخلفية للبطن خلف

Ectopic pregnancy

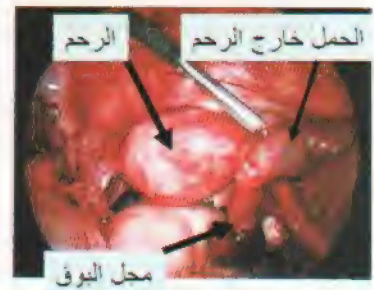


**الأعراض والعلامات:**

تبدأ الحالة عادة بغياب في الدورة الطمثية ثم بالألم بطني حاد ثم حدوث صدمة وعائية على شكل



إغماء وفقدان الوعي بسبب النزيف الذي يحدث داخل البطن حيث يعمل الدم المتسرب إلى غشاء البريتون على تخديش الحجاب الحاجز من الداخل ما يؤدي إلى حدوث ألم في أعلى الكتف، يرافق هذه الأعراض حدوث نزيف مهبطي خفيف بسبب انسلاخ بطانة الرحم وليس من الحمل نفسه ويحدث عادة بعد حدوث الألم وهذا ما يميزه عن النزيف الحاصل



بسبب الإجهاض حيث يحدث النزيف فيه قبل بدء الألم . يكون غياب الدورة الطمثية عادة لمدة 6-8 أسابيع ولكن في بعض الأحيان لا يكون هناك أي غياب للدورة حيث يشخص المرض بعمل فحص بالألأمواج فوق الصوتية في بداية الحمل قبل بدء الأعراض.

### التشخيص:

- بواسطة الفحص السريري حيث يكون هناك ألم شديد أثناء فحص البطن من قبل الطبيب. وكذلك ألم شديد عند تحريك عنق الرحم (celvical excitation)، ويكون عنق الرحم مغلقاً أثناء الفحص وفي بعض الأحيان يشعر الطبيب الفاحص بوجود عقدة في جوانب المهبل.

- الفحص بالألأمواج فوق الصوتية حيث يظهر عدم وجود محل داخل الرحم مع وجود عقدة أو سائل خارج الرحم.

- قياس مستوى هورمون HCG حيث يرتفع مستوى هذا الهورمون في الدم بعد سبعة أيام من حدوث الحمل أو بعد غياب الدورة في الإدرار.

- عدم وجود هذا الهورمون في الدم

### الحمل خارج الرحم وقد وصل الى مرحلة الانفجار



ينفي وجود الحمل، وعدم وجوده في الإدرار يستبعد الحمل بنسبة 97%.

إذا كان مستوى الهورمون قليلاً فيمكن إعادة الفحص بعد 48 ساعة حيث يزداد مستوى الهورمون عند وجود الحمل.

### العلاج:

يجب إحالة المريضة إلى المستشفى بأسرع وقت ممكن حيث يتم إجراء تدخل جراحي في حالة وجود نزيف داخل البطن. ويتم إزالة الأنبوب المتضرر (salpingectomy) وإيقاف النزيف، ويمكن إجراء هذه العملية بالناظور وعن طريق فتحة صغيرة في البطن. في بعض الأحيان يتم استئصال الجنين عن طريق فتحة صغيرة في الأنبوب (salpingectomy) مع إبقاء الأنبوب ولكن هذه الطريقة تؤدي إلى زيادة نسبة الإصابة بالحمل الخارجي مرة ثانية. في بعض الحالات البسيطة التي لا يحدث فيها نزيف داخلي يمكن إعطاء دواء methotrexate لغرض القضاء على الحمل في مراحله المبكرة.

### النتائج:

في 60-70 من الحالات يمكن للمريضة أن تحظى بحمل طبيعي بعد إجراء العملية و 10-15% من الحالات يتكرر الحمل الخارجي وتعتمد هذه النسبة على سلامة الأنبوب الآخر والحوض بعد العلاج.





# النمش!... متى يصبح مشكلة؟

هبة النحرير

تؤدي إلى زيادة إفراز الميلانين. إن ظهور النمش في مناطق معينة مثل تحت الإبط قد يكون دلالة على وجود أمراض معينة، لا يوجد اختلاطات صحية للنمش إلا أن ازدياد البقع في البشرة الفاتحة يؤثر سلباً على صحة الجسم ويصبح معرضاً أكثر لحصول تقشير الجلد مع بعض الاحمرار الذي قد يتحول فيما بعد إلى أمراض سرطانية في الجلد.

## علاج النمش

لا يوجد كريم معين لإزالة النمش أو منعه إنما هناك بعض النصائح التالية التي يمكن إتباعها:

1- وضع كريم للحماية من الشمس على أن تكون نسبة الحماية لا تقل عن 30% بشكل يومي حتى أثناء فصل الشتاء. ومن أهم الكريمات المستخدمة

يختلف من حيث الحجم واللون. فالنمش دائماً طبيعي (لا يوجد نمش غير طبيعي) ويكون بحجم صغير إلا أن هناك بقعاً تشبه النمش أكبر حجماً، وتظهر نتيجة التعرض لأشعة الشمس وتحديداً في منطقة الصدر، والكتف، والظهر وأحياناً على الوجه. إن الشمس تؤثر مباشرة على الميلانين (Melanin) وهي المادة المسؤولة عن الألوان في الجلد وذلك من خلال مضاعفة عملها وزيادة إفراز اللون البني. بالإضافة إلى التعرض للشمس فهناك أسباب أخرى تؤدي إلى زيادة النمش منها التقدم في العمر، والحمل، وتناول حبوب تؤثر على الهرمونات مثل الأدوية الهرمونية وحبوب منع الحمل بجميع أنواعها. إن أشعة الشمس مع الأسباب المذكورة أنفاً

على الرغم من أن الشمس مفيدة للبشرة، إلا أنها لا تظهر سوء أشعتها الجوهية الهفرية، والتي تجذبنا إلى عرض كل جزء من أجزاء بشرتنا لها وتخفي مساوئها تأثير سلبي على النمش بطريقة تختلف من بشرة إلى أخرى... فما النمش؟ ومتى يظهر؟ وما هو تأثير أشعة الشمس عليه؟ وهل من علاج له؟

النمش عبارة عن خلايا بنية اللون تتكاثر في مناطق معينة من الجسم مثل الخدين والأنف والكتفين، وتظهر في مختلف الأعمار وغالباً ما تكون نتيجة عامل وراثي. عادة يظهر النمش عند الأشخاص ذوي البشرة البيضاء، إلا أن ذلك لا يعني عدم وجوده في البشرة السمراء. والنمش نوع واحد إلا أنه





اشرب الماء وافقت أمام الكمبيوتر أو عند استخدامك الجوال شعار لا بد أن نرفعه لحماية أنفسنا من مخاطر الأجهزة الإلكترونية...

## شرب الماء أمام الكمبيوتر

إعداد / الكيمائية رشا سامي هادي  
مكتب الإعلام الدوائي / بغداد

والذهني، فضلاً عن أن الإشعاعات الصادرة عنها قد تؤثر على الدم، وتؤدي مع طول وقت التعرض لها إلى الإصابة بالأنيميا وعتامة العين والعقم. وقد يصل الأمر إلى حد الإصابة بالأورام السرطانية... وحذرت الدراسة من أن الأطفال والشباب أكثر عرضة للإصابة بهذه المخاطر مما قد يؤثر على نموهم، ونصحت بألا يزيد عدد ساعات التعرض للكمبيوتر عن ساعتين يومياً.

حيث توصلت دراسة طبية حديثة أجراها مستشار الصحة العامة والطب الوقائي بوزارة الصحة المصرية إلى أن تناول لترين من الماء يومياً يساعد على تجنب الإصابة من مخاطر الأجهزة الإلكترونية...

وكشفت الدراسة أن استخدام الأجهزة الإلكترونية كالكمبيوتر والميكرويف والهاتف الجوال والتعرض لها لفترات طويلة يتسبب في العديد من المخاطر أقلها إصابة مستخدميها بالإجهاد العقلي

لهذا الغرض هو يوفستيت Uvistat والذي يحتوي على المواد التالية:

Amiloxate 2%

Avobenzene 5%

Bisotrizole 6%

Octinoxate 10%

Octocrilene 4%

Titanium dioxide 4.8

2- وضع قبة على الرأس ونظارات شمسية عند الذهاب إلى البحر.

3- استعمال الكريمات التي تحتوي مضادات الأكسدة (Antioxidants) مثل الكريمات التي تحتوي فيتامين E وبتريكز فعال.

4- الأفضل أن يتجنب أصحاب البشرة الفاتحة أو الذين لديهم شامات عدم التعرض لأشعة الشمس.

النمش يصعب إزالته نهائياً سواء بواسطة كريم لتفتيح البشرة أو بواسطة الليزر أما البقع البنية الأخرى التي تتكون نتيجة التعرض للشمس فمن السهل إزالتها (تصل نسبة نجاحها إلى 90% من الجلسة الأولى) التغييرات الهرمونية التي تتعرض لها المرأة أثناء الحمل تؤثر على لون النمش حيث يصبح داكناً إلا أن الأمور تعود إلى طبيعتها بعد مرور ستة أشهر على الولادة.







## الجدري الكاذب في التاريخ والطب الحديث

### Varicella or chickenpox

الدكتور محمود الحاج فاسم

طبيب أطفال - أخصائي

الجدري الكاذب مرض أطلق عليه تسميات عديدة هي: جدري الماء، الجدري، الجدري الكاذب، جدري الدجاج. وفي العامية في بعض البلاد العربية، العنكز أو العنقر أو العنقر أو الحماق. وفي العامية الموصلية الخريون أو الخروع. وقد سماه الأطباء العرب والمسلمون بالحميقاء.

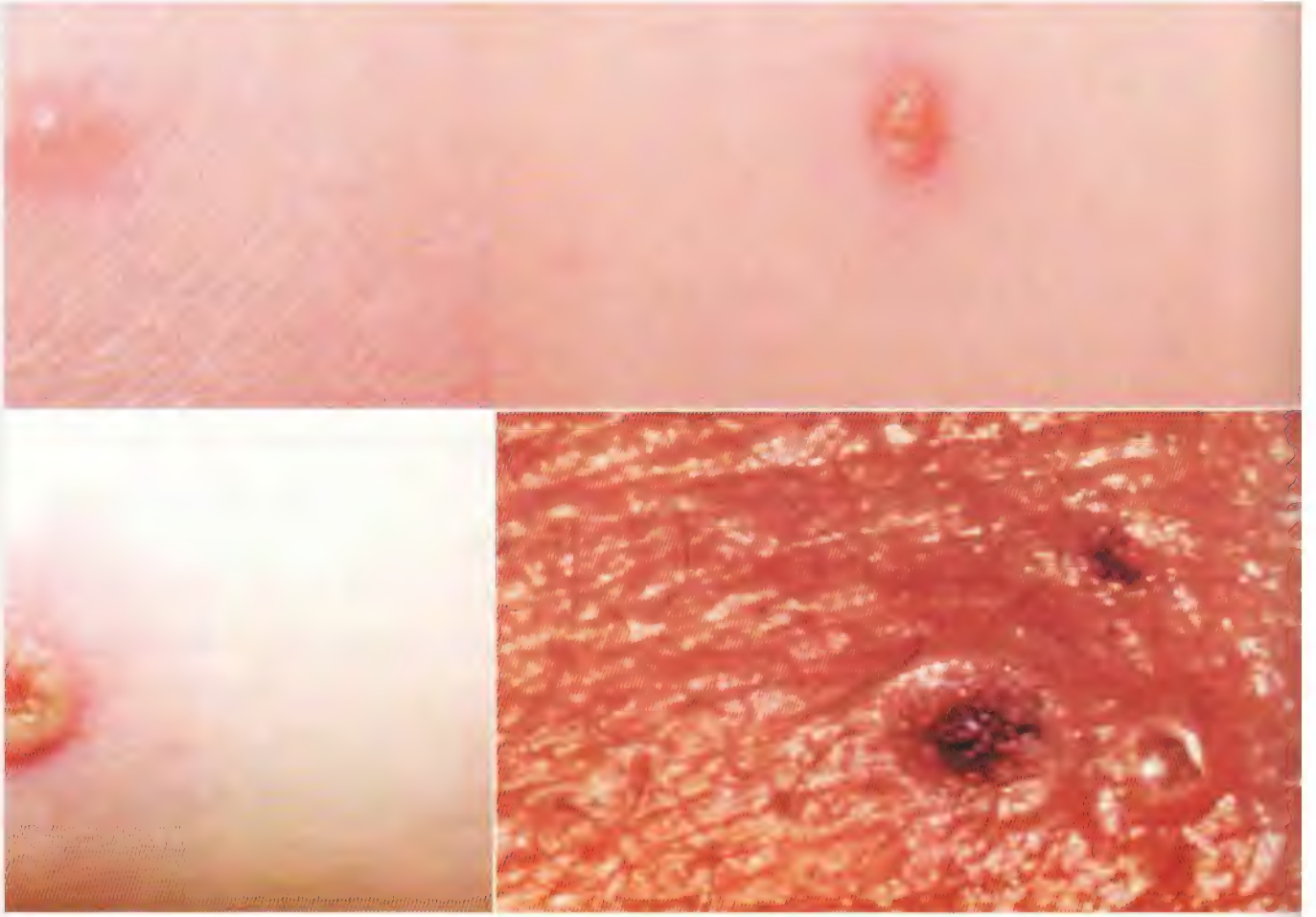
العراق والذي كان حياً قبل سنة 368 هـ / 978م) هو أول من وصف مرض (الجدري الكاذب) وميزه عن الجدري والحصبة ودليلاً على أنه أول من اكتشفه هو عدم ذكر أوصاف هذا المرض من قبل أحد من المؤلفين

على حدة وفرقهما عن بعضهما في رسالته عن الجدري والحصبة، يجهل أو يتجاهل الكثيرون منهم كون أحمد بن محمد بن يحيى البلدي (من مدينة بلد (بلط) وهي مدينة أسكي موصل الحالية والقريبة من الموصل في

تاريخ مرض الجدري الكاذب (الحميقاء) عند الأطباء العرب والمسلمين :

في الوقت الذي يجمع فيه مؤرخو الطب على أن الرازي كان أول من وصف مرضي الجدري والحصبة كلاً





يشبه الجدري ولا الحصبة في حال البتة وذلك أن أشكاله ترمسية أو كأكبر ما يكون من العدس الجبلي وليس له رؤوس البتة وبثرته مطوقة بحمرة وسطها أبدأ أبيض فإذا نضج فتصور معه موضعه من بدن الإنسان قد رش عليه ماء مغلي فعمل في سطحه تنفط إلا أن في ذلك الشكل وكثيراً ما يسود ويجف.... وأكثره على تمام أربعة عشر سنة وما أحفظ أنني رأيته بعد الأربعة عشر سنة ولا قال لي من أتق به أنه رأها بعد هذه السن)) (كتاب تدبير الحبالى والأطفال - تأليف أحمد البلدي، تحقيق الدكتور محمود الحاج قاسم، دار الشؤون الثقافية، الطبعة الثانية 1987، ص 324 - 325).

وعند تناول علاج الجدري

للحميقاء عن الجدري والحصبة جاء بشكل جلي في الباب التاسع والخمسين من كتاب تدبير الحبالى والأطفال والصبيان حيث تناول البلدي العلامات المنذرة الدالة على الجدري والحصبة والحميقاء، وأعطى لكل مرض من هذه الأمراض وصفاً منفصلاً وأبان بأن المصاب بالحصبة يمكن أن يصاب بالحميقاء، والصورة الكاملة لمرض الحميقاء، وأعراضه، شكل الطفح وأدواره والتي سردها في الفقرة التالية: ((الحميقاء - فأما الحميقاء فإنها لا تكاد أن يعرض معها في الحمى وجع الظهر ولا النقرع، وإن عرض منه شيء فيسير... وتخص هذه الحمى قشعريرة يجدها العليل في جميع جسده.... وظهور البثر في هذا يكون مع الرابع أو السابع وإذا ظهر لم

اليونانيين كذلك العرب والمسلمين من الذين سبقوه من أمثال (الرازي، أحمد بن محمد الطبري، ابن سينا، ابن الجزار، وغيرهم).

وإن كان قد ورد ذكره لدى البعض فإنما ذكروا اسمه فقط ولم يذكر أحد قبل البلدي خصائص هذا المرض، فمثلاً ابن سينا ذكر جملة واحدة فقط عنه، قالها في معرض كلامه عن مرضي الجدري والحصبة وهي جملة ((والحميقاء شيء بين الجدري والحصبة))، مما يدل على عدم معرفته الكاملة بهذا المرض وعدم استطاعته إعطاء وصف مميز له عن الجدري والحصبة، لذا يعد البلدي أول من فرق مرض الحميقاء (الجدري الكاذب) عن الحصبة والجدري.

إن هذا التفريق الواضح والمهم



والحمية والحصبة نجده قد فصل معالجة كل مرض عن الآخر تأكيداً منه على أنها أمراض مختلفة وليست مرضاً واحداً.

ولسوء الطالع بقي اكتشاف البلدي هذا كخسصة وكتابه (تدبير الحبالى والأطفال) طي النسيان حيث لم ينتشر ذكره كبقية أعلام الطب من أمثال الرازي وابن سينا وغيرهم.

والأمر المحير حقاً هو عدم وجود أي ذكر لمرض الحمية لدى المتأخرين من الأطباء العرب الذين جاءوا بعده من أمثال مهذب الدين ابن هبل البغدادي (توفي 610 هـ / 1213 م) وابن القف (630 - 685 هـ / 1232 - 1287 م) وابن الأزرق (المتوفى بعد 890 هـ / 1485 م) والأنطاكى (من أطباء القرن الخامس الهجري)، أتراهم كانوا يجهلون هذا المرض، أم أنهم لم يطلعوا على كتاب البلدي، وإذا اطلعوا عليه فلماذا لم يذكروا عنه وعن مرض الحمية شيئاً؟!!!

أسئلة لا نعرف الإجابة عنها وكل ما نعرفه هو عدم وجود ذكر لمرض الحمية في المصادر الطبية العربية منها والأجنبية لأكثر من خمسة قرون تلت مجيء البلدي.

هذه الحقيقة دفعت البعض إلى الاعتقاد بأنه لم يكن لمساهمات البلدي أي تأثير في الطب العربي وهذا ما لا يمكن قبوله وتصديقه فبالإضافة لما ذكرناه بالنسبة لمرض الحمية فإن البلدي فضل آخر بالنسبة للأمراض المعدية وعلم الحصانة حيث يمكن اعتباره أحد أوائل من كانت لديه فكرة

الحصانة ضد الأمراض حينما أكد أن المصاب بالجذري أو الحمية أو الحصبة مرة لا يصاب بها مرة أخرى.

ونجد أيضاً في هذا الباب التفاتة لها دلالة على إحاطة عميقة بالنسبة للتوزيع الجغرافي للأمراض حيث يؤكد على أن مرض الحمية ينتشر في المناطق الحارة وفي العراق.

مرض الحمية (الجذري الكاذب) في المصادر الغربية فإذا عدنا إلى المصادر الغربية بالنسبة لهذا المرض نجد بأن (فيدس فيديوس Vidus Vidius) كان أحد أوائل الذين ذكروهم المصادر الطبية من الذين قاموا بوصف الحمية - الجذري الكاذب (كاله، أرهت: وصف البلدي لجذري الماء - بحث قدم للندوة العالمية حول الطفل في الطب العربي، 15-20 / مارس/ 1982 طرابلس الغرب، ليبيا، مجلد أبحاث الندوة باللغة الإنكليزية، ص 241).

حيث يقول: ((كثيرون أضافوا البلورية للحصبة والجذري وأطلقوا ذلك على البثور المملوءة بالماء والبراق كالبلورات ينتشر عدد كثير من هذه البثور في مناطق مختلفة من الجلد ويطلق عليها (Rovaglione) لا يصاب بها كل الخد كالجذري والحصبة. ولا تكون إصابة الأشخاص بها شديدة لذا يجب عدم اعتبار هذه التنفطات كنوع متحور ثالث من الجذري والحصبة)).

يقول الدكتور إرهت كاله (أستاذ تاريخ طب الأطفال في معهد تاريخ الطب - جامعة ورزبيرك - ألمانيا

الغربية) في نفس المقال: ((إن فيديس فيديوس لم يستطع هنا تفريق الجذري عن الجذري والحصبة بل شاهد فيها نوعاً بسيطاً متغيراً من الاثنين)).

أما المؤلف الثاني الذي يشار إليه كأول واصف لمرض الجذري الكاذب فهو (جيوفاني فيلبو أنكراسيا 1510 - 1580 م Giovanni Fillipo Ingrasia) من باليرمو في كتاب نشره سنة 1553 م يقول أنكراسيا عن الجذري الكاذب: ((...حبيبات ترمسية تنتشر على الجسم كله. بيضاء تعكس الضوء كالبلورات. وإذا تفتحت يخرج منها سائل... إنها أقل خطورة وعادة تكون بدون حمى)).

يقول إرهت كاله: ((إن أنكراسيا فرق بشكل واضح بين الحصبة والجذري وبين الطفح البلوري... إلا أنه مهما كان فإن هذين الوصفين من القرن السادس عشر ليسا دقيقين (كوصف البلدي)).

ويؤكد كاله: ((لذا من الآن فصاعداً يجب أن يقتصر اسم البلدي كأول واصف لمرض الجذري أو الجذري الكاذب أو جذري الماء في تاريخ طب الأطفال)) (كاله: إرهت، نفس المقال، ص 184).

الجذري الكاذب في الطب الحديث مرض معدي يسببه فيروس (فاريسيلا)، وهو مرض جلدي معد يسبب الحكة مع ارتفاع في درجة الحرارة، وهذا المرض يصيب الصغار والكبار على حد سواء، ولكنه يعد أكثر الأمراض الفيروسية شيوعاً، بين الأطفال تحت سن 15 عاماً، حيث تبلغ ذروة المرض في الفترة من



خمس إلى تسع سنوات ، وتكثر الإصابة بالجذري الكاذب في فترة الشتاء والربيع ولكن من الممكن أن يصاب الشخص في أي وقت.

**أعراضه:** يبدأ المرض عند غالبية المرضى بأعراض خفيفة تشبه الزكام، حيث يحصل ارتفاع طفيف في درجة حرارة الجسم، فقدان للشهية، احتقان في البلعوم، صداع وآلام متنوعة في الجسم تستمر لمدة 2 إلى 3 أيام قبل ظهور الطفح الجلدي.

يظهر المرض على شكل بقع حمراء أو بثور جلدية تحتها بقعة حمراء صغيرة سرعان ما تتبدل إلى فقاقيع مائية مليئة بالسائل وأحياناً تكون ممثلة بالصديد أو الدم والتي بدورها تسبب تقرحات مفتوحة يقل قطرها عن نصف سنتيمتر تقريباً، وقد يصاحبها حكة شديدة، وفي البداية تظهر على هيئة مجموعات على منطقة الصدر والبطن أو الظهر ثم تنتشر إلى الذراعين والوجه والساقين وباقي الجسم.

ويمكن أن يشاهد الطفح الجلدي في جميع أطواره في وقت واحد وهذه علامة مميزة للمرض عن مرض الجذري، كما تظهر بعض التقرحات في الفم وجفون العين والمنطقة التناسلية. يستمر ظهور الطفح يومياً لمدة خمسة إلى ستة أيام، حيث تبدأ البثور والتقرحات بعد أربعة أيام في الجفاف، وعندما تجف تتفصل بعد أسبوع تاركة وراءها ندبات خفيفة نادراً ما تكون شديدة إلا إذا التهابت بشدة أو تعرضت للتخثرات بصفة مستمرة، ولكن هذه البثور والتقرحات

غالباً ما تترك بقعاً بنية، تزول ويعود الجلد إلى لونه الطبيعي ولكن بعد وقت طويل.

وعندما يصيب الجذري الكاذب أشخاصاً ذوي مناعة ضعيفة وبخاصة مرضى السرطان أو الإيدز أو الذين يتناولون أدوية خافضات المناعة مثل الكورتيكوزون وغيره، فإن الإصابة تكون شديدة جداً.

**العدوى:** تتم العدوى عن طريق الرذاذ والملاصقة، وتنقل العدوى بصورة سريعة بواسطة الاختلاط مع المريض خاصة في المدارس والأماكن المزدحمة، إن فترة الحضانة للفيروس تتراوح من 2 إلى 3 أسابيع. ومن الجدير بالذكر أن الإصابة به تعطي للمصاب مناعة دائمة بالمستقبل. وهنا نشير إلى أن لهذا المرض تأثيراً خطيراً على المواليد وقد يكون مميتاً، وتعتمد شدة وأعراض ومضاعفات المرض على بداية ظهوره بالأم والطفل.

فإذا كانت بداية جذري الماء عند الأم في الأسبوع الأول قبل الولادة وخلال الأيام الأربعة الأولى من عمر الوليد فهذا يعني أن المولود ستنقل له مناعة الأم فتكون الأعراض خفيفة.

أما إذا حدثت إصابة الأم بالمرض في خلال الأيام الأربعة قبل الولادة فإن الوقت لا يكون كافياً لانتقال المناعة وهنا يظهر المرض على الوليد خلال الأيام 5-10.

**طرق العلاج:** لتهدئة الشعور بالحكة وعلاج آثار الحبوب يمكن استعمال أحد أنواع المطهرات، مثل برمنغنات البوتاسيوم، ومضاد الهيستامين، وإذا

ارتفعت الحرارة ننصح بتناول الأنتي بايرونول وتجنب استعمال الأسبرين؛ لأن تناول الأسبرين يسبب بعض الإختلاطات، ويفضل استخدام حمام دافئ وعدم استعمال الماء الساخن أو البارد.

ويجب تجنب إســــــــــــعمال الكورتيكوزونات.

وننصح لعلاج البثور والتقرحات الرطبة بمسحها بمرمنغنات البوتاسيوم المخففة مرتين يومياً وكذلك كريمات المضادات الحيوية الموضعية، وذلك لمنع العدوى الثانوية، وعندما تكون العدوى البكتيرية منتشرة فيمكن إعطاء المريض المضادات الحيوية عن طريق الفم. وفي حالة إصابة الفم بالتقرحات فينصح بالغرغرة بالمحاليل المطهرة أو بسانل ملحي أربع مرات يومياً كما يمكن استعمال مخدر موضعي خفيف، مثل بـخاخ الزيلوكين وغيره على تقرحات الفم والمناطق التناسلية كل ثلاث ساعات لتخفيف الألم.

**التلقيح ضد المرض:** تم مؤخراً تصنيع لقاح للمرض يعطى عن طريق الحقن ويؤمن مناعة لأكثر من 90 % من الملقحين، ويخفف الأعراض المصاحبة للمرض في حالة إصابة الطفل الملقح ولا يدخل لقاح الجذري الكاذب ضمن قائمة التلقيحات المعروفة فهو ليس لقاحاً روتينياً، وإنما اختياري يعطى للأطفال ما بين 12 إلى 18 شهراً.

ولا توجد مضاعفات تذكر من اللقاح سوى الاحمرار الموضعي للجلد والورم البسيط.





# الكزاز

## جنس المطثيات

(Clostridium Tetanus)

م . إيهاب نصرت فاضل الحماني

مسؤول قسم امراض الكرمات / شركة الحكماء

على الظروف البيئية المحيطة به، فإذا ما كان التلف بسيطاً في الأنسجة وغير ملوث فإن الأبواغ تخضع لعملية البلعمة ولا يحدث الكزاز في الجسم إلا إذا قلت المناعة الموضعية والعامّة للجسم وذلك نتيجة الإصابة بمرض آخر أو طعنة موضعية أخرى واكتشف الباحثون أن هذه الأبواغ أو العصيات تكون غير ممرضة إذا تم غسلها قبل حقنها في الجسم (حيث قاموا بحقنها في أجسام الحيوانات المختبرية) بينما تكون ممرضة إذا تم إضافة قليل من الذايفان أو بعض الأملاح المتأينة مثل الكالسيوم أو التربة أو جراثيم أخرى.

وتكون مدة حضانة المرض متفاوتة وتعتمد على طبيعة الآفة وموقعها وهي في المتوسط ثمانية أيام وأن نسبة الوفيات من المرض عالية إذ تبلغ (80-90%) وذلك في حالة عدم وجود المصل المضاد أو أية مناعة نشطة سابقة.

تصبح عامة إذ تتأثر عضلات الفك في الغالب بالمرض ولذا يطلق عليه الاسم الشائع (الفك المقفول).

الكزاز مرض موجود منذ العصور القديمة ومنتشر في معظم أنحاء العالم وعلى الرغم من أن حدوثه قليل إلا أن احتمال الإصابة بالجرثومة كبير، فهي كثيراً ما تعزل من براز الإنسان والحيوان.

إن العلاقة بين مرض الكزاز ومطثيات الكزاز ثبتت من قبل (كيناساتو) في عام (1889) م والذي عزل الجرثومة بشكل نقى من الجروح، وتحدث الإصابة في أغلب الحالات نتيجة تلوث الجروح بالتربة أو براز الحيوانات وهذا ما يحدث أثناء الجروح أو نتيجة طعنة عرضية.

وعند استعمال الخيط الجراحي الملوّث المصنوع من أمعاء القطط يسمح أحياناً بدخول أبواغ الكزاز بعد إجراء العمليات الجراحية لهذا يجب مراعاة التعقيم الدائم لأدوات العمليات.

تدخل الأبواغ وقت حدوث الجرح ولكن يعتمد ما يحدث بعد ذلك

هي عصيات لاهوائية متبوعة في الغالب متحركة، وقطر البوغ أكبر من قطر العصية نفسها موجبة لصبغة الكرام وتنتج سموماً قوية. وموطنها الطبيعي هو التربة ودرجة الحرارة المثالية لنموها هي 37° م ويعزى تسببها بالمرض إلى إنتاج الذايفانات الخارجية حيث تنتج المطثيات الكزازية الذايفان المشنّج الكزازي (tetanospasmin) والذي يؤثر على الجهاز العصبي المركزي مسبباً تأثيرات جانبية مميزة وتنتج أيضاً الذايفان الحلال الكزازي (Tetanolysin).

لقد درس تسببها بالمرض بشيء من التفصيل على حيوانات التجارب كخنازير غينيا والفئران، ودلت التجارب على أن الذايفان يُقرّر موضعياً ومن هناك ينتقل إلى الخلايا العصبية للقرن الأمامي للحبل الشوكي عن طريق الألياف العصبية وهذا بدوره يؤدي إلى انقباضات عضلية مميزة للكزاز.

ويتميز المرض بسلسلة من التقلصات العضلية القوية والتي تبدأ موضعياً ثم







هيئة التحرير

إنه فطر أسود يؤكل في الشرق الأقصى ويدعى MO-er أو (أذن الشجرة)، وهو ذائع الصيت في الطب الصيني التقليدي لما له من تأثيرات إيجابية على الدم. فإذا أردت تجنب الجلطات الدموية تناول هذا الفطر الذي تتسرب عناصره الفعالة إلى دمك وتنظفه، يدعوه البعض (إكسير الجباه المديدة) وهو يستحق هذا الوصف برأي الطبيب المختص بأمراض الدم (ديل هامر شميدت) في كلية الطب في ولاية مينيسوتا الأميركية. فهو الذي اختبر تأثير الفطر الأسود الصيني على نفسه ولمس مفعوله سريريا. فتناول هذا الدكتور حصة كبيرة من طبق mapodoufu وهي عبارة عن هريسة فاصولياء غنية بالتوابل وبهذا الفطر. وقد لاحظ بعدئذ تغيراً كبيراً في طريقة تحرك الصفائح الدموية في دمه حيث إنها أصبحت أقل ميلاً إلى الالتصاق ببعضها البعض. وراح هذا الطبيب يبحث عن السبب الذي أدى إلى هذا التأثير المسيل للدم حتى تأكد له أنه الفطر الأسود، وهكذا تبين أن الفطر الأسود يضم مركبات عدة ذات تأثير مسيل للدم بما فيها مادة الأدينوسين (Adenosine) الموجودة في الثوم والبصل. لكن تجدر الإشارة إلى أن أنواع الفطر العادية الأخرى ليس لها نفس المفعول. ويعتقد الدكتور (هامر شميدت) أن اجتماع أنواع عديدة من المواد الغذائية التي تقى من الجلطات في الأغذية الصينية يفسر معدلات الإصابة المنخفضة بأمراض القلب والشرابين. ويذكر أن تلك الأطعمة بالإضافة إلى الفطر الأسود هي الزنجبيل والبصل والثوم. بالإضافة إلى مفعولها المشابه لمفعول مادة الأدينوسين فيعتقد أن بعض المحتويات تشبه إلى حد كبير آلية عمل الأسبرين الذي يعمل من خلال تثبيط عمل إفرازات البروستاغلاندين المسؤول عن الالتهابات الالاجرثومية وبعض مسارات عملية تخثر الدم.



# الاعشاب

حسام احمد الفخري  
نقيب الصيادلة في ننوى

## والصناعة الدوائية

\* ما هي الفترة التي تبقى خلالها في الدورة الدموية لكي نحدد الوقت بين جرعة وأخرى.

\* المادة قد تنشط أو تزيد من مفعول دواء آخر يتناوله المريض ( Synergism ).

لذلك لابد من قيام مصانع الأدوية ومراكز البحوث بدراسة وتحليل الأعشاب ومعرفة المادة أو المواد الفعالة الموجودة فيها ثم التركيز لتحديد الجرعة الواجب إعطائها.

لقد قامت مراكز البحوث والدراسات في أوروبا بإجراء العديد من الفحوصات والتحليل على عدد ليس بالقليل من الأعشاب وأثمرت هذه البحوث والدراسات باستخدام مواد عشبية في صناعة الأدوية مثل شرابات السعال، وتفتيت الحصى في الكلية، وأدوية مدرة للبول، وأدوية لعلاج أمراض جلدية وغيرها.

شركة إيطالية لديها مزرعة للنباتات الطبية وقامت بدراسات عديدة ووجدت بأن بذور وبراعم الكثير من النباتات فيها فوائد كثيرة، وهذا يشبه كما في البيضة مواد أساسية وغذاء كامل لازم لنمو الجنين، كذلك فإن في البراعم والبذور توجد مواد فعالة ونشطة (مواد تخلقية initiative )



الأضرار لذلك يجب علينا ما يلي:

- \* أن نعرف ما هي المادة الفعالة أو
- المواد الموجودة في العشب وما هي فوائده واســـــــــــــــــــــــم تخداماته.
- \* ما هي الكمية (الجرعة) الواجب إعطاؤها للمريض.
- \* لمن تعطى ولأي الحـــــــــــــــــالات المرضية .
- \* ما هي الأضرار الجانبية لهذه المادة الموجودة في العشـــــــــــــــــــــب.
- \* المادة قد تتعارض مع دواء آخر يتناوله المريض وتتفاعل معه وقد تنتج مادة أخرى غير مرغوب فيها وهذا ما يسمى بالتداخل الدوائي (Drug interaction).

قديمًا كان الناس يتعالجون بالأعشاب لأنها المتوفرة في متناول أيديهم ولازال كثير من العشابين أو ممن يقرأون كتبًا عن الأعشاب يستخدمونها ويستفيدون منها، وهناك من يتضرر منها، والملاحظ أنه وبالرغم من أن تراكيز المواد تختلف بين عشب وآخر نجد أن الجرعة تعطى بشكل واحد وهو أن توصف ملعقة كوب من العشب مع الماء يغلي ثم يبرد ثم يشرب النقي.

نحن الصيادلة والأطباء لا نقنع بهذه الطريقة لأننا نريد أن نقدم للمرضى دواءً آمنًا وذو فائدة مضمونة يخلو من



وهرمونات النمو، لذلك نلاحظ أن الطحين الأسمر أفضل من الطحين الأبيض لاحتوائه على السويداء التي هي بمثابة البرعم والجزء الباقي من الحبة هو الغذاء اللازم لنمو البرعم (السويداء) هذا مما جعلهم يفكرون

الكل، وهي مفيدة لمرضى السكر، ولكنه لم ينتج كمستحضر صيدلاني بعد . مثال آخر هو جذور عرق السوس (glycerriza roots) موجودة بكثرة في العراق والمعروف استخدامها



في الاستفادة من هذه المواد لتنشيط بعض عمليات النمو أو التمثيل في جسم الإنسان. و اليوم أصبح تداول عدد من المستحضرات الصيدلانية التي هي مستخلصة من الأعشاب أو البذور مثل حبوب (Pepon oily tablet) وهي مادة (Pumkins) مستخلصة من بذور القرع الجبلي (القرع الأحمر) ذات فعالية جيدة جداً لتخفيف تضخم البروستات، كذلك زيت بذور العنب لتفتية شرايين الدم من الكولسترول الضار وفي بحث جديد وجدوا أن خلاصة بذور الكريب فروت (Extract of Grape fruit seed) لها فوائد جمة لعلاج أمراض كثيرة مثل التهاب الكبد الفيروسي، وأمراض

كنقيع يشربه الناس كمشروبات في موسم الصيف، لكنه عندما نستخلص المادة الفعالة منه تجفف وتباع على



مستوى تجاري وتستهمل أو تدخل في صناعة التبوغ والحلويات والمشروبات الغازية. أما إذا أردنا فصل المواد الفعالة فيمكن أن نحصل على: 1. (Glycerrizin) وهي مادة تستخدم للتخلية حيث إن تحليلها أكثر (200) مرة من السكر. 2. (Flavenoids) وهذه يمكن أن نصنع منها (11) مادة من بينها مجموعة الستيرويدات (Steroids) والتي تدخل في الصناعات ما قبل الصناعة الدوائية أي تدخل في صناعة الـ (intermediates) و API (Active Pharmaceutical ingredients). مما تقدم ألفت عناية أصحاب مصانع الأدوية ومراكز البحوث العراقية والعربية للتوجه إلى هذا المجال الواسع لإقامة مصانع خاصة لاستخلاص الأعشاب وتحضير المواد الأولية API من المصادر العشبية التي تباع لمصانع الأدوية خاصة فهناك الكثير من الأعشاب المعنية موجودة في بلادنا.



الإسفننج بالخل ويوضع عل الجروح يبريها و يبرد الصرة أو الرحم إذا نتأ إلى الخارج ويشد اللثة المسترخية وينفع من القرع الخبيثة التي تنتشر في البدن.

- إذا تغرغر به بالحلق يفيد رفع اللهاة الساقطة وإذا تمضمض به ساخناً أفاد من وجع الأسنان يطفئ حروق النار أسرع من كل شيء.

#### ماذا قال الطب الحديث عن الخل ؟

لقد وصف في الطب الحديث بأنه منعش ومرطب ومدر للعرق والبول ومنبه للمعدة.. إذا شرب مع الماء كان أحسن علاج للبرد... يسمن ويفيد

البطن ويقطع العطش ويمنع الورم من الحدوث ويعين على الهضم ويضاد البلغم ويرق الدم وقد قيل: يحبس الفضلات ويقوي المعدة ويفنق الشهوة للطعام ويقوي المعدة الحارة ويقطع النزف والإسهال المزمن ويدمل القروح والجروح الطرية ويقطع البواسير ويزيل الكلف والنمش ويمنع حرق النار.

- يقول ابن سينا في القانون عن الخل: يمنع حدوث الأورام والبثور وانتشار الغرغرينا، إذا خلط بزيت ودهن من به صداع شفي.

- يقول ابن البيطار يبلل الصوف أو

الخل مادة سائلة ذو طعم حاد ويعد من التوابل وبعد خل التفاح من أحسن أنواع الخل ويصنع الخل عادة من التفاح والعنب والبرتقال والبطيخ والتمر\* وعسل النحل والقمح والشعير والذرة والبطاطس بعد تحويل النشا إلى سكر بواسطة خميرة خاصة تعرف باسم خميرة الدياستاز كما يحضر الخل بطريقة التثريد الكيميائي.

يتركب الخل من ماء وحامض الخليك ومواد صلبة وطيارة تعطيه الطعم والرائحة.

#### ماذا قال الطب القديم عن الخل ؟

لقد عرف العرب كغيرهم من الشعوب الخل منذ زمن ليس بالقصير وذكروه ووصفوه في أحاديثهم وأقوالهم من نثر وشعر وخلاف ذلك .

سأل الرسول (ﷺ) أهله عن الطعام فقالوا: (ما عندنا إلا الخل فدعاه).

وتحدث الأطباء العرب القدماء عن الخل فعددوا منافع ومضاره وقالوا: الخل ينفع المعدة الملتهبة ويقمع الصفراء ويدفع حذر الأدوية القاتلة ويحلل اللبن والدم إذا جمد في الجوف وينفع الطحال ويدبغ المعدة ويعقل

## عجائب الخل وأفضل أنواعه

الصيدلانية: بشائر العبوسي





ضد القشْف والقوباء وتناوله مع البيض يحسن البشرة إن تناول صباح كل يوم على الريق كأساً في ملعقة صغيرة من الخل والعسل فإنه مطهر للجهاز الهضمي من كل سوء وفيه عناصر مفيدة ومغذية ومطهرة.

#### ما الأمراض التي تُعالج بالخل؟

- **الذبحة الصدرية:** تعمل غرفة من 70 مليلتراً من خل التفاح بنقيع الزعرور المطحون ونصف كأس ماء ويشرب على الريق صباحاً مدة 3 أسابيع من كل شهر .

- **الربو:** يفرك الصدر بخل التفاح لوحده.

- **الحروق:** يدهن مكان الحرق بسرعة بخل التفاح، وذلك لتجنب حدوث فقاقيع الحروق المعروفة وأثارها ويمكن استعمال هذه الطريقة أيضاً للحروق الناتجة عن أشعة الشمس.

- **نخر الأسنان:** يغسل الفم بمزيج ساخن من خل التفاح قرابة 50 مليلتراً يضاف إلى قرابة ملعقة صغيرة من مسحوق القرنفل وملعقة صغيرة من أزهار الخطمي.

- **الأرق:** يشرب بعد قرابة ساعة ونصف من تناول الطعام مزيج من نصف ملعقة صغيرة من خل التفاح مع ملعقتين صغيرتين من العسل ونصف كوب ماء دافئ.

- **السعال:** يؤخذ مزيج مكون من ملعقة صغيرة من خل التفاح مع ملعقتين من العسل ويضاف إليه الالجلسرين بمقدار ملعقتين ويمزج جيداً ثم يؤخذ على ثلاث جرعات يومياً، وإذا كان السعال شديداً تؤخذ ملعقة صغيرة كل ساعتين وفي حالة نوبات السعال يؤخذ مرة أو مرتين ليلاً.

- **الدوالي:** تدلك السيقان من تحت إلى فوق بغسل مركب من مغلي أوراق العنب الأحمر (لبنتر من الأوراق) وخل التفاح بنسبة 3/1 ويجري ذلك صباحاً ومساءً.



هيئة التحرير

## لماذا يتحول العنب إلى دواء واق من الجلطة

وقد تبين من خلال الاختبارات أن هذا الدواء يمنع تكثر الصفائح الذي يؤدي إلى تكون الجلطات الدموية، كما أنه يخفف من تراكم الترسبات الدهنية في الكبد (دراسة على الحيوان). فإذا أردت الحصول على مقدار من الرسفيراترول عليك بشرب عصير العنب، وتفسير ذلك هو أنه عند عصر العنب، تترك قشور العنب مع العصير لبعض الوقت. الأمر الذي يجعل مادة الرسفيراترول تذوب في العصير. لكن تناول العنب الذي لم يرش بمبيدات الفطريات (العنب الناتج عن الزراعة البيولوجية الطبيعية) يزودك أيضاً بمقدار كاف من الرسفيراترول

افرحوا إذا فسد العنب! فكلما تعرض العنب لعدوى فطرية يدافع عن نفسه عبر إفراز مبيد طبيعي للفطريات، تماماً كما يفرز جسم الإنسان أجساماً مضادة لمحاربة الأمراض المعدية. ولهذه المادة النباتية المبيدة للفطريات خاصية علاجية مذهلة مضادة لتكون الجلطات في الدم. ويقول الباحثون اليابانيون إن هذا المركب هو المكون الفعال الأساسي في تركيبة علاجية شعبية صينية ويابانية قديمة. كانت توصف لعلاج أمراض الدم، في الواقع استخرج اليابانيون هذا المركب من العنب وهو يدعى ريسفيراترول ((resveratrol)) وجعلوه مركزاً جداً وحولوه إلى





# الكرّم

ويسمى أيضاً **هرد أو كركب**

**هينة الحرير**

**TURMERIC**

السرطان كما هو الحال في السيلينيوم وفيتامين A والشاي الأخضر وفيتامين D3.

لقد أظهرت الدراسات على أن مادة الكركمين لها قدرة فريدة على تقليل الخلايا وتكسير المادة الوراثية وإعاقة برمجة الإشارات الخلوية، وهذه المظاهر جميعها تشير إلى عملية الانتحار الذاتي. ويرى الباحثون في الدراسة التي نشرتها مجلة ((التغذية والسرطان)) أن على مرضى السرطان أن يستخدموا 2-4 غم يومياً من خلاصة كركيومين مع وجبة غنية بالمغذيات والفيتامينات حيث تعمل هذه المادة على تجديد وظائف الكبد وحمايته من الأمراض التي تصيبها.

كذلك يستخدم الكركم على نطاق واسع في الهند وآسيا لعلاج القرحة ويستخدم بجرعة 250 ملغم ((معباً في كبسولات)) ثلاث مرات يومياً وهو فعال ورخيص حيث أن سعر الأدوية المستخدمة في علاج القرحة المعوية هي ثمانية أضعاف سعر الكركم.

ينتمي إلى العائلة الزنجبيلية والجزء المستخدم هو الريزومات والجذور وهو نبات عشبي جذوره معمرة وسوقه حولية وهو ينبت بكثرة في بلاد الهند الشرقية.

**المحتويات:** يحتوي الكركم على مادة ملونة صفراء تشبه الراتينج وتدعى كركمين ((curcumin)) وزيتاً طياراً كثير الحرافة ودقيق وبعض الصمغ وبعض كنوريات الكندر (Cacl2).

**الاستخدامات:** يستخدم لتقوية البصر وفتح السدد وخاصة في الكبد وعلاج التمثيل والخدر وتخفيف القروح فضلاً عن كون الكركم مضاداً قوياً للأكسدة ((Antioxidan)) ومضاد للفايروسات خاصة الفايروسات المسببة لالتهاب الكبد الفايروسي ((س)) وكذلك مضاد لبعض أنواع السرطانات وكذلك فإنه يخفض الكوليسترول.

لقد أظهرت الدراسات أن الكركم أكثر فعالية من خلاصة الشاي الأخضر في إيقاف التلف الفايروسي لخلايا الكبد. إن سبب فائدته في علاج السرطان هو أنه يشجع الانتحار الذاتي للخلايا الخبيثة ويمكن تطويره كجيل جديد من أدوية





# الزعتر THYME

## هيئة التحرير

الزعتر لتتفيس الاحتقانات وعذته كتب الطب القديمة بأنه خال من المواد المنبهة والمعرفة.

أما الطب الحديث فيؤكد خاصية الزعتر المطهرة وهو بهذا المعنى يفيد في إزالة التهابات الحلق الموضعية ويظهر المجاري التنفسية ويسكن المغص وأوجاع البطن ويطرح الريح ومساعدته في إدرار البول إلى جانب تسكين أوجاع الأسنان واللثة المصابة بالالتهابات وتساعد مادة الثايمول (THYMOL) الموجودة في الزعتر بكثرة على طرد بعض أنواع الديدان المعوية وتطهير الأمعاء من الطفيليات وهو مفيد في تلطيف احتقانات الكبد وتطهير المعدة وتسكين أوجاع الشقيقة، أما مغطس حمام الزعتر فهو يخفف من آلام المفاصل.

نبات ينتمي إلى الفصيلة الشفوية، والأجزاء المستخدمة طبياً هي الأوراق والفروع المزهرة وفيه أنواع برية وأنواع زراعية وكان قدماء المصريين يحرقونه كبخور في طقوسهم الدينية وهو ينمو في معظم المناطق المعتدلة المناخ، لقد استعرضت كتب الطب القديمة محاسن الزعتر فأوصت به لعلاج الربو والروماتيزم وضعف الأمعاء وأوصت بمزجه مع العسل لإزالة البلغم وقطعه وتقوية البصر.

كما تحدثت عن قدرته على تحليل الأورام وتلطيف المغص والسعال، أوصى قدماء الأطباء باستخدام الزعتر مع الخل لتسكين أوجاع الفم وشرب شرابه لإدرار البول وحلحلة الحصى وإدرار الطمث كما وصفت كمادات







## الجزر لمحاربة الكولسترول

هبة النحرير

بنسبة 20% بعدما أصبح مواظباً على أكل جزرتين يومياً، وتبين من اختبار أجري في كندا أن الأشخاص الذين يواظبون على أكل ما يقارب جزرتين ونصف يهبط معدل الكولسترول عندهم بمعدل 11%، وتفيد دراسة ألمانية بأن كمية البيتاكاروتين في جزرة أو جزرتين ترفع أيضاً معدل الكولسترول المفيد HDL على نحو كبير، ويقول باحثون من أستراليا بأن شرب كوب كبير من عصير الجزر الذي يحتوي 16 ملغم من البيتاكاروتين يخفض نسبة الكولسترول الضار LDL ويمنعه من تضيق الشرايين، يقول الدكتور بغير لا تتأثر ألياف الجزر سواء كان الجزر نيئاً أو مسلوفاً أو مجمداً أو معلباً أو مقطعاً أو معصوراً.

إن الجزر يساعد في خفض معدل الكولسترول الضار (LDL) ويرفع معدل الكولسترول المفيد (HDL) وفي هذا الصدد يقول العالمان الدكتور فيليب بغير والدكتور بيتر هاو غلاند من المركز الإقليمي للأبحاث التابع لوزارة الصحة الأمريكية: إن الجزر مليء بالألياف القابلة للذوبان المضادة للكولسترول بما فيها ألياف البكتين ويضيف الدكتور بغير بأن الألياف الموجودة في جزرتين نأكلهما كل يوم تستطيع تخفيض مستوى الكولسترول بالدم بنسبة تتراوح بين 15 و 20% وهذا يفيد الكولسترول لدى الكثير من الأشخاص الذين يعانون من ارتفاع متوسط فيه، كما أن مستوى الكولسترول بالدم انخفض لدى الدكتور بغير نفسه



## الشوكولاته بريئة من زيادة الكولسترول

هبة النحرير

يأكلوا إما الشوكولاته أو زبدة الكاكاو (Cocoa butter) أو الزبدة العادية لمدة خمسة وعشرين يوماً متتالياً. بحيث شكلت الزبدة أو الشوكولاته أو زبدة الكاكاو معدل 31% من سعراتهم الحرارية. ويوازي هذا استهلاك ما يقارب من 280 غم من الشوكولاته يومياً وكما قالت الباحثة ألين ماكdonald: ((إن ذلك أشبه بأكل 7 ألواح من الشوكولاته في اليوم)). مع ذلك لم يرتفع معدل الكولسترول عند الشبان المتطوعين ارتفاعاً كبيراً لا من جراء أكل الشوكولاته ولا زبدة الكاكاو. وتضيف ماكdonald: ((يبدو أن زبدة الكاكاو لا تؤثر على معدل الكولسترول سلباً أو إيجاباً)). لكن في المقابل ارتفع معدل الكولسترول وخاصة الكولسترول السيئ واطئ الكثافة 18 نقطة بالنسبة للـ LDL عند الشبان خلال الفترة التي تناولوا فيها الزبدة العادية.

هل يرفع الإفراط في أكل الشوكولاته معدل الكولسترول نظرياً؟ الجواب هو نعم. لكن في الواقع، قد يتغير الجواب وفقاً للاختبارات التي أجرتها جامعة بنسلفانيا. صحيح أن 60% من الدهون الموجودة في الشوكولاته هي من الدهون المشبعة والتي لها القابلية على الترسب في الأنسجة ومصدرها من زبدة الكاكاو والتي تتكون معظمها من الدهون المشبعة المسماة stearic acid والتي تمثل المكون الرئيس للشوكولاته لكن الأبحاث أظهرت بصورة مستغربة أن هذا النوع من الدهون لا يرفع الكولسترول بل على العكس قد يخفضه. عمل الباحثون في جامعة بنسلفانيا على التحقق من هذه النظرية، وطلبوا من متطوعين شبان معدل الكولسترول في دمهم طبيعي (أقل من 200 ملغم/10 مل) أن



# الكراث

Leeks

رشا سامي هادي  
الإعلام الدوائي / بغداد



إضافة إلى ذلك فهو يدر البول ولهذا يُعد مفيداً لمن يعاني من الرمال والحصى في المسالك البولية، ومن بين الحالات المرضية التي ينفع الكراث في علاجها نذكر:

التهابات الطرق التنفسية العلوية كالتهاب الحنجرة والبلعوم والتهاب المثانة وحصى المسالك البولية والتهابات المفاصل والروماتيزم واليواسير والبدانة.

إذ إن الكراث قليل السعرات الحرارية إضافة إلى ذلك فهو غني بالألياف الغذائية.

الاضطرابات الهضمية حيث ينصح بتناول مغلي الكراث بمعدل كوب واحد قبل تناول الطعام.

**إرشادات:** للاستفادة من خصائص الكراث العلاجية ينصح باتباع الإرشادات التالية:

تناول الكراث الطازج وعدم تركه في الثلاجة لأكثر من 48 ساعة لكونه يبدأ بإفراز مواد ضارة بالجسم.

يشبه البصل كثيراً وهو معروف منذ القدم إذ قال عنه أبقراط إنه يدر البول ويلين المعدة ويشفي من المغص وقد تبين أن الكراث يحتوي على العناصر الغذائية التالية:

**مجموعة فيتامينات B .**

**فيتامين C :** إذ يعد من المصادر الغنية بهذا الفيتامين المفيد للجسم .

**فيتامين A :**

كالسيوم	فوسفور	منغنيز
بوتاسيوم	حديد	كبريت
سيليكون	مواد سكرية	مواد بروتينية

**فوائد:** من الفوائد التي وردت في الكتب الطبية الحديثة أن الكراث منشط ومرمم حيوي جيد وبفضل احتوائه على كمية عالية من الألياف الغذائية السيلولوز فهو ينظم عمل الأمعاء ويمنع الإصابة بالإمساك وهو سهل الهضم

## القيلولة

العمال في الهند يوجد قانون يعاقب من يقطع قيلولة الآخرين في اليابان هناك حضور طاع للقيلولة.. وهناك أسرته للاسترخاء في معظم الشركات والمصانع بهدف تحقيق زيادة الإنتاجية السماح للعاملين بالنوم في مكاتبهم لفترة لا تزيد على 45 دقيقة بعد الظهر يزيد من كفاءة عملهم بنسبة 35% في فرنسا كان لشركة "أبل" لنظم المعلومات، سبق في عام 1990 في إنشاء مرافق للمستخدمين خاصة بالقيلولة القيلولة أو الاسترخاء التام مابين ثلاثين إلى ستين دقيقة تساعد الإنسان على شحن بطاريته النفسية والفسولوجية.

هل تعلم!!! في البرتغال هناك "رابطة محبي نوم القيلولة"، يتولى وزير العمل بنفسه مسئولية الدفاع العلني عن "القيلولة" في إيطاليا يدعو كبار السياسيين للقيلولة في مدينة كتانيا في جزيرة صقلية تسمى بالعاصمة الوطنية للقيلولة في الولايات المتحدة "غرف خاصة للقيلولة" أنشأتها بعض المؤسسات والشركات، فضلاً عن "مؤسسة النوم الوطنية الأمريكية" التي تدعو دوماً إلى مناصرة "القيلولة".

في الصين يوجد اعتراف دستوري بـ "القيلولة" كحق لجميع



# من الموسوعة الشاملة

## في الطب البديل

هيئة التحرير



مأكولات مفيدة للجنس:

1. البقدونس: ينشط الحالة الجنسية عند الجنسين كما ينشط عمل الجهاز العصبي.

2. الفول السوداني: يحتوي على فيتامين (H) ويعد من الأطعمة المنشطة للجنس عند الرجال.

3. يحتوي على أملاح معدنية كالسيوم والفوسفور وغيرها، ينشط الجهاز العصبي ويقوي المقدرة الجنسية عند الجنسين.

4. الفستق: يحتوي على أملاح معدنية كالسيوم والكالسيوم، كما يحتوي على فيتامينات وينشط ويقوي الحالة الجنسية عند الجنسين.

5. الكزبرة: يفيد أكلها وشرب المغلي من بذورها في زيادة المقدرة الجنسية ويزيد كمية المنى عند الرجال. يحضر

مغلي بذور الكزبرة بإضافة ملعقة من بذور الكزبرة المجففة إلى كوب من الماء بدرجة الغليان، ثم يترك 10 دقائق ثم يصفى ويحلى بعسل النحل أو السكر، ويشرب كوب واحد كل يوم.

6. السمسم: إن مغلي السمسم مع بذور الكتان بنسب متساوية يزيد من القوة الجنسية ومن المادة المنوية.

7. الكمأ: الكمأ غنية بالفوسفور والكالسيوم ومجموعة للفيتامينات، وينصح بأكل الكمأ بعد طبخها جيداً، ويحذر من أكلها لمن يعانون بعسر الهضم.

مشروبات مفيدة للجنس:

1. النعناع: تضاف ملعقة من أوراق النعناع اليابس إلى كوب من الماء بدرجة الغليان ثم يترك خمسة دقائق ثم يصفى ويحلى بعسل النحل أو السكر ثم يشرب كوب (2-3) مرات يومياً.

2. الينسون: يشرب كوب من مغلي الينسون (2-3) مرات يومياً، وقد صرح الطبيب ديسقوريدس بفائدته الكبيرة في تقوية الباه.

3. العرقسوس: يشرب كوب من العرق سوس (2-3) مرات يومياً، ويحذر شرب ذوي الضغط المرتفع للعرقسوس لأنه يؤدي إلى ارتفاع الضغط الدموي.

4. عصير الأناناس: يحتوي الأناناس على فيتامينات (A,B,C) وأملاح معدنية (حديد، فوسفور، كبريت، كالسيوم، يود، مغنيسيوم) وكذلك يحتوي على مواد سكرية. فينصح بشرب كوب من عصير الأناناس (2-3) مرات يومياً مما يزيد من الباه والمقدرة الجنسية.

8. الحمض: ينشط ويزيد من المقدرة الجنسية كما ينشط الجهاز العصبي.

9. البصل: البصل المسلوق بالماء فقط يزيد الشهوة ويقوي المقدرة الجنسية. وينصح بأكل بصلة واحدة يومياً (مع تقطيعها مباشرة قبل الأكل)، ويمكن أن يتبع أكل البصل بأكل بعض البقدونس أو النعناع لإزالة رائحة البصل الكريهة.

10. الثوم: أكل الثوم نيناً يقوي الجهاز العصبي، ويحسن المقدرة الجنسية. ويمكن أكل البقدونس أو النعناع بعده للتخلص من رائحته الكريهة.





11. الكراث: يقوي الشهوة الجنسية.  
12. الجينسنج: يفيد في النشاط والحيوية ويستعمل كمقوي عام للجسم كما يقوي ويحسن من المقدرة الجنسية. يغلى بذور الجينسنج ساعتين أو ثلاثة في الماء، ثم يؤخذ من مقدار كوب صباحاً على الريق وآخر قبل النوم. يحذر من تعدي الكمية المقررة لوجود أضرار في الجرعة الزائدة.



#### مشروبات ومأكولات ضارة بالجنس:

1. شراب التمر هندي: يقلل من الرغبة الجنسية، وكذلك يقلل من المقدرة الجنسية فهو يجمع بين ضررين في آن واحد.  
2. شرب الخل: يضر ويضعف القدرة الجنسية.  
3. زيت القطن: يحتوي زيت بذرة القطن على مادة الجوسبول (Gosypol) التي تسبب العنة.  
4. البازيلاء: يضر أكل البازيلاء بالمقدرة الجنسية عند النساء كما يضر أكلها في الحمل لذا تتصح الحامل بالإقلاع من أكلها كثيراً.  
5. الطرخون: يضعف القدرة الجنسية ويضر بالبـهـاء.

#### أطعمة مفيدة لمرضى الروماتزم والمفاصل والنقـس:

1. العسل مع شمعته: يفيد كثيراً في علاج تصلب المفاصل.

2. البطيخ: يؤخذ باعتدال بين وجبات الطعام وليس بعد الطعام.  
3. التفاح: يؤخذ بمعدل كيلو غرام يومياً لمدة أربع أسابيع متتالية مع الاعتدال في تناول وجبات الطعام.  
4. الطماطم: هامة في إذابة أملاح اليورات وحامض البوليك وكذلك مفيد جداً لمرضى الحصوات البولية والتهابات الكلية ويفضل أكلها طازجة (بقشرها ولبنها وبذورها)، ناضجة، ويمكن عصرها، وشرب كوب صغير (3-4) مرات يومياً لمدة أسبوعين ولا ينصح بها لمن دون الخامسة من العمر.  
5. البصل: يؤكل يومياً بصلصة متوسطة الحجم نية، ويمكن تناول عصير بصلصة متوسطة الحجم بعد مزجه بالماء ويشرب صباحاً ومساءً بعد تحضيره مباشرة ويستمر العلاج لمدة أسبوعين.  
6. الكراث: يمكن تناوله مع وجبات الطعام اليوميـة.

أطعمة ضارة بمرضى الروماتزم والمفاصل والنقـس:

1. اللحوم: خاصة اللحوم الحمراء ولحم البـيـض والإوز.  
2. الكلى والكبد والطحال والنخاع.  
3. البقوليات: كالعدس واللوبيا والفاصوليا والحمص.  
4. السبانخ: لاحتوائها على عدة أحماض مواد ازوتية ضارة.  
5. الخرشوف.  
6. البقلة الطازجة أو المطهية.







# النباتات الحايوية على مركبات مضادة للبكتريا فقط

د. فرج محمد عبدالله  
رئيس التحرير

من خلال دراسة 306 نبات طبي عراقي مستزرع وطبيعي تبين أن 75 منها حايوية على مركبات تعمل ضد الكائنات الحية (Microorganisms) بمختلف أنواعها (بكتريا، فطريات، فيروسات) والجنود أثناء بقاء هذه النباتات متضمناً الاسم الشائع والاسم العلمي وأسماء المركبات وفعاليتها.

## النباتات الحايوية على مركبات مضادة للبكتريا فقط

ت	الاسم الشائع للنبات	الاسم العلمي	اسم المركب	فاعليته
1.	بصل	Allium cepa	Scordinim-A phytoncidin	Antibacterial Antibacterial
2.	ثوم	Allium saliva	phytoncidin	Antibacterial
3.	كراث	Allium schoenoprasum	Scordinim-A phytoncidin	Antibacterial Antibacterial
4.	خلة (خيزران)	Ammi visnaga	khellin	Antibacterial
5.	بايونج	Anthemis nobilis	Hydroxy isonoblin	Antibacterial
6.	فستق عبيد	Arachis hypogaea	Resveratrol Trihydroxy-4- isopentenyl L	Antibacterial Antibacterial Antibacterial
7.	مرجان (زهرة الدم)	Asclepias cyrassavica	Calotropin	Antibacterial



ت	الاسم الشائع للنبات	الاسم العلمي	اسم المركب	فاعليته
8.	ديباج	Calotropa procera	Calotropin	Antibacterial
9.	قنب	Crotalaria juncea	Retronecine	Antibacterial
10.	الكروتلاريا	Coronilla varia	Hyrcanoside scopoletin	Antibacterial Antibacterial
11.	عرعر عادي	Juniperus communis	Momoterpene	Antibacterial
12.	خس	Lactuca saliva	Unknown ingredients	Antibacterial Antibacterial
13.	ترجس	Narcissus tazetta	Lycorine	Antibacterial
14.	حبة سوداء	Nigella saliva	Thymo-hydroquinone	Antibacterial
15.	تفاح	Pyrus malus	Phloretin	Antibacterial
16.	خردل	Sinapsis	P-hydroxybenzyl isothiocyanate	Antibacterial
17.	جعفري	Tagetes patula	A-terthienyl	Antibacterial
18.	حلبة	Trigonclla foenum	Trigonelline	Antibacterial
19.	خيزران	Ammi visnaga	khellin	Antibacterial
20.	ورد البطة	Aristolochia maurorum	curine	Antibacterial
21.	عنب الحية	Bryonin dioica	Cucurbitacin E and L	Antibacterial
22.	مازيرون	Daphne angustifolia	Daphnetin	Antibacterial
23.	جبل هندي	Datisca cannabina	Datiscin	Antibacterial
24.	صغير السلطان	Datura fastuosa	Scopolamine	Antibacterial
25.	لسان العصفور	Fraxinus ornus	E sculetin	Antibacterial
26.	بقلة الملك	Fumaria officinalis	Protopin	Antibacterial
27.	حرمل	Peganum harmala	Harmine Harmaline	Antibacterial Antibacterial
28.	حميض	Rumex cyprius	Leucoan theoyanidine	Antibacterial
29.	شيخ الربيع	Senecio vulgaris	Senecionine-N-oxide Lasiocarpine Resin	Antibacterial Antibacterial Antibacterial

### النباتات التي تحتوي على مركبات ضد الفطريات فقط

ت	الاسم الشائع للنبات	الاسم العلمي	اسم المركب	فاعليته
1.	كرفس	Apium graveolens	Falcarindiol L	Antifungal
2.	سرو	Cupressus sempervirens	Nootkatin	Antifungal
3.	جزر	Daucus carota	Falcarindiol	Antifungal
4.	سوس	Glycyrrhiza glabra	Iso-mucronulatol	Antifungal
5.	مشمش	Prunus armeniaca	Genistein	Antifungal
6.	كرز	Prunus cerasus	Genistein	Antifungal
7.	خوخ	Prunus persica	Genistein	Antifungal
8.	عنب	Vitis vinifera	Viniferin	Antifungal
9.	حندقوق حقل	Melilotus officinalis	Medicarpin	Antifungal
10.	توت	Morus alba	(Moracin )A,B,C,D 4-prenyloxyresveratrol	Antifungal
11.	محب	Prunus mahleb	Genistein	Antifungal



### النباتات التي تحتوي على مركبات ضد الفيروسات فقط

ت	الاسم الشائع للنبات	الاسم العلمي	اسم المركب	فاعليته
1.	تبغ	<i>Nicotiana tabacum</i>	(Unknown ingredient)s	Antiviral
2.	زيتون	<i>Olea europea</i>	Oleanic acid	Antiviral
3.	حنظل	<i>Citrullus colocynthis</i>	Cueurbitacin B,C,D,I	Antiviral

### النباتات التي تحتوي على مركبات ضد البكتيريا والفطريات فقط

ت	الاسم الشائع للنبات	الاسم العلمي	اسم المركب	فاعليته
1.	شوفان	<i>Avena saliva</i>	Avenacin A and B	Antibacterial and Antifungal
2.	شلغم	<i>Brassica rapa</i>	Rapine Machrolysin	Antibacterial and Antifungal
3.	فلفل	<i>Capsicum annum</i>	Capsicidin	Antibacterial and Antifungal
4.	فشور اصفر	<i>Cheirantus cheiri</i>	Cheirolin	Antibacterial and Antifungal
5.	زهرة الكشتبان	<i>Digitalis</i>	Digitosaponin Digitonin	Antibacterial and Antifungal
6.	بطاطا حلوة	<i>Impomoea batatas</i>	Ipomeanine Ipomeamarone Ipomeamaranol	Antibacterial and Antifungal
7.	جوز	<i>Juglans regia</i>	Juglan Curumicidin	Antibacterial and Antifungal
8.	عفص	<i>Thuja occidentalis</i>	B-isopropyl tropolone	Antibacterial and Antifungal
9.	خردل اسود	<i>Brassica nigra</i>	Mustard oil Rapine Machrolysin	Antibacterial and Antifungal
10.	الشركة المباركة	<i>Cnicus benedictus</i>	Cnicine Pentayne	Antibacterial and Antifungal
11.	كورونيل	<i>Coronilla varia</i>	Hyrcaoside Scopoletin	Antibacterial and Antifungal
12.	حنيق الدجاج	<i>Euphorbia helioscopia</i>	Methylgallate	Antibacterial and Antifungal
13.	شويل	<i>Herniaria hirsute</i>	Herniarine	Antibacterial and Antifungal
14.	سيم	<i>Dalbergia sisso</i>	Dalbergin Obtusastren	Antibacterial and Antifungal
15.	بطباط جنجر	<i>Polygonum avieulare</i>	Avicularin	Antibacterial and Antifungal

### النباتات التي تحتوي على مركبات ضد البكتيريا والفيروسات فقط

ت	الاسم الشائع للنبات	الاسم العلمي	اسم المركب	فاعليته
1.	سبحج	<i>Melia azadirachta</i>	Nimbidin Nimbin	Antibacterial And Antiviral
2.	بلموط	<i>Quereus infectoria</i>	Quercetin	Antibacterial And Antiviral



ت	الاسم الشائع للنبات	الاسم العلمي	اسم المركب	فاعليته
3.	سماق	Rhus coriaria	Fisetin	Antibacterial And Antiviral
4.	خد البنت	Eupatorium cannabinum	Eupatorioporcin Eupatin Eupatretin	Antibacterial And Antiviral

### النباتات التي تحتوي على مركبات مضادة للبكتيريا والفطريات والفايروسات

ت	الاسم الشائع للنبات	الاسم العلمي	اسم المركب	فاعليته
1.	نومي بصرة	Citrus aurantifolia	Morin Naringenin Hesperatine Sesellin Hesperidine	Antibacterial And Antifungal and Antiviral
2.	ليمون حامض	Citrus limonum	Morin Naringenin Hesperatine Sesellin Hesperidine	Antibacterial And Antifungal and Antiviral
3.	ترنج	Citrus medica	Bergapten Morin Naringenin Hesperatine Sesellin Hesperidine	Antibacterial and Antifungal and Antiviral
4.	نومي حلو	Citrus medica	Morin Naringenin Hesperatine Sesellin Hesperidine	Antibacterial And Antifungal and Antiviral
5.	برتقال	Citrus sinensis	Bergapten Morin Naringenin Hesperatine Sesellin	Antibacterial And Antifungal and Antiviral
6.	ديجتالس	Digitalis lanata	Lanato side A,B Digitonin	Antibacterial and Antifungal and Antiviral
7.	يوكالبتوس	Eucalyptus bicolor	Eudesmin Naringenin Resveratrol	Antibacterial and Antifungal and Antiviral
8.	تين	Ficus carica	Psoralen Amyrin	Antibacterial and Antifungal and Antiviral
9.	قطن	Gossypium herbaceum	Leucocyanidol Gossypolon Apogossypol Hemigossypolon Gossivertin	Antibacterial and Antifungal and Antiviral
10.	كتان	Linum usitatissimum	Ricinolic acid linatine	Antibacterial and Antifungal and Antiviral
11.	سم الفراخ	Withania somnifera	Withaferin Withacristin	Antibacterial and Antifungal and Antiviral



# أهم وأشهر الزيوت العشبية وفوائدها

هبة التحرير

## - زيت زهرة اللافندر :

إن هذا الزيت معروف بقدرته على إحداث الاسترخاء ويستخدم في وحدات العناية المركزة لمساعدة المرضى على التخلص من القلق والتوتر . كما يستخدم هذا الزيت في مداواة بعض الجروح بالاستخدام المباشر ، هذا بالإضافة لاستخدامه في علاج حب الشباب (Acne vulgris) والصدفية ((Psoriasis)) ولفحات الشمس الحارقة (Sun burn) والحروق الناتجة عن المياه الساخنة، ولتحقيق ذلك يمكن إضافة زيت اللافندر على الكريم (cream) أو الجلي (jelly) أو أي مادة ذات قاعدة حليبية ثم يوضع على البشرة بعد ذلك.

## - زيت حصى البان أو إكليل الجبل :

لقد عرف هذا الزيت ومنذ القدم بفائدته في علاج ضعف الذاكرة وقد أطلق عليه الإغريق اسم عشب الذاكرة واكتشف العلماء أخيراً أن المصابين بفقدان الذاكرة أو ما يعرف باسم ((الزهايمر)) يعانون من نقص في مادة تعرف اسيتايل كولين (Acetyl choline) وهذه المادة تلعب دوراً رئيساً في عملية التذكر والتعرف على الأشياء ثم اكتشفوا أن هذا الزيت يحتوي على ستة مركبات تساعد كلها في المحافظة على تركيز مادة الاسيتايل كولين في الدماغ وبذلك تمنع الإصابة بمرض فقدان الذاكرة وبذلك فإن الزيت يشبه إلى حد كبير آلية عمل الدواء المعروف في تنشيط

الذاكرة (Pirecetam) إن العلماء والباحثون الذين كانوا يستشفون هذا الزيت أثناء الأبحاث كانوا يشعرون بزيادة تركيزهم الذهني وقدرتهم على استيعاب المعلومات .

## - زيت المر :

إن هذا الزيت معروف في بلداننا منذ آلاف السنين نجاحه كمطهر ضد الميكروبات ويتوفر الآن عدد من المستحضرات التي تحتوي على هذا الزيت ويستخدم في علاج حب الشباب والأكزيما والكدمات والتهاب القدم الرياضية والجروح المستعصية . وقد أثبت أيضاً أن هذا الزيت يملك خاصية مقاومة للتورمات الناتجة عن التهابات لذلك يستخدمه المعالجون الطبييون في معالجة مرض الدوالي





والتي مصدرها من المستشفيات  
(Hospital acquired inFectIons) .  
لقد ثبت أن استخدام زيت الشاي يحمي  
الراقدين في المستشفى من خطر  
انتقال هذه الجرثومة المستعصية .

#### - زيت اليوكالبتوس :

منذ مدة طويلة والأطباء الاستراليون  
يعرفون أن استنشاق هذا الزيت عن  
طريق تبخيره في الماء يفيد في علاج  
السعال والبرد والإفرازات المخاطية .  
ولكن العلماء في جامعة سدني أثبتوا  
أخيراً أنه قادر أيضاً على القضاء على  
بكتريا السل المعروف بقدرته الكبيرة  
على العدوى عن طريق الرذاذ، كما  
أنهم يتوقعون أن يكون هذا الزيت على  
رأس قائمة المواد الطبية التي تستخدم  
مستقبلاً في الوقاية من مرض السل .

يستخدم بشكل واسع في مستحضرات  
التجميل . ومن فوائده الطبية الأخرى  
أنه يساهم في تخفيف ندوب الجروح  
القديمة وتخفيف التهابات الجلدية  
عند استخدامه مباشرة على الجلد بعد  
تخفيفه بإضافة زيوت أخرى، كما أن  
خواصه التطهيرية تمكنه من مقاومة  
البكتيريا والفطريات التي تصيب الجلد  
بالالتهابات، ويستخدم أيضاً للتداوي  
بعد إجراء العمليات التجميلية .

#### - زيت الشاي :

زيت شجرة الشاي يعد واحداً من أهم  
المطهرات الموجودة في الطبيعة وله  
قدرة القضاء على أخطر بكتريا عرفها  
الإنسان وهي staphylococcus  
Aureus- MRSA التي تشكل  
مصدراً كبيراً للالتهابات المستعصية

والتشققات التي تصيب البشرة عند  
المسنين إلى جانب التهابات الحلقية  
الناتجة عن فطريات الكنديدا  
(Candida albicans) ودمامل  
القوباء (Herpes) .

كما يستخدم حالياً أيضاً في سوائل  
الغرغرة وأنواع غسول الفم ومعاجين  
الأسنان، ويعتقد المعالجون بالأعشاب  
العطرية أن هذا الزيت ينشط جهاز  
المناعة لذلك فإن حبوب السعال أو  
الشراب الذي يحتوي عليه مفيد في  
علاج البرد والزكام .

#### - زيت البخور :

من أعلى الزيوت الأساسية في العالم  
وذلك لفائدته المؤكدة منذ آلاف السنين  
في معالجة أنسجة الجسم كالبشرة  
حيث إنه ينشطها ويجدها وهو



# حقائق مهمة حول مخاطر القهوة

هيئة التحرير

الكوليسترول المفيد HDL والضار LDL بصورة متساوية وهذا ما يجعل شرب القهوة لا تأثير له في احتمال الإصابة بمرض القلب. أما استبدال القهوة العادية بتلك الخالية من الكافيين والتي تستخدم في محاولة السيطرة على الكوليسترول لا داعي له وذلك لسبب واحد: لم تحكم الدراسات العلمية على الكافيين كمادة رافعة للكوليسترول. وفي دراسة أجريت في ألمانيا على 45 شخصاً تم استبدال الأكواب الخمسة من القهوة العادية التي يشربونها يومياً بخمسة أكواب من القهوة الخالية من الكافيين لمدة ستة أسابيع. ولم يحدث ذلك أي تأثير على معدل الكوليسترول في دمهم. فضلاً عن ذلك تتزايد الأدلة على

من القهوة المغلية أطلقوا عليها اسم (العامل الدهني). عندما تناول المتطوعون في هذا الاختبار (عامل القهوة الدهني) ارتفع معدل الكوليسترول عندهم جميعاً بمعدل 1.23 في غضون ستة أسابيع واقتصر الارتفاع تقريباً على الكوليسترول الضار واطئ الكثافة (LDL). لكن يبدو أن المواد الكيميائية الرافعة للكوليسترول لا تمر عند تصفية القهوة وعلى ذلك يبدو أن الكوليسترول لن يرتفع عند شرب القهوة المصفاة المقطرة. أو ما يسمى بالقهوة سريعة التحضير. ومن المثير للاهتمام أنه في دراسة أخرى أجرتها جامعة جون جويكنز وجد الباحثون أن القهوة العادية ترفع معدل النوعين من

أظهرت أبحاث حديثة أن حبوب البن تحتوي على مواد كيميائية تدعى Deterpenes، يمكنها أن ترفع بشكل طفيف معدل الكوليسترول والشحوم الثلاثية في الدم وتحسن الحظ فإن هذه المادة تزول عند تحضير القهوة بطريقة التقطير. كما أن القهوة سريعة التحضير والتي تدعى نسكافيه خالية فعلاً من هذه المواد الكيميائية التي ترفع معدل الكوليسترول بينما تحتوي قهوة Espresso بعضاً من هذه المواد، أما القهوة الأوربية والقهوة التركية ففيها نسب عالية من مواد Deterpenes التي يمكن أن ترفع الكوليسترول. وقد كشف باحثون ألمان سر هذا اللغز عندما قاموا باستخلاص مادة دهنية





مخاطر القهوة الخالية من الكافيين؛ فقد وجد باحثون من ((مركز علاج أمراض القلب والشرابين)) التابع لجامعة كاليفورنيا أن معدل LDL الضار ارتفع فعلاً بنسبة 6% لـ 18 رجلاً بصحة جيدة ومعدل الكوليسترول في دمهم طبيعي، عندما تحولوا من القهوة العادية إلى القهوة الخالية من الكافيين. كما ارتفع معدل Apolipoprotein-B وهو عامل آخر من عوامل الخطورة المؤدية للإصابة بمرض القلب. على أية حال، لم يتغير معدل الكوليسترول عند الرجال الذين توقفوا عن شرب القهوة بدلاً من التحول إلى القهوة الخالية من الكافيين. وبحسب ما ورد في الدراسة التي أجراها (روبرت سوبركو) تؤكد أن التحول إلى القهوة الخالية من الكافيين يزيد مخاطر الإصابة بأمراض الشريان التاجي بنسبة 100% ويقول إن لذلك مدلولاً كبيراً إذا علمنا أن نسبة كبيرة من القهوة التي يشربها الناس سنوياً هي قهوة خالية من الكافيين. ويعتقد الدكتور (سوبركو) أن السبب هو مادة كيميائية غير معروفة موجودة في حبوب البن من نوع Robusta التي تستعمل في العادة لصنع القهوة الخالية من الكافيين. بينما تعد القهوة العالية من

نوع حبوب البن المسمى Arabica هذه الاكتشافات وإن بدت مثيرة للدهشة تتوافق مع الدراسات الحديثة، كتلك التي قامت بها جامعة هارفارد ووجدت زيادة هامشية في احتمال الإصابة بمرض القلب عند الرجال الذين يشربون القهوة الخالية من الكافيين للتخلص من إنتاج معدل الكوليسترول. وأود أن أنه إلى أن استخدام القهوة الخالية من الكافيين يقلل من أهمية القهوة حيث إن الكافيين ينبه الجهاز العصبي ويجعل ذهن شاربها متيقظاً ومتنبهاً وقادراً على أداء الأعمال اليومية بـهمة عالية. بالإضافة إلى أن معظم مستحضرات الصداع المتوفرة في الصيدليات

تحتوي على الكافيين لكونه يضيق الأوعية الدموية الدماغية ويقلل الصداع. كذلك فإن الكافيين يساعد على تقلص العضلات وذلك من خلال إدخال الكالسيوم إلى داخل الخلية وبالتالي ينبه العضلات للتقلص بأحسن حالاتها لتأدية المهام اليومية. أما من ناحية تأثير الكافيين فهو يرفع ضغط الدم مؤقتاً لدى الأشخاص الذين يستهلكونها بانتظام وخاصة عندما يتعرضون لضغط نفسي. لكن في النهاية يبدو أنه ليس للكافيين أي تأثير طويل ودائم على ارتفاع ضغط الدم، ولا نستطيع بالتالي أن نقول بتقصيرها حياة الأشخاص الذين يعانون من الضغط المرتفع. هذا ما أكده الباحثون







في مركز العلوم الصحية في جامعة تكساس. في دراسة شملت 10064 شخصاً من تشخيص حالة ارتفاع في ضغط الدم لديهم، اكتشف فريق الأبحاث أن المرضى الذين كانوا يشربون كمية أكبر من الشاي أو القهوة، التركية أو السريعة الذوبان أو الخالية من الكافيين ما كانوا معرضين للموت بسبب مرض في القلب أو أي مرض آخر أكثر من غيرهم.

لكن إذا كنتم تعانيون من ضغط نفسي فسيكون الكافيين أكثر قابلية لرفع ضغط دمكم. لإثبات هذه الفرضية جمع الدكتور (جويل ديمسديل) من كلية كاليفورنيا 12 شخصاً بصحة جيدة يشربون قهوة عادية أو قهوة خالية من الكافيين. وفي كلتا الحالتين ارتفع ضغط دمهم على إثر شرب الكافيين (12 نقطة في الضغط الانبساطي و9 نقاط في الضغط الانقباضي في المتوسط) وذلك أثناء الفترة المتوترة التي تطلبها حل المسائل الحسابية. إضافة إلى ذلك يمكن أن يكون لاجتماع الكافيين مع الضغط النفسي أثر أخطر من هذا على صحة المصابين بارتفاع في ضغط الدم أو الأشخاص المعرضين وراثياً

للإصابة بهذا المرض. فقد تبين في اختبار على رجال معرضين للارتفاع في ضغط دمهم أن ارتفاع الضغط يظهر لديهم عندما يتعرضون لاختبارات مسببة للضغط النفسي بعد استهلاك كمية من الكافيين تعادل كوبين أو ثلاثة أكواب من القهوة. حيث يتعرض هؤلاء الأشخاص لضغط نفسي، يصدر عن قشرة الغدتين الكظرية (Adrenal gland) لديهم ردة فعل مبالغ فيها على الكافيين الأمر الذي يرفع ضغط دمهم. الخلاصة مما جاء أعلاه: لا

داعي أن يقلع معظم الأشخاص المصابين بارتفاع ضغط الدم عن شرب القهوة فهي لا تدفع الأشخاص الأصحاء إلى دائرة الخطر. والقهوة لا تزيد الضغط الدموي بمعدلات تستدعي الحذر. هذه هي النتيجة التي وردت في تقرير خاص حول ضغط الدم المرتفع صادر عن المجلة الطبية الخاصة بجامعة هارفارد. لكن من ناحية أخرى يقول خبراء آخرون، إنكم إذا كنتم تتعرضون غالباً للضغط النفسي فسيكون لاستهلاك الكافيين أثر سيئ على وضعكم الصحي لأنه سيساعد على رفع ضغط دمكم.



# حافظ على ضغطك الدهوي

## بتناول علبة من سمك الأسقمري

يمكننا الحصول على هذا المقدار من الأوميغا-3 في 100 غم من سمك الإسقمري الطازج أو 120 غم من السلمون الوردي المعلب أو 210 غم من السردين المعلب. وكان الانخفاض الذي حصل كافياً ليتوقف البعض عن أخذ الدواء.

تؤكد دراسة دنماركية مذهلة أخرى أن الإنسان يحتاج إلى تناول 3 حصص من السمك أسبوعياً ليستطيع الحفاظ على ضغط دم طبيعي. وقد اكتشف الباحثون أن إضافة زيت السمك إلى الأنظمة الغذائية التي كان يتبعها أولئك الذين يتناولون السمك 3 مرات في الأسبوع أو أكثر، لم تخفض ضغط الدم لديهم أكثر من ذلك؛ في حين استطاعت جرعات من زيت السمك أن تخفض ضغط الدم لدى الأشخاص الذين لا يأكلون هذا المقدار من السمك؛ وهكذا يتبين لنا أن تناول السمك 3 مرات في الأسبوع يؤمن للجسم ما يكفي من الأوميغا-3 لضبط ضغط الدم (لدى معظم الناس) وهذا الأمر يدفعنا إلى الاعتقاد بأن ارتفاع ضغط الدم سببه جزئياً النقص في كمية السمك التي نستهلكها.

وفي الأسماك وثمار البحر مكونات أخرى تساعد على خفض ضغط الدم منها السيلينيوم والبوتاسيوم. وخلاصة القول للحفاظ على صحتكم تناولوا الأسماك 3 مرات أسبوعياً على الأقل ويستحسن أن تكون من الأسماك المدهنة كالسلمون والإسقمري والرنكة والتونة والسردين.

يقول الباحث الألماني (بيتر سينجر) المتخصص في الطب الطبيعي إن أكل السمك المدهن يخفض ضغط الدم؛ فقد انخفض ضغط دمه شخصياً من 140/90 إلى 100/70 عندما بدأ بتناول علبة صغيرة من فيليه سمك الأسقمري (Meckerel) يومياً. ويعتقد أن المادة العلاجية التي تجعل السمك خافضاً للضغط هي الأحماض الدهنية أوميغا-3 المتوفرة في زيت السمك. وأثبتت سلسلة من الدراسات حول زيت السمك أنه يساعد على ضبط ضغط الدم. وقد وجد الدكتور (سينجر) مثلاً أن جرعة صغيرة من زيت السمك تعمل على خفض ضغط الدم المرتفع بفعالية عقار الأندرال المعروف باستخدامه لتدارك الذبحة الصدرية حيث إنه ينظم الضغط وينظم ضربات القلب.

كما لاحظ أيضاً أن دواء الأندرال وزيت السمك يخفضان ضغط الدم بشكل أفضل عندما يؤخذان معاً مما لو أخذ كل واحد منهما على حدة. فحتى إذا لم يخفض أكل السمك وحده ضغط دمك المرتفع، فمن المؤكد أنه يزيد مفعول الدواء مما يساعد على تقليل الجرعات.

كشفت التجارب العلمية أن ضغط الدم الانبساطي انخفض 4.4 نقاط فيما انخفض الضغط الانقباضي 6.5 نقاط لدى أشخاص يعانون من ارتفاع متوسط في ضغط الدم حين تناولوا 2 غم من الأحماض الدهنية أوميغا-3 كل يوم لمدة ثلاثة أشهر.





# خيوط

# العنكبوت

# لإصلاح

# الألياف

# العصبية

ميشائيل إنغل / عبد الرحمن عثمان  
مراجعة: عماد مبارك غانم

مكتبها الذي أفرغته من معظم أثاثه وأسندت جذوع أشجار بأغصانها على جدرانها، وعند عبور الغرفة تتجه أنظارها إلى السقف حيث تتدلى رؤوس العناكب في شباكها وتقول: ( هنا توجد العناكب التي نسحب منها الخيوط الحريرية، وقد بلغت الآن حجماً معقولاً، هذه العناكب قادرة على التعايش مع بعضها البعض في مكان ضيق).

ينسج العنكبوت خيوطه بمؤخرته، لذا تبحث الدكتورة (الميلينغ) عن طرف الخيط وتلتصقه على مغزل كهربائي فيه عجل قطره 30 سننيمتراً، وتشغله لسحب حوالي 200 متر من هذه الخيوط الحريرية.

وتقول (الميلينغ) بعد أن ثبتت أرجل

الجنوبية ويطلق عليه اسم (نيغلا) أو (عنكبوت الحرير الذهبي). ويصل طول أنثى هذا العنكبوت إلى 4 سننيمترات، أي ما يساوي صحن فنان. وقد أحضر الباحثون حوالي 40 عنكبوتاً، بنت بيوتها وشباكها الكبيرة فوق رؤوس الباحثين.

سبع غدد في مؤخرة العنكبوت لإنتاج الخيوط

أنثى العنكبوت من فصيلة (نيغلا) المشهورة بـغزارة إنتاج الخيوط الحريرية وتعيش في مدغشقر، وفي كلية الطب بجامعة هانوفر يوجد مختبر الدكتورة (كريستينا الميلينغ)، المتخصصة في جراح اليد والتجميل.

وعلى بعد خطوات من المصعد يوجد

لم ينجح العلم حتى اليوم في تقليد خيوط العنكبوت صناعياً، حيث تمتاز خيوط العنكبوت بشدة متانتها وملاسة سطحها، وقد عجز العلم عن إنتاج تقليد صناعي لها حتى الآن.

ويطمح الجراحون إلى الاستفادة من مزاياها واستخدامها لإصلاح الأوتار والألياف العصبية وخاصة لضحايا حوادث الدراجات النارية. إذا عثر أحدنا على عنكبوت في بيته فإنه غالباً ما يسارع إلى التخلص منها، خاصة إذا كان أحد سكان البيت يخاف من العناكب. أما في مركز الأبحاث التابع لكلية الطب في جامعة هانوفر الألمانية فالأمر مختلف، فالعناكب هنا مرحب بها وتوجد غرف مخصصة لنوع من العناكب يعيش عادة في أمريكا





العنكبوت ( يوجد في مؤخرة العنكبوت سبع غدد لإنتاج الخيوط، وعندما نمسك بطرف الخيط لا يعود العنكبوت قادراً على وقف عملية الإنتاج). مزايا فريدة

الهنود في أمريكا الجنوبية يستخدمون خيوط العنكبوت منذ القدم لتضميد الجراح وتمتاز خيوط العنكبوت بمتانتها وهي تستعمل في الجراحة وإصلاح الأضرار التي تصيب الأوراد والألياف العصبية.

وعن مزايا استعمال خيوط العنكبوت في الجراحة يقول البروفيسور (بيتر فوغت)، المتخصص بجراحات التجميل: ( خيوط العنكبوت متينة جداً وهي لا تنقطع عند شدّها. كما أنها مكونة من مواد طبيعية وليست كالخيوط البلاستيكية الصناعية المستخدمة عادة لتخييط الجروح والتي لا تتحلل، وإذا تحللت في الجسم فقد تؤدي إلى التهابات) أما خيوط

الذين يصابون بتمزق في أعصاب الكتف بعد حوادث السير، وهذا يؤدي إلى إصابة الذراعين واليدين بالخدر، لأن الألياف العصبية التي تنمو بعد الحادث لا تتصل بالألياف العصبية في الذراعين واليدين بشكل كامل.

وهنا ستلعب خيوط العنكبوت التي يتم زرعها في الكتف دور الموصل بين الألياف العصبية.

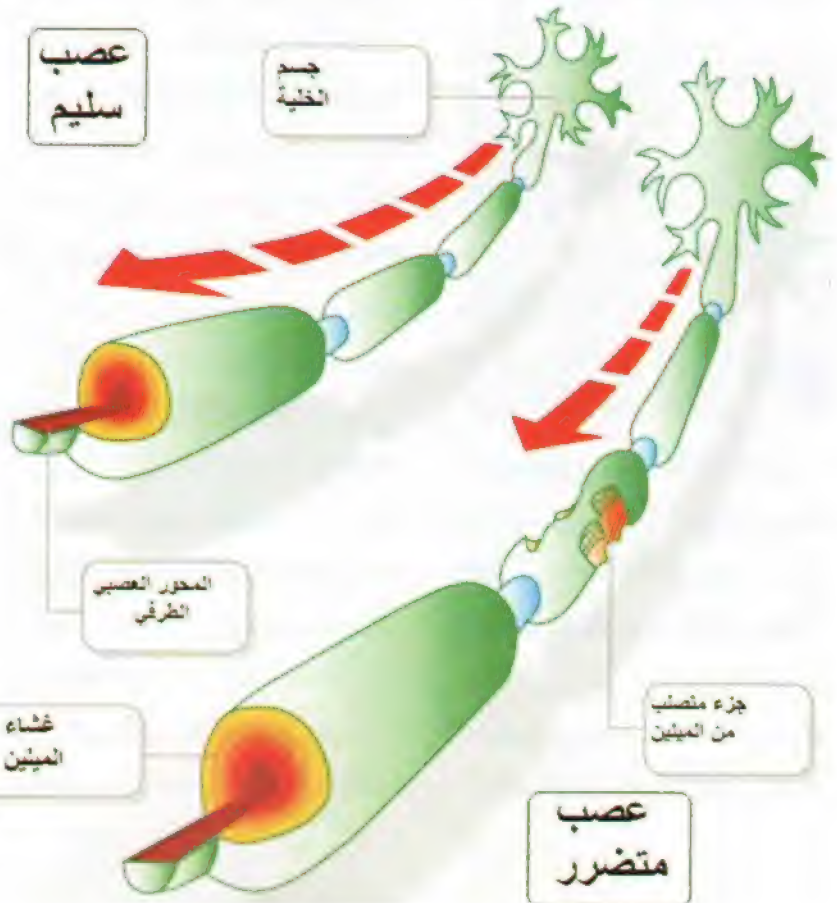
ويشرح البروفيسور (فوغت) هذه العملية الجراحية: "تستعمل في الغالب وريداً من الخنزير كوعاء بيولوجي. نقوم أولاً بإخراج الخلايا من الوريد ثم نضع مئات من خيوط العنكبوت فيه، وحين تنمو ألياف عصبية جديدة فإن نموها يكون بمحاذاة خيوط العنكبوت". ويضيف (فوغت): بأن الألياف العصبية تنمو على طول خيوط العنكبوت الحريرية، وبالتالي تهتدي الألياف العصبية إلى الأعصاب في الذراعين وتلتحم معها.

أجرى الباحثون تجاربهم على الخراف وتكللت بالنجاح، وينوون قريباً تطبيق هذه الجراحة على البشر كي يستفيد الإنسان من فوائد خيوط العنكبوت أيضاً.

العنكبوت فلديها القدرة على تحليل نفسها بنفسها دون أن ينجم عنها تهيج في الأنسجة.

سكان أمريكا الجنوبية الأصليون يستعملون هذه الخيوط منذ القدم، فهم يأخذون خيوط شبكة عنكبوت كاملة ويضمّدون بها جراحهم لوقف النزيف.

والآن يريد البروفيسور فوغت استخدامها في عملياته الجراحية وخاصة لسائقي الدراجات النارية،





# صناعة الزيوت العطرية

هبة النحرير

كالليمون الحامض والبرتقال والليمون الإيجاصي . فيما يتم الضغط على القشرة ويتم تجميع الزيت الناتج منها . تسمى هذه الطريقة "العصر" أو "الاستخراج على البارد".  
6. هناك طريقة أخرى تقوم على نشر الزهور على طبقة دهنية رقيقة باردة موضوعة على ألواح زجاجية مركبة على إطار خشبي مستطيل وهكذا تمتص الدهون الزيوت العطرية من الزهور وبعد مرور يوم تقريباً يتم التخلص من تلك الزهور ويوضع بدلاً منها طبقة جديدة من زهور أخرى طازجة وتكرر العملية عدة مرات. النوعية والعرض: تعرض الزيوت العطرية عادة في قناني زجاجية صغيرة وجميلة بسعة 10-35 مل. يتم التأكد من نوعية ومصدر الزيت العطري وفيما إذا تعرض للغش (التخفيف) أم لا. تحفظ القناني المملوءة بمعزل عن النور والتغيرات الحرارية الكبيرة. يمكن وضعها مثلاً في الأماكن السفلى من الثلاجة ولا يجوز

والنبات المراد تقطيره ويغلى على النار . بتساعد البخار ويتكثف ثم يتحول إلى قطرات سائلة تجمع في وعاء . على سطح هذا السائل يطفو الزيت وهو الزيت العطري الذي يستخرج من النباتات .  
2. استخدام مادة مذوبة : ينقع النبات في مادة مذوبة ثم يصفى النقيع ويقطر فيعطي مادة راتنجية (صمغية) تسمى الجوهر (substrat). إذا استخدمنا الكحول كمادة مذوبة (بصار إلى تبخيره لاحقاً) نحصل على مركب يسمى "روح النبات" (essence absolute) .  
3. الطريقة الضوئية (phytonique): باستخدام مواد ذاتية تنصف بكلفتها القليلة.  
4. بعض الصناعات تستخدم ثاني أكسيد الكربون وهي طريقة مكلفة ولكن نتائجها جيدة.  
5. الاستخراج على البارد : تستعمل هذه الطريقة لاستخراج الزيت العطري من بعض الثمار ذات القشرة

نحصل على الزيوت العطرية باستخراجها من النباتات . إن الصناعة الكيماوية تنتج مواد مركبة من نباتات مختلفة، بيد أن هذه المواد تستعمل في صناعة العطور ولا تلزم العلاج الطبي بالزيوت العطرية، سواء داخلياً كان أم خارجياً. تختلف الكمية اللازمة لاستخراج الزيت العطري من نبتة إلى أخرى، كما تختلف بحسب طبيعة الأرض والمناخ وطريقة جني النباتات. كمعدل وسطي يلزمنا 35 كغم من النباتات لاستخراج لتر واحد من الزيت العطري، ويلزمنا أحياناً أكثر من ذلك (كما في الورد على سبيل المثال لاستخراج زيت الورد). أما الكلفة فتختلف تبعاً لندرة النبات المستعمل والكمية المطلوبة وبلد المنشأ .  
هناك تقنيات متعددة لاستخراج الزيوت العطرية منها:  
1. التقطير : هو الطريقة الأكثر شيوعاً والأسهل، ويستخدم لهذه الغاية جهاز يسمى المقطرة يوضع فيه الماء



الاحتفاظ بالزيت العطري لأكثر من  
سنة .  
طريقة الاستعمال ... وخطر الزيوت  
العطرية :  
يجب أن نعلم في البداية أن مكونات

اليوم كحد أقصى لا ينبغي تجاوزه .  
يمكن استعمال الزيوت العطرية  
بثلاث  
طرق :  
1. الاستعمال الداخلي: تخلط مع

الزيوت العطرية في جو مشبع ببخار  
الماء .  
عند استعمال الزيوت العطرية خارجياً  
علينا أيضاً عدم تجاوز الجرعات  
المطلوبة. وتقادياً للحساسية الجلدية  
يمكن اختيار الزيت العطري مسبقاً  
وذلك بوضع نقطة منه على الجلد بعد  
تخفيفها جيداً بالماء أو بأية مادة أخرى



الزيت العطري ليست هي ذاتها  
مكونات النبتة المستخرج منها. لذلك  
فإن تأثير نقيع نبتة معينة يختلف عن  
تأثيرات الزيت العطري للنبتة عينها.  
من جهة أخرى لا يعد الزيت العطري  
غذاء كاملاً ولا يزود الجسم  
بـ الفيتامينات أو المعادن.  
لكل زيت عطري استعماله الخاص  
الذي ينبغي التقيد به. بعض الزيوت قد

العسل أو اللبن الرائب أو قطعة من  
السكر. لا تؤخذ الزيوت العطرية  
مباشرة لأنها تسبب حرقاً في الفم عند  
اتصالها بالأغشية المخاطية.  
كذلك لا تؤخذ في كوب من الماء لأنها  
غير قابلة للذوبان ويخشى أن تعلق  
بجوانب الكوب فلا تصل إلى المعدة.  
2. الاستعمال الخارجي: تستطيع  
الزيوت العطرية اختراق الجلد  
والتغلغل في الجسم. لذلك يمكن  
استخدامها بالتدليك أو على شكل  
لوشن ( lotion ) أو بخلطها مع ماء  
الحمام إذا أمكن ذلك.  
3. التنشق: وذلك بتنشقها مع بخار  
الماء المتصاعد من خلال استعمال  
جهاز خاص لتبخير الزيوت العطرية  
أو من خلال الحمام . بما أن الزيت  
العطري لا يذوب في الماء لذا فإنه  
يطفو على السطح ويختلط ببخار الماء  
الذي نستنشقه أثناء الحمام.  
4. من خلال السونا: وذلك باستعمال  
زيوت عطرية خاصة بالعلاج  
بالبخار .  
5. من خلال الحمام التركي: باستعمال



مخففة. إن جرعة كبيرة من الزيت  
العطري أثناء العلاج بإمكانها أن  
تسبب عكة صحية أو ألماً في الرأس  
وحتى نوبة ربو لدى  
شخص مصاب بالحساسية.  
طريقة استعمال الزيوت العطرية:  
الاستعمال الداخلي: المقادير العادية  
نقطتان مرتين في اليوم مع العسل أو  
السكر أو اللبن الرائب. الحد الأقصى  
ثلاث نقاط من الزيت الواحد (ليس  
أكثر من ثلاثة زيوت عطرية معاً).  
الاستعمال الخارجي: زيت التدليك:  
تركيب مخفف عيار 10 ، 2% نقاط



يكون ساماً إذا أخذ بجرعة كبيرة، وقد  
يكون له تأثيرات جانبية خطيرة بدرجة  
أو بأخرى. لذلك يجب التقيد  
بالجرعات وطريقة الاستعمال  
خصوصاً في الاستعمال الداخلي.  
نقطتان أو ثلاثة من الزيت العطري  
الصافي مرتين أو ثلاث مرات في



من زيوت عطرية محلوقة في 20 ملم  
من زيت نباتي مساعد (لا تستعمل  
أكثر من خمسة زيوت عطرية) .

\* زيت نوى المشمش وزيت الصويا  
خفيفان ومغذيان.  
\* زيت بذور العنب يناسب البشرة  
الدهنية.  
\* زيت الجوجوبا ، مطر يناسب  
الوجه.  
\* زيت السمسم (السيرج) وزيت جنين  
القمح صالحان أيضاً للاستعمال لكن  
رائحتهما قوية.



تركيب مخفف عيار 1% ، خمس نقاط  
من زيوت عطرية محلوقة في 20 ملم  
من زيت نباتي مساعد (لا تستعمل  
أكثر من خمسة زيوت عطرية).  
الزيوت النباتية المساعدة:  
\* زيت اللوز الحلو زيت دوار الشمس  
يناسبان جميع أنواع البشرة وهما  
ملطفان ومطريان.

\* زيت الجزر من شأنه أن يلون الجلد  
مؤقتاً .  
\* زيت الكاميليا مناسب جداً للتدليك  
القدمين وأسفل الظهر والحجاب  
الجزر .  
\* زيت الأفوكا غني بالأحماض  
الأمينية يخترق الجلد بسهولة فيغذيه  
ويطريه .



## حقائق عامة:

1. احتفظ بالزيوت العطرية في معزل  
عن النور والحرارة.
2. احتفظ بالزيوت العطرية بعيداً عن  
متناول الأطفال.
3. لا تستعملوها مباشرة على الجلد بل  
يجب خلطها مع زيت نباتي مساعد.
4. لا تفرقوا العينين بعد ملامسة زيت  
عطري .
5. قبل استعمال أي زيت عطري  
جربوه على الجلد لاختبار مدى تقبله.
6. اختاروا من الزيوت النباتية  
المساعدة ما يناسب نوع بشرتكم.
7. تجنبوا التعرض للشمس بعد التدليك  
بالزيوت العطرية وخصوصاً الزيت  
العطري المستخرج من الحمضيات.
8. توعدوا في استخدام الزيوت  
العطرية .
9. أضيفوا إلى مياه المغطس الساخنة  
خمس نقاط من الزيوت العطرية.
10. استخدموا الكمادات: استعملوا  
كمادة ساخنة أو باردة مضمخة بأربع  
نقاط من الزيوت العطرية . أو صبوا  
ست نقاط من الزيوت العطرية في  
وعاء من الماء الساخن (أو البارد) ثم  
بللوا الكمادة بالزيت الذي يطفوا على  
السطح.
11. تنشقوا بخار الماء المتصاعد من  
وعاء أضفتم إليه 4-6 نقاط من زيت  
عطري يتم اختياره حسب التعليمات.
12. مضوع العطر أو حارق العطر:  
إنه آلة تستعمل لترطيب وتعطير جو  
المكان. تباع في السوق بنماذج  
مختلفة. تعمل هذه الآلة على مبدأ بخار  
الماء المشبع بالزيوت العطرية  
( 4 - 2 نقطاً ) .





هيئة التحرير

## انتصار قضائي لشركة أدوية نينوى بقضية مواد الأدوية السرطانية

الشعب وصحته وكسب العمل الشفاف والنزيه وتقديمه للرأي العام بدلاً من تضليله .

وتعد أهمية هذه القضية كونها تتعلق بمواد أولية تدخل في صناعة أدوية تعالج أمراض سرطانية وبالتالي تتعكس أهميتها على المصابين بهذا المرض وخطورة ما يترتب على مستخدمي هذه المستحضرات والمنتج وحسبتي المجهز، إذا كانت دون

المستوى المطلوب مما يتسبب بالحاق الأذى الكبير لكل المذكورين أنفاً، لذلك فإن الدقة والأمانة ومراعاة التجهيز وفق المواصفات المحددة بالدساتير الطبية تقع على عاتق الشركات والمكاتب المجهزة وليس التفكير بالربح المادي المتحقق من عملية تجارية، فالموضوع إضافة إلى كونه عملية ربح تجارية بالنسبة للشركة المجهزة إلا أنه يتعلق بحالة إنسانية كونه بالتالي سينتج ويسوق ليتم استهلاكه من قبل إنسان يعاني من مرض خطير وهو السرطان.

ومن الجدير بالذكر، تعد عملية إنتاج الأدوية السرطانية في شركة أدوية نينوى غير مجدية من الناحية المادية إلا أن الشركة تنتج هذه الأدوية كخدمة إنسانية تقدم للمجتمع العراقي وبأسعار أقل بكثير من مثيلاتها المستوردة من الخارج .

شركة أدوية نينوى، وقامت شركة إناء الشهد بتميز القرار لدى محكمة التمييز الاتحادية وهي أعلى سلطة قضائية في العراق والتي حسمت الموضوع للمرة الثالثة ونهاياً لصالح شركة أدوية نينوى بمصادقتها على القرار البدائي، ليكتسب الحكم الدرجة القطعية بإخلال شركة إناء الشهد بالتزاماتها بنود العقد، ورد الدعوى عليها.

وكانت شركة إناء الشهد قد ادعت أن شركة أدوية نينوى لم تسدد مبالغ مواد أولية كانت قد استلمتها، إلا أن أدوية نينوى رفضت التسديد ما لم تقم إناء الشهد بتجهيز مواد الفحص والاختبار التي تستخدم لفحص هذه المواد الأولية وحسب بنود العقد المبرم بين الطرفين وهذا معمول به في عمليات تجهيز المواد الأولية الداخلة في الصناعات الدوائية، والتي أمتعت إناء الشهد عن تجهيزها بالرغم من التأكيد عليها لعدة مرات، ولم تكن برفع دعوى قضائية بل لجئت إلى أسلوب التشهير والتجريح لكسب الرأي العام من خلال عمل حلقة خاصة عن الموضوع في برنامج (ساعة ونص) الذي بثته قناة البغدادية الفضائية وعن طريق موقع كتابات عبر شبكة الانترنت إلا أن أدوية نينوى أثرت الحفاظ على أموال

حسمت محكمة التمييز الاتحادية وهي أعلى سلطة قضائية في العراق حكماً لصالح الشركة العامة لصناعة الأدوية والمستلزمات الطبية في نينوى، في قضية المواد الأولية للأدوية السرطانية، بمصادقتها على القرار البدائي برد الدعوى التي قدمتها شركة إناء الشهد وتحميلها كافة المصاريف والأتعاب.

بعد أن قامت محكمة بداءة الموصل بالاطلاع على الدعوى المقدمة من قبل شركة إناء الشهد لمطالبة شركة أدوية نينوى بدفع مبلغ يقارب 71 مليون دينار عراقي. والذي يمثل قيمة المواد الأولية الداخلة في صناعة الأدوية السرطانية المتعاقد عليها والخاصة بالمناقصة 50/2008 ومن خلال السير في إجراءات وجلسات المحكمة ثبت وبالدليل القاطع إخلال شركة إناء الشهد في إكمال التزاماتها المتعاقد عليها مع شركة أدوية نينوى وأصدرت حكماً برده دعوى شركة إناء الشهد وتحميلها كافة المصاريف والأتعاب، بتاريخ 20/12/2009.

واستأنفت شركة إناء الشهد القرار بالدعوى الاستئنافية، والطعن بالقرار الصادر لدى محكمة استئناف نينوى التي أيدت بدورها القرار الابتدائي وحسمت الدعوى للمرة الثانية لصالح



# أول شركة دوائية حكومية تحصل على شهادة

## أدوية نينوى تنجح في وقت قياسي في عملية التأهيل والمنح

هيئة التحرير



شركاتهم حيث حصلت خلال 12 شهراً الماضية 13 شركة على شهادة الجودة من وزارتنا و 7 شركات منها حصلت عليها من جهاز التقييس والسيطرة النوعية و 6 منها حصلت عليها من جهات دولية معروفة هذا يدل أن شركاتنا تحركت ايجابياً تجاه السوق لغرض تثبيت علاقتها بالمجتمع، ووضعت الوزارة لجنة مركزية استشارية تتولى الاشراف على تأهيل الشركات وأيضاً أعدت برنامج في الوزارة لتأهيل عدد كبير من العاملين في الوزارة وتدريبهم حيث تم تأهيل 60 شخص في وزارتنا من منظمات دولية على نظم الجودة. و اضاف انه من المفيد والمفرح في هذا الانجاز انه بدأ يثير باقي الوزارات للحصول على شهادة الجودة أن الوزارة وضعت آلية لتأهيل الشركات لمتابعة هذا البرنامج

على حاجم قائم مقام مدينة الموصل وعدد كبير من المدراء العاميين والمسؤولين والقادة الأمنيين في محافظة نينوى وحظي الاحتفال بتغطية اعلامية كبيرة.

وقدم السيد سنان السعيد التهنئة لشركة أدوية نينوى بحصولها على شهادة الجودة وببارك للكادر والعاملين في الشركة على هذا الانجاز، وأكد على ان الوزارة وضعت خطة لتطوير شركاتها الانتاجية، قائلاً: إن وزارة الصناعة والمعادن أعدت برنامجاً متكاملًا منذ أكثر من عامين لتأهيل شركاتها للحصول على هذه الشهادة الدولية المهمة، ووضعت الوزارة بالبنية نصب عينها أن تغير علاقة السلع المنتجة في شركات الوزارة مع السلع المطروحة في السوق لذلك تحتاج إلى رفدها بهذه الشهادة الدولية، وكان أول الأمر أن يمنح السيد الوزير جزءاً من صلاحياته للسادة المدراء في الشركات لغرض التعاقد مع جهات دولية ومحلية للحصول على هذه الشهادة الدولية.

وأضاف ان المدراء العاميين بادروا للاستفادة من هذه الصلاحيات لتطوير



برعاية معالي وزير الصناعة والمعادن الأستاذ **احمد ناصر دلي** المحترم، أقامت الشركة العامة لصناعة الأدوية والمستلزمات الطبية في نينوى، احتفالية كبرى بمناسبة حصولها على شهادة الجودة الدولية ISO 9001:2008 في فندق نينوى الدولي لتكون أول شركة دوائية حكومية تحصل على هذه الشهادة في العراق.

ومثل السيد الوزير في الاحتفالية الأستاذ سنان السعيد مدير عام دائرة التنظيم والتطوير الصناعي كما حضر الاحتفال السيدة سبيل العمري ممثل محافظ نينوى والسيدة اتحاد الدروبي عن الجهة الدولية المانحة Certification Qualitas International (QIC)، والسيدة نغم يعقوب عضو مجلس محافظة نينوى والسيد حسين



# جودة الدولية ISO 9001:2008

الشركة على شهادة الجودة لتطوير  
ادائها والمنافسة في السوق، وتم  
تشكيل لجنة برئاسة مدير الشؤون  
الادارية احمد حسن ممثل الإدارة  
العليا وعضوية مدير قسم السلامة  
والبيئة المهندس بشار مصطفى ومدير  
الإعلام الدوائي والعلاقات بشار طه،  
وتوجيه مدراء الاقسام لتحفيز  
جهودهم ووضع هدف لعام 2011  
وهو الحصول على هذه الشهادة

**وبالفضل تضافرت جميع جهود  
المنتسبين لتطبيق إجراءات الحصول  
على الشهادة من الالتزام بها خلال  
عملية التدقيق والتأهيل وصولا الى  
عملية التوصية والمنح.**

وقام مكتب صناع الجودة العرب  
برئاسة السيد حسان الحموي  
بالإشراف على عملية التأهيل من  
خلال متابعته لفريق العمل وابداء  
الاستشارات اللازمة وتدريب



الشهادة الدولية ومرة اخرى نبارك  
لشركة أدوية نينوى وهي أولى  
الشركات الدوائية التابعة للوزارة  
الحاصلة على هذه الشهادة الدولية وان  
شاء الله تتبعها بقية الشركات.

وتمكنت شركة أدوية نينوى من تفعيل  
عملية التأهيل للحصول على شهادة  
الجودة الدولية خلال شهرين تقريبا،  
حيث تولي السيد المدير العام  
منصبه وضع نصب عينيه ان تحصل

ISO 9001:2008 ( برنامج شهادة  
الجودة )

**وان الحصول على هذه الشهادة ليس  
غاية وانما وسيلة لإرضاء الزبون**

لذلك تم تدريب الأشخاص خاص في  
الشركات بواجبهم بأن يقدموا الخدمات  
للإدارة العامة ومجلس الإدارة بشكل  
مستمر لغرض الحصول على الحالة  
الاجابية للتدقيق الذي يقع بعد حوالي  
(10) عشرة أسابيع من البدء بعملية  
التأهيل على الشهادة والحفاظ عليها  
وعلى مستواها.

**وأشار الى أن وزارة الصناعة هدفها أن  
تخلق كيانات اقتصادية تتعامل بايجابية  
مع السوق وعقد شراكات حقيقية مع  
محافظة العراق وفرص الاستثمار الجيدة  
في داخل وخارج العراق**

حيث إن الشركات التي لم تحصل  
على شهادة وهي حوالي 16 شركة  
هي عاملة وجادة للحصول على







المطابقة الدولية بتاريخ 3/3/2011 بعد عملية تدقيق استمرت لمدة ثلاثة أيام وبعدها تمت الموافقة من قبل الجهة المانحة على حصول أدوية نينوى على شهادة الجودة.



وتم خلال الحفل مراسم منح شهادة الجودة من قبل السيدة ممثلة (QIC)، الى السيد مدير عام أدوية نينوى، كما تم أيضا تسليم شهادات الشكر والتقدير الى مدراء الاقسام في الشركة لجهودهم في عملية التأهيل للحصول على الشهادة، فيما قدمت فعاليات شعيرية ومسرحية التي اكدت على جودة الدواء الوطني كونه يكون خاضع للرقابة الوطنية خلال عملية التصنيع والتسويق وقدم المسؤولين والحاضرين في الاحتفال التهنئة الى مدير عام شركة أدوية نينوى بمناسبة

وقدمت الجهة الدولية المانحة لشهادة الجودة التهنئة لشركة أدوية نينوى بمناسبة حصولها على الشهادة على لسان ممثلتها السيدة اتحاد الدروبي التي حظرت الاحتفال، قائلة : إن منظمة الايزو الدولية هي منظمة عالمية تصدر معايير المنظمة الدولية المعتمدة التي تمكن الشركات أن تعتمد عليها حسب حاجة الشركة لها منظمة (ايزو) لاعتماد المفتشين الدوليين أو المدققين على منظمة الإدارة والجودة والاعتماد الدولية التي تعتمد الجهات المانحة بعد جهات الاعتماد الدولية .

وبسبب ان (QIC)، وهي منظمة بريطانية دولية معروفة لتقديم خدمات منح الشهادة المنظمة الجودة وقامت بمنح العديد من الشركات ولديها المكاتب والفروع في مختلف دول العالم والشهادات تكون معترفة دوليا بناءا على متطلبات الايزو ISO 9001:2008، وهي الجهة نفسها التي منحت شركة أدوية نينوى شهادة الجودة بناءا على عمليات التفتيش النهائي والتدقيق التي قام بها مفتشين (QIC)، المعتمدين فقد تم رفع التقرير إلى الجهة المانحة والتوصية بمنح شهادة الايزو للأدوية شهادة

المكافئين بعملية التأهيل من منتسبي الشركة ، حول نظم واسس الجودة والرقابة والتدقيق، كذلك قام مكتب صناع الجودة العرب باستدعاء استشاريين من خارج الشركة للقيام بعملية التأهيل ومتابعة تنفيذ اجراءات الجودة، وكذلك صياغة النظام وتوزيعه.

وعن مسيرة حصول الشركة على شهادة الجودة تحدث السيد مدير عام شركة أدوية نينوى المهندس الكيماوي سعد كمال الدين الأحمد، بدئها بذكر نبذة عن تاريخ الشركة وأقسامها الإنتاجية وأهمية حصولها على شهادة الجودة العالمية من ناحية رفع مستوى وكفاءة العاملين في الشركة للنهوض بالصناعة الدوائية في العراق لجعلها تنافس الأدوية المستوردة من ناحية الجودة والسعر .

**وأوضح ان الشركة بعد حصولها على شهادة الجودة العالمية ستلحق بركب الشركات العالمية في خدمة الزبون من خلال تطبيق معايير الجودة في الأداء والتقليل من هدر الوقت وضبط إيقاع العمل وتقليل الفاقد من المنتج**

وان جودة الأداء بالتالي هي جودة المنتج كوننا بدأنا نعمل وفق المعايير الدولية أنفة الذكر، اذا هي خطوة بداية نحو شهادات اعلى تحتاجها الصناعة الدوائية مثل (GMP) والتي تفتح الافاق امام منتجاتنا لتتطابق الى الاسواق الخارجية اسوة بباقي الشركات العالمية ذات السمعة الرصينة على المستوى الدولي في تصنيع الدواء .



حصول الشركة على شهادة الجودة وأشادوا بالجهد الذي بذله منتسبوا الشركة بالرغم من كبرها وتشعب أقسامها وتنوع المفاصل داخلها الا انها نجحت في الحصول على هذه الشهادة وفي وقت قياسي بعد تفعيل عملية تأهيل الشركة.



**وعلى هامش المؤتمر، اقيم معرض** دوائي تم فيه عرض نماذج من المستحضرات الدوائية التي تنتجها الشركة خصوصا المنتجة حديثا حيث تجاوز عدد المستحضرات التي تنتجها شركة ادوية نينوى على 190 مستحضر دوائي لامراض نمطية ومزمنة وسرطانية فضلا عن المعقمات والبخاخات والامبولات. وقد اشاد زوار المعرض بالتطور الذي حققته ادوية نينوى من حيث طيبة وتنوع المنتجات والمستحضرات الصيدلانية بما يوافق ومتطلبات السوق العراقية مطالبين في الوقت نفسه ضرورة الاهتمام والدعم للصناعة الدوائية الوطنية كونها احدى الصناعات المعرفية المهمة التي يحتاجها المواطن العراقي.





# الاستثمار وشركة الحكماء للأدوية HPI

سراب سالم ذنون - شركة الحكماء للأدوية



للهوض بواقع الصناعة الدوائية في العراق بصورة عامة وفي محافظة نينوى بصورة خاصة .

وتم مناقشة العديد من المواضيع وصولاً إلى تحقيق الهدف من الاستثمار حيث تسعى الشركة إلى توسيع وتطوير مختبراتها بما يتلاءم مع الواقع المتطور فقد تم إنشاء مختبرات جديدة لقسم البحث والتطوير وأيضا العمل على زيادة الطاقة الإنتاجية من خلال إضافة خطوط جديدة حيث وتم التعاقد مع العديد من الشركات لتجهيزنا بآلات خاصة بالخطوط الجديدة منها مكائن خط التحاميل ومكائن إضافية لتعبئة المراهم والكريمات وكذلك أجهزة ومعدات خاصة بالبحث والتطوير وصل جزء منها إلى الشركة وأيضا تم

ناجح ويمكن أن يعطي ميزات تنافسية وقيمة مضافة وصولاً إلى التصدير الناجح.

ومن خلال هذا المنطلق زارت رئيسة لجنة الاستثمار في مجلس محافظة نينوى السيدة (ثناء عبد الله)، يرافقتها مدير هيئة استثمار نينوى السيد (موفق يونس قاسم) شركتنا والتقت المدير المفوض (د.عثمان احمد عزيز) للتباحث حول السبل الكفيلة لتذليل العقبات التي تواجه الشركة والحد من الصعوبات التي تعرقل سير هذه الشركة وتعيق تقدمها .

ورحب الدكتور عثمان بالوفد الزائر وأعطى نبذة عن سير العملية الإنتاجية في الشركة وإمكانات تقديمها نحو العالمية والسعي للحصول على الدعم الذي نطمح إليه من قبل المحافظة

تشكل الصناعة الدوائية في شركة الحكماء الإطار التنظيمي لهذا التجمع الصناعي الكبير، حيث تسعى الشركة لتطوير ذاتها بما يتناسب مع الدور الكبير الذي تلعبه في الحياة الاجتماعية والاقتصادية العراقية، ولعل الناظر إلى التجربة الدوائية العراقية والقيمة المضافة التي تحققها هذه الصناعات يجد أن الصناعة الدوائية في العراق تعد تجربة رائدة وأثبتت نجاحها في الأسواق المحلية، وتطمح إلى التوجه نحو أسواق التصدير المفتوحة والتي تتواجد فيها الأدوية من كل بلدان العالم، ونطمح كذلك بالحصول على حصة تليق بصناعة دوائية عراقية تزدد مع الوقت ويصبح هناك دليل على الثقة بالدواء العراقي من حيث الجودة والسعر، فعندما تطبق أفضل المعايير وتستورد أفضل الآلات وأفضل المواد الأولية وتجري العمليات المختبرية اللازمة فإنك ستحصل بلا شك على دواء عالي الجودة.

لقد وصلت شركة الحكماء إلى ما وصلت إليه بجهود فردية؛ حيث لا يوجد هناك تحفيز للصناعات الدوائية عن غيرها من الصناعات الأخرى وما نجاح التجربة الدوائية العراقية إلا دليل قاطع على أن الاستثمار الصناعي في هذا البلد هو استثمار





كمختبر المياه ومختبر البايولوجي ومختبر الأجهزة ومختبر المواد الأولية ومخزن المتابعة ) كما شملت الزيارة كافة الأقسام الإنتاجية في الشركة (قسم الحبوب والقطرات والمراهم والكريمات والشراب) وتم زيارة المخازن بأنواعها وأيضاً الاطلاع على الغرفة المبردة والغرفة الحاكمة وصولاً إلى المخازن الفرعية وتم الاطلاع على آلية الترميز وكذلك السجلات الخاصة بالأقسام أعلاه ومناقشة كيفية ترتيبها وكيفية التعامل معها.

حاصلة على شهادة الجودة العالمية وكذلك كونها الشركة الأولى في القطاع الخاص والتي حازت على رضا وثناء من تعامل معها. من جهتها قالت رئيسة لجنة الاستثمار في مجلس محافظة نينوى: شركة HPI قد وصلت إلى مستوى الطموح، وأثبتت على الشركة بكل إعجاب، واستطلعت عدسة قناة الموصلية وثقت كافة التطورات الحاصلة في الشركة وتجولت في كافة أقسام الشركة حيث زارت قسم السيطرة النوعية والمختبرات بكافة أنواعها )

نصب خزان إضافي لشعبة التحضير الخاص بالشراب ونصب ماكينة جديدة لتعبئة المراهم.

وأشار المدير المفوض إلى أهمية التوسيعات بالنسبة للشركة وزيادة طاقتها الإنتاجية لتوفير دواء صحي ومثالي ذو جودة عالية وما تقدمه المحافظة من دعم لهذا الصرح .

من جانبه أشاد مدير استثمار نينوى السيد (موفق يونس) بما شاهده من تطور وتقدم في مجال صناعة الأدوية وتحدث عن الدعم الذي تقدمه الهيئة لهذه الشركة كونها أول شركة عراقية



# نقيب الأطباء العراقيين :

● يجب أن نفرق بين أجره الطبيب وأتعاب الطبيب

● تم اكتشاف 3 من الدخلاء على مهنة الطب

الصيدلانية بشائر عبد الخالق / قاسم محمد / شركة أدوية سامراء

أوقاتاً متفاوتة جداً خصوصاً عندما نقارن بين طبيب ذو اختصاصات نفسية وطبيب في أي فرع آخر من الفروع التخصصية ومع ذلك فإن هذه الأمور يقرها المؤتمر العام لنقابة الأطباء المشار إليه في قانون النقابة النافذ.

**العراق الدوائية:** إلى من تغزو هجرة الأطباء إلى خارج البلد بصفته نقيب الأطباء العراقيين؟

● هجرة الأطباء تعود إلى أسباب عديدة منها الأمنية، والاقتصادية، والمهنية وهذا يحتاج إلى شرح لكل سبب..

بالنسبة للظروف الأمنية فإن الطبيب عضو من أعضاء المجتمع العراقي والمجتمع ككل مستهدف استهدافاً واضحاً خاصة الأفراد الذين يستطيعون أن يديموا بناء المجتمع العراقي والطبيب هو واحد من هؤلاء الناس كالمهندس والمحامي وأستاذ الجامعة وغيرهم. إذاً هو مستهدف استهدافاً واضحاً وقد سعينا إلى إيجاد حل لهذه المشكلة ولازال هذا الحل بعيداً جداً عن الطموحات لاستحداث قانون الأطباء.

أما الظروف الاقتصادية، فمن المعلوم

سعة الرقعة الجغرافية مع قلة هذه العناصر يحدثان تجاوزات تظهر على سطح العمل الخاص وهذه التجاوزات قليلة جداً نسبة إلى عدد العيادات الخاصة التي يبلغ عددها (5000) عيادة، حيث تم مؤخراً اكتشاف هؤلاء المتجاوزين بالتعاون مع قسم التفتيش في وزارة الصحة وبلغ عددهم (3) حتى أصبح الموقف تحت السيطرة لحد الآن ونحن نعمل على زيادة عدد المفتشين حتى نتمكن من إحكام السيطرة.

**العراق الدوائية :** هل للنقابة دور في تحديد أسعار أجور الطبيب؟

● هنا يجب أن نفرق بين أجره الطبيب وأتعاب الطبيب، فأجرة الطبيب لها علاقة ببعض الأمور التي يجريها الطبيب لتساعده على التشخيص وهذه المذكورة في تعليمات صادرة من النقابة ووزارة الصحة كإجراء التخطيط أو السونار وما شابه ذلك.

أما أتعاب الطبيب فهي الخبرة التي تكمن في عقليته وعلم الطب الذي يحمله والذي يساعده في تشخيص المرض وهذا في نظري يجب أن لا يقيم من أحد لأنه يتباين تبانياً واضحاً من طبيب لآخر، ويأخذ من الطبيب

الكل يُجمع على أن مهنة الطب من المهن الضرورية والمهمة في مجتمعات العالم، والحديث عن نقابة للأطباء العراقيين يحمل في جعبته هموم وشجون الأطراف جميعاً من مراجع وطبيب ومجتمع .. العراق الدوائية حاولت تسليط الضوء أكثر على هذا الموضوع من خلال اللقاء مع الأستاذ الدكتور (ناظم عبد الحميد) نقيب أطباء العراق والأمين العام المساعد لاتحاد الأطباء العرب

**العراق الدوائية:** بدايةً، ما هي مهام النقابة؟

● مهام نقابة الأطباء المذكورة في قانونها النافذ في الأهداف التي تتركز على الارتقاء بمهنة الطب وتنظيم عمل الأعضاء وتقديم الخدمات الاقتصادية والاجتماعية لهم كما تنظم علاقة الأعضاء بمؤسسات الدولة والدفاع عن حقوقهم وتمكن من أداء واجباتهم من أجل نمو وتقدم المجتمع.

**العراق الدوائية:** هل هناك أطباء يعملون في الحقول الخاص من المزمورين لشهاداتهم؟

● إن العناصر المنوط بها التفتيش عن العيادات يقوم بواجبه خير قيام، ولكن



# افتتاح

مكتب SDI

في أربيل

فاسم محمد / اعلام SDI

افتتحت شركة أدوية سامراء SDI مكتبها التسويقي الخاص في محافظة أربيل، في سعي الإدارة العليا لشركة SDI إلى توسيع منافذها التسويقية في كافة أنحاء البلاد، وخاصة في إقليم كردستان العراق الذي يعد مركزاً وسوقاً تجارياً مهماً. وقال السيد (عمار عبد الجبار) مدير مكتب أربيل: (إن المكتب سيقوم بإيجاد عقود تسويقية لمذاخر الإقليم .... وإن التسويق إلى كردستان قد يصل حالياً إلى ما مجموعه 100 مليون دينار شهرياً بسبب حداثة افتتاح المكتب والتوقعات أن يكون التسويق أكبر تدريجياً).

يذكر أن الأطباء والصيادلة والمواطنين في كردستان يطالبون منذ سنوات بفتح مركز تسويقي أو مكتب للشركة في الإقليم لتسهيل وصول أدوية سامراء إلى المنطقة.

جاهدين مع الأطباء الاختصاصيين والإعلام وشركات الأدوية بمنهج واستراتيجية مستقبلية للارتقاء بسمعة الدواء العراقي على المستوى العلمي والنظري، أما بخصوص الشركات وعلى وجه الخصوص أدوية سامراء (SDI) فهي صناعية رائدة امتازت بمواصفات جيدة واكتسبت الكثير من الخبرات العالمية وبرأيي هي شاركت في بناء هذه الصناعة ولا زالت هي الأولى في المجالات التي تصنعها.

**العراق الدوائية:** نلاحظ أن الطبيب عند تخرجه يتم توظيفه في الأرياف والقرى، مع أنه قليل الخبرة؟

\* قانون التدرج الطبي يعمل على إنضاج الطبيب ووضعه على مستوى علمي رفيع و متميز بعد إنهائه فترة إقامته الدورية والإقامة الثانية حتى يصبح الطبيب متمكناً من أداء عمله كطبيب وعندئذ يتم تكليفه وفق الحاجة إليه، فيصبح طبيباً مؤهلاً يقدم خدمة وليس طبيباً متدرباً، أي لا تستطيع وزارة الصحة تعيينه في المستشفيات التعليمية.

العراق الدوائية: كلمة أخيرة؟

\* أهيب بزملائي الأطباء الالتزام الشديد بواجباتهم ومسؤولياتهم الملقاة على عاتقهم لكي يحافظوا على سمعة الطبيب العراقي ومجد العراق في مجال المهنة، وكلمة موجهة إلى المجتمع العراقي عامة أن أساس المشاكل التي يمر بها العراق هي مشاكل ثقافية تربوية والعمل على مساعدة الجهات المعنية برفع مستوى التوعية حتى يساعدوا أبناء بلدهم على عبور هذه المحنة في الوقت الحاضر.

أن الوضع الاقتصادي للفرد العراقي متدن جداً.. في الوقت الذي نحتاج فيه إلى رفع المستوى في مجالات معينة من شرائح المجتمع العراقي وقد قامت وزارة الصحة مشكورة برفع رواتب الأطباء ومنحهم بعض الامتيازات الاقتصادية ونقابة الأطباء من جانبها ساعية إلى تحديث قانون الأطباء واستحداث قانون التقاعد للأطباء.

أما عن المهنة، فمن المعروف أن العراق لا يملك نظاماً صحياً متكاملًا يتناسب مع الوضع القائم ليحل الطبيب العراقي بمستوى متساوٍ مع الدول المجاورة والمتقدمة في المجال الطبي وهذه فقرة من الفقرات الاستراتيجية التي نسعى إلى تحقيقها والذي يعبر عنه بواسطة تأسيس المجلس الطبي العراقي.

**العراق الدوائية:** ما هو رأيكم بالدواء العراقي، وما هو تقييمكم للشركات الدوائية العراقية؟

\* إن الدواء العراقي في حالة حصوله على المواصفات العالمية المعترف بها مع كافة التجارب السريرية التي ترتبط بها وإيجابياتها ورأي الأطباء فيها يكون هو الأساس في اعتماد هذه الأدوية، ويبقى موضوع الثقة في الصناعة العراقية بشكل عام من ناحية المريض والدعاية والإعلام الذي يلعب دوراً كبيراً ومهماً في الموضوع. فعلى سبيل المثال فإن المستحضر الإنكليزي هو أفضل ما في الأسواق، وهذا يعود إلى الفترة الطويلة وسمعة الدواء الإنكليزي ما جعل ثقة المريض بالأدوية الإنكليزية كبيراً، والواجب علينا أن نعمل



## شركة SDI تقيم دورة تدريبية في إدارة الجودة



إطار خاص بها لتسهيل عملية الحصول على المعلومة المهمة بالوقت القياسي.

وناقش السادة الحضور بعض النقاط المهمة التي وردت في الدورة بما يضمن العمل في الأقسام ضمن الخطة التي يضعها قسم إدارة الجودة في الشركة تمهيداً للحصول على الشهادة العالمية.

على شهادة الجودة (ISO9001) وتحدثت السيدة المحاضرة عن إمكانية حصول شركة أدوية سامراء على هذه الشهادة نظراً لاعتماد إنتاج الشركة على الدساتير العالمية وهو ما يشكل نسبة إنجاز 75% من النسبة المطلوبة للحصول على الأيزو وأن ما تبقى هو الإجراءات الإدارية أو ما يطلق عليه (المواصفات الإدارية). وأن إدارة الجودة تعتمد بشكل أساسي على التوثيق وترتيب ملفات العمل ضمن

نظمت الشركة العامة لصناعة الأدوية والمستلزمات الطبية في سامراء دورة تدريبية حملت عنوان (إدارة الجودة) منتصف شهر شباط 2011 وعلى قاعة التدريب في بناية الإدارة. وحاضر في الدورة السيدة (هدى طه اسماعيل) مديرة قسم الجودة في وزارة الصناعة والمعادن. وتلقى المشاركون في الدورة — وهم السادة مدراء أقسام وشعب الشركة — المعلومات الخاصة بالحصول

## رئيسة لجنة الصحة في بابل تحث على وضع أولوية لوصف أدوية سامراء

احمد عبد الرزاق عبيد  
اعلام مصنع بابل

المستمرة للصيديليات عليها أية شائبة. وأشرنا في لقاءنا إلى النظر إلى مصنع المحاقن الطبية بإضافة خطوط إنتاجية جديدة مثل الماء المقطر وأكياس الدم إضافة إلى زيادة خط السررنجات. حيث أشادت قائلة نأمل أن تقدم من قبلكم دراسة ونرى إمكانيةنا بهذه الاحتياجات. وعن فكرة إقامة مؤتمر دوائي في محافظة بابل لأدوية سامراء وبدعوة مدراء صحة المحافظات والأطباء والصيدال، قالت هذه فكرة جيدة على إقامة المؤتمر وبدورنا سنقوم باستضافة جميع مدراء صحة المحافظات في المؤتمر وتقديم الدعم والضيافة والاستقبال.

ورسالتني إلى الشركة أتمنى لكم الموفقية وأن يكون إنتاجها جيداً والتقدم إلى الأمام وإن شاء الله نحن داعمون لكم ولشركتكم.

سامراء لأن هذه الشركة عراقية رصينة ثم اعتماد الشركات ذات المناشئ العالمية ثم تليها المناشئ الأخرى، والتي يجب أن تخضع للفحص وذلك لعدم معرفة مصدرها. وأشارت بأن لهذه الشركة مختبر سيطرة نوعية تتوفر فيه أجهزة فحص حديثة وله السيطرة على جميع الأدوية المنتجة لكون الشركة لها سمعتها التي تريد المحافظة عليها.

من جانبها أشادت الدكتورة سلومي بالشركة وقالت (صحيح كلامكم ولكن تم الكشف على أدوية مزورة تحمل لبيل أدوية سامراء وهذا ماجعلنا نتخوف قليلاً ونخضعها للفحص ولكن تم كشف العملية هذه). وأضافت (إن هذا التلاعب يؤكد أن أدوية سامراء أدوية جيدة وأشارت إلى أن أدوية سامراء ذات منشأ جيد وأشجع دائماً على الاعتماد عليها وأسعارها مناسبة ولم نسمع من خلال مراجعتنا

أوصت (أمل سلومي) المسؤولة على الصحة والبيئة في مجلس محافظة بابل الأطباء والصيدال بضرورة وضع أولوية لأدوية سامراء وتفضيلها على الأدوية المستوردة، جاء ذلك في لقاء مع مجلة العراق الدوائية، تم فيه تناول السبل التي تخدم الشركة والمصلحة العامة، وجرى مناقشة عدة مواضيع تصب في صالح الشركة.

وقالت (سلومي): في البداية أكدنا على دائرة صحة بابل لشراء أدوية سامراء وكذلك الدعم الإعلامي المقدم من المحافظة على حث ذوي الاختصاص الطبي من الأطباء والصيدال بوضع خاصية لأدوية سامراء وتفضيلها على الأدوية المستوردة لأن هذه الشركة لها تاريخها بالجودة والكفاءة.

وأضافت بأنها تؤكد في اللقاءات الإعلامية على المشروع الوطني للأدوية وعلى اعتماد شركة أدوية



## النائب محمد إقبال الصيدلي يزور شركة أدوية نينوى



قام السيد عضو لجنة الصحة والبيئة في مجلس النواب العراقي الدكتور محمد إقبال عمر الصيدلي بزيارة إلى الشركة العامة لصناعة الأدوية والمستلزمات الطبية في نينوى، يرافقه عضو لجنة الصحة والبيئة في مجلس محافظة نينوى لتقديم التهنية بمناسبة حصول الشركة على شهادة الجودة الدولية (ISO 9001:2008) والاطلاع على آخر التطورات والوقوف على أهم مطالب الشركة.

وأكد عضو لجنة الصحة في مجلس النواب العراقي بأنه سينقل الصورة الايجابية لشركة أدوية نينوى من حيث الإنتاج والرقابة والفحص الدقيق إلى مجلس النواب والجهات ذات العلاقة لتقديم الدعم اللازم لاستمرار الاداء الجيد للشركة وتطوير انتاجها كما ونوعاً.

كما زار الوفد قسم السيطرة النوعية واطلع على آلية الفحص والأجهزة المستعملة في الفحص والرقابة على الإنتاج الدوائي وابدوا ملاحظاتهم الايجابية عن الطريقة التي تعمل بها السيطرة النوعية في مراقبة انتاج الادوية، كما قاموا بزيارة إلى مصنع الادوية واطلعوا على آلية الإنتاج واحداث المستحضرات الدوائية المنتجة.

وأبدى النائب محمد إقبال إشادته بالجهد الذي تبذله كوادر الشركة من مدير ومنتسبين في سبيل توفير الأدوية وكذلك التطور في الإنتاج كما ونوعاً وتحسين الموارد المالية للشركة، وبعد اطلاعه على المعوقات التي تقف أمام الشركة ومنتسبيها وعد أنه سيحملها معه إلى مجلس النواب لإيجاد الحلول المناسبة لها.

## وزيرة صحة كردستان زارت جناح شركة أدوية سامراء مشاركة ناجحة للشركة في معرض أربيل الطبي الدولي

فاسم محمد / شركة أدوية سامراء

اليابانية التي تخدم فحوص مستحضراتنا.

وحضر المعرض السيد معاون مدير الشركة الصيدلاني (ساجد جمعة) ممثلاً عن السيد المدير العام. وقد غطت مشاركتنا هذه عددً من القنوات الفضائية (العراقية والشرقية وصلاح الدين والفرات وغيرها وكذلك صحيفتي الصباح الجديد وهاوكراري). وقد طالب الزائرون ومن مختلف الاختصاصات بضرورة توفير أدوية سامراء في الإقليم لما لمسوه من رصانة في الصنع وفعالية في المنتج.

وكذلك عددً من السادة أعضاء مجلس محافظة بابل المتواجدين هناك. كما زار الجناح عددٌ كبيرٌ من السادة الأطباء والصيدلة وطلاب كليات الطب والصيدلة في إقليم كردستان والذين عبروا عن فرحتهم بافتتاح مكتب للشركة في الإقليم.

وشاركت السيدة رئيسة وفد الشركة في المؤتمر الذي أقيم على هامش المعرض برعاية شركة شيمادزو اليابانية، إذ ناقشت خلال المحاضرات عدداً من الأمور التي تخص عمل مختبرات السيطرة النوعية في الشركة والأجهزة المعروضة من قبل الشركة

افتتحت وزيرة صحة كردستان معرض أربيل الدولي للرعاية الصحية وزارت بشكل خاص جناح شركتنا وتحدثت مع رئيسة وفد الشركة الصيدلانية (إقبال صالح حمد)، حيث أشادت بما وصلت إليه الشركة من تطور في التعبئة وطرح المستحضرات الجديدة بين فترة وأخرى بما ينعكس ايجابياً على وضع الشركة الحالي. كما أشادت بمشاركة أدوية سامراء في المعرض معتبرة ذلك يشكل تواصلاً ومواكبة للتطور العالمي في مجال صناعة الدواء. وزار الجناح كذلك عددً من السادة المسؤولين في كردستان العراق



# النشاطات التسويقية لأدوية سامراء

- لقد تم التوسع في عمل قسم التسويق في شركة أدوية سامراء في النصف الثاني من عام 2010 من خلال فتح مراكز تسويقية جديدة للشركة كما تم الاهتمام بعمل هذه المراكز بما يتيح فرص تسويقية كبيرة وجديدة والحصول على حصة تسويقية للمنتج الدوائي لشركة أدوية سامراء. ومن هذه المراكز استحداث مركز تسويق أربيل في إقليم كردستان العراق لغرض تسويق مستحضرات SDI الدوائية إلى الإقليم.
- التركيز على تقديم تسهيلات لغرض تسويق الدواء ومنها إيصال الأدوية إلى مركز بابل التسويقي مما أثمر عن توقيع عقد مع مكتب (الفيض العلمي) بقيمة (2) مليار دينار عراقي.
- تم أعلام جميع الدوائر الرسمية التابعة لكافة الوزارات العراقية بإمكانية تسويق الأدوية الخاصة بشركتنا لها من خلال تقديم الطلبات عبر موقع الشركة الإلكتروني وقيام قسم التسويق بتسويق المستحضرات المطلوبة عن طريق مراكز الشركة التسويقية المنتشرة في محافظات العراق.
- تم استحداث مركز تسويق البصرة في منطقة مناوي باشا لتسويق أدوية الشركة إلى جنوب العراق.
- تم العمل والتنسيق مع إدارة التخطيط في الشركة لإنتاج المستحضرات المطلوبة وحسب حاجة السوق العراقية لتجاوز الإنتاج العشوائي كما كان معمولاً به سابقاً وذلك لتلافي مشكلة الدواء الراكد وسهولة بيع وتسويق أدوية الشركة.
- دأبت الإدارة العليا خلال الفترة الماضية والحالية على الإنفتاح على السوق العراقية والشركات الحكومية فقد قامت بإبرام عقود بيع للأدوية مع وزارة الصحة - الشركة العامة لتسويق الأدوية / كيماديا وبعد الجهود المبذولة من مدير عام الشركة تم إبرام عقود بقيمة (22) مليار دينار عراقي.
- يعمل قسم التسويق باستمرار على دراسة الواقع التنافسي للسوق العراقية من خلال بحوث السوق ويقوم بدراسة الأسعار المنافسة لأسعار الشركة مما يتطلب مواجهة المنافسة ولاسيما بعد دخول أدوية من مناشيء آسيوية رديئة وبأسعار زهيدة.
- هنالك تقييم ذاتي مستمر لعمل قسم التسويق من خلال تنفيذ العقود الخاصة بوزارة الصحة والمذاخر الأهلية بما يلبي طموح الزبون وان قسم التسويق يسعى إلى توفير وتجهيز هذه العقود بشكل متكامل وبالمواعيد المحددة.
- بلغت قيمة مبيعات الشركة لشهر تشرين الأول / 2010 بحودود (970,3) مليار دينار عراقي وهي مبيعات الشركة إلى وزارة الصحة والسوق العراقية.
- تم إبرام عقد مع مكتب (الماس العلمي) وتنفيذه خلال (48) ساعة في شهر تشرين الأول / 2010 بقيمة (1 مليار) دينار عراقي.
- قيام قسم التسويق بدراسة السوق وبشكل مستمر فقد تم عمل استمارة استبيان وتم توزيعها على الأطباء والصيادلة والمختصين في مجال الدواء وجاءت النتائج بأن أدوية سامراء تحتل المركز الأول في الإقبال على منتجاتها في العراق.
- تم عقد لقاء مع المكاتب العلمية والمذاخر الطبية العراقية في الوزارة بحضور الدكتور حمودي عباس حميد المستشار العلمي للوزارة والأستاذ علي محمد ظاهر المسؤول عن دائرة الأشراف والرقابة على الصناعات الكيماوية والغذائية في الوزارة والأستاذ فلاح حسن صالح مدير عام الشركة العامة لصناعة الأدوية والمستلزمات الطبية في سامراء لغرض تذليل المعوقات التي تقف في مسيرة الشركة من الجانب التسويقي وإيجاد الحلول الكفيلة لها.





شاركه  
ماجستير إعلام دوائي  
شركة أدوية شنتي

# الإعلام الدوائي

للتعامل ووسيلة للمشاركة. قاموس  
أوكسفورد كاسلي/ المصدر: القلاييني،  
1985 :

" **إيصال معلومة** معينة إلى المتلقي  
لهدف معين بأسلوب يستعمل ذلك  
الهدف ويتوقع منه أن يؤثر في المتلقي  
ويعبر عن ردود فعله وكلما سما  
الهدف والأسلوب كان الإعلام عامل  
بناء في المجتمع وكلما كان العكس  
كان الإعلام عامل هدم في المجتمع.  
(الراضي ، 1996 : 22)

ويرى بعض الكتاب أن تسمية مندوب  
الدعاية والترويج غير صائب  
ويذهبون إلى تسميته بالإعلام الدوائي  
فهؤلاء ينقلون المعلومات الدوائية  
المطلوبة إلى الجهات الطالبة لها  
بطريقة صحيحة، والمقصود بالإعلام  
هو نشر الحقائق والأخبار والأفكار  
والأداء بين الجماهير عن طريق  
المحاضرات والندوات والمعارض

وقد ظهرت الكثير من المحاولات  
لتعريفه من قبل الباحثين والمختصين،  
وكانت هناك اختلافات في صياغة  
تعريف محدد بحسب اختلاف هؤلاء  
الكتاب في المنظور الاجتماعي أو  
السياسي الخ، أو في تحديدهم لطبيعة  
عملية الإعلام ذاتها باتجاه واحد،  
ويعني ذلك الإخبار والتوجيه أو  
باتجاهين ويعني ذلك تبادل  
المعلومات.

" **الإعلام** (لغة) مشتق من الفعل  
الرباعي (أعلم) والمضارع منه (يُعلم)  
والمصدر (إعلاماً) ومعنى أعلم القيام  
بالتعريف والإخبار للغير والثلاثي منه  
(علم) أي (عرف) و(خبر) ( ابن  
منظور، لسان العرب: 87).

" **الإخبار والتبليغ** وهو الإنباء وكلها  
مترادفات تعني انتقال معلومة بين  
الأفراد أو الجماعات بحيث تنتشر  
بينهم فتصبح لغة للتفاهم واصطلاحاً

يعد الإعلام الدوائي من أهم  
عناصر التسويق الدوائي، كما يعد  
المرآة التي من خلالها يتم عرض  
الفوائد أو المنافع المنشودة من  
المنتج وبالسعر المناسب عن طريق  
استعمال قنوات أو منافذ التسويق  
المرغوبة للمستهلكين المحتملين في  
الأسواق المستهدفة. ويعد هذا  
العنصر أكثر العناصر إثارة وتشويقاً  
حيث إنه يهتم باستعمال أساليب أو  
طرائق متنوعة هدفها الإخبار  
والإقناع لشراء المنتج الدوائي مع  
العلم أن الإعلام أو الترويج وحده لا  
يستطيع إتجاح تسويق المنتج إلا إذا  
كانت خصائص المنتج جيدة وبيع  
بأسعار معقولة.

**أولاً : مفهوم وأهداف وعوامل  
الإعلام الدوائي:**

**أ- تعريف الإعلام الدوائي:**  
يصعب إيجاد تعريف محدد للإعلام،



الدوائي الواجب استعمالها من جهة أخرى. كما تؤثر القدرات الشرائية للمرضى وأنواع التأمين الصحي ودرجة التغطية التأمينية على عناصر الإعلام الدوائي الواجب استعمالها.

4. أيضا تؤثر التشريعات الصحية والدوائية بالإضافة إلى الاعتبارات الاجتماعية على ما هو مسموح به وذلك إعلامياً وما هو غير مسموح به وذلك من ناحية الوسائل الإعلامية الممكن استعمالها أم لا.

5. كما تؤثر المخصصات المالية المتاحة لعملية الإعلام الدوائي على عدد ونوعية الوسائل الإعلامية الممكن استعمالها وتوقيت وكثافة هذا الاستعمال.

6. وأخيراً تؤثر عناصر الإعلام الدوائي على وسائل الإعلام الممكن استعمالها على سبيل المثال، النوعية العالية للدواء تستوجب استعمال وسائل إعلام تختلف عن الوسائل الإعلامية الممكن استعمالها للإعلام لدواء عادي له بدائل كثيرة وقوية في الأسواق المستهدفة، كما أن سعر الدواء وشبكة التوزيع يحدد إلى حد بعيد بنطاق وحجم الترويج ووسائله، ذلك أن الدواء الذي له سعر عالٍ مع نوعية جيدة وسمعة مرموقة لا يحتاج لوسائل إعلامية عديدة لترويجه فقد يكفي كلمة من الفم تصدر من الطبيب المعالج والصيدلي والمريض المجرب للدواء مع وسائل أخرى كالمجلات الطبية المتخصصة.

ولا بد من الإشارة هنا إلى أن مفهوم الإعلان قد تطور في ضوء تطور الاعلام ووسائل الاتصال، فدخل



## ت- العوامل المؤثرة على

### اختيار مزيج الإعلام الدوائي:

وتتضمن هذه العوامل حسب (Douden Q. H. , 1980) ما يلي:-

1. العوامل المرتبطة بالمنتج الصحي وطبيعته ودرجة المخاطرة والمنافع الكامنة فيه ودرجة حدائته وإمكانية عرضه وتجربته بدون أية مخاطر.

2. العوامل المرتبطة بالسوق المستهدفة وتشمل موقع الدواء أو المنتج الصحي والدوائي في دورة الحياة وهل هو منتج جديد، أم في مرحلة النمو أو النضج أو الانحدار، بالإضافة إلى مقدار الحصة السوقية له في السوق المستهدفة. كما تشمل هذه القائمة مجموعة من العوامل التي تركز على الصناعة ودرجة المنافسة السائدة واحتمالات الطلب عليه في المستقبل.

3. كما إن لنوع العميل -مريض أو مراجع لمستشفى أو مراجع لصيدلية- دوراً مؤثراً في توجيه الرسالة الإعلامية من جهة وعناصر الإعلام

والحفلات وغيرها، والغاية منها التفاهم والإقناع وكسب التأييد.

### ب- أهداف الإعلام الدوائي :

تتضمن أهداف الإعلام الدوائي حسب ما جاء بكتاب (التسويق الصحي والدوائي، 2006) ما يأتي:-

" إخبار الأطباء المعالجين بالأدوية أو المنتجات الصحية والدوائية باعتبارهم الأداة التي يتم الإعلام بها.

" محاولة تعديل مواقف وآراء الأطباء- موضوع الإعلام الدوائي- نحو الأدوية المراد تسويقها إليهم.

" إقناع الأفراد والمستشفيات المستهدفة بأهمية وفوائد المنتجات الدوائية.

" دفع العملاء لشراء الدواء من خلال توصية الأطباء المعالجين.

باختصار، فإن أهداف الإعلام الدوائي هو جذب الانتباه والاهتمام والاتصال والإقناع لكل من يهيم المنتج الدوائي، ومن المعروف أن من أهداف الإعلام الدوائي الإبقاء على الأسواق الدوائية الحالية وتوسيعها لاستيعاب المزيد من المنتجات الدوائية التي يتم إنتاجها.



مصممة عن هذا الدواء أو ذاك.

7. يتصف الإعلام الدوائي بنشر النتائج الايجابية والسلبية للدواء بعد استعماله، لأن العديد من التشريعات الحكومية - مؤسسات الدواء الحكومية وغيرها - تحتم ذكر الآثار السلبية لهذا الدواء أو ذاك.

### ح- الجهات المستهدفة من الإعلام الدوائي وحسب السيد (Monech E. 1986):

تعد عملية اختيار الجهات المستهدفة من الإعلام الدوائي من المهام التي تقع على عاتق المروجين في هذه الصناعة، عملياً لا بد من توجيه الرسائل الإعلامية للجهات التي تحتاج معلومات عن عناصر الإعلام الدوائي لشركة تحاول تسويق منتجاتها إليها كما أن تحديد هذه الجهات التي يتم الإعلان لها يرتبط بتحديد الإحياءات المفصلة لها من جهة بالإضافة إلى تحديد واضح لأساليب الإعلام الدوائي الأكثر فعالية، وحجم الأموال الواجب تخصيصها للإنفاق الإعلامي على سبيل المثال، تعد فئة الأطباء الذين يصفون العلاج الدوائي للمريض الجهة المنطقية لتوجيه الرسائل الإعلامية المناسبة إليهم، أما باقي الجهات التي يتم الترويج إليها بشكل لاحق هي الصيداللة والممرضات والإداريين والمستهلكين والمرضى، ومن جانب آخر تواجه مستودعات الأدوية والصيداللة تحديات وواجبات من بعض المؤثرين في عملية اتخاذ القرار الشرائي، وذلك بسبب اختلاف

مشاعر التعاطف والدعائية والخوف وغيرها من المشاعر العاطفية السلبية منها والايجابية.

### ج- خصائص الإعلام الدوائي:

يتصف الإعلام الدوائي وكما جاء في كتاب التسويق الصحي والدوائي بما يأتي:-

1. إن موضوع الإعلام الدوائي ليس للمريض المستهلك للدواء فحسب بل غالباً ما يكون للطبيب المعالج.
2. إن نوع الإعلام الدوائي مهني بالدرجة الأولى ويهتم بالحقائق من جهة ودعم سمعة المؤسسات الصانعة من جهة أخرى.
3. إنه بسبب المكونات المعقدة لإعلانات صيدلانية أو دوائية عديدة فإن دور الإعلام يكون تنقيفياً في الدرجة الأولى.
4. كتابة المعلومات التوضيحية على النشرة الخاصة بالدواء بطريقة سهلة حتى يمكن إقناع المستهدفين من الإعلام الدوائي بأهميته.
5. أحياناً تستعمل الإحياءات العاطفية لجذب أو تحفيز المزيد من الطلب الاختياري على الدواء موضوع الاهتمام.
6. تعتمد

مصادقية الإعلام الدوائي على مدى درجة سمعة وانتشار المجلات المتخصصة التي تنشر إعلانات

الإعلام في ظل هذا التطور عصر الإعلان الإلكتروني على شبكة الإنترنت التي أصبحت تشكل اليوم وسيلة إعلانية يتسابق المعلنون للاستفادة من مزاياها بسبب انتشارها المتنامي وقدرتها في الوصول إلى مناطق مختلفة من العالم إضافة إلى التقنيات التي تتميز بها الشبكة فكان من الطبيعي أن تزدهر السوق الإعلانية على مواقعها.

### ث- إحياءات الإعلام الدوائي:

وتشمل إحياءات الإعلام الصيدلاني بحسب Hughes F., 1999. ما يلي:-

" الإحياءات العقلانية والتي تضمن الإحياءات حول درجة الابتكار في الدواء الجديد والمزايا التنافسية الكامنة فيه والعبوات المتينة والأمانة للدواء بالإضافة إلى بيانات حول كيفية استعمال الدواء ورأي الأطباء الأخصائيين ودواعي استعماله، كما تتضمن هذه الإحياءات درجة الاعتمادية والسلامة والفعالية عند وبعد الاستعمال وفوائده اللاحقة على صحة المريض المستهلك له.

" الإحياءات غير العقلانية وتشمل





دوافع أو حوافز الشراء لدى الجهات المؤثرة بعمليات الشراء والبيع الدوائي من جهة واختلاف الخبرات السابقة لكل جهة من الجهات المؤثرة على الشراء أو البيع.

**بـاختصار، إن تركيز الإعلام الدوائي مباشرة للمستهلك قد يؤدي إلى عدم تطابق بين ما قد يعطيه المنتج الصحي للمريض وبين الاحتياجات الفعلية له، بسبب انخفاض المعلومات الخاصة بالعناية الصحية للمريض التي قد تؤدي إلى تدهور الحالة الصحية للمريض من جهة وقلة درجة ثقة المريض بالطبيب المعالج من جهة أخرى. ومن ناحية أخرى، قد يكون الإعلام الدوائي الموجه مباشرة ممكناً إذا توفرت الشروط التالية وكما جاء في كتاب (Schueler, 2000):**

معرفة عالية لدى المريض حول الآثار الجانبية والسلبية للدواء الذي يستهلكه.

"رغبة عالية لدى المريض لزيارة الطبيب الأخصائي واستشارته قبل استعمال الدواء.

"توفر هذه الماركة من الدواء وحدها للطبيب ولا يستطيع أن يصفها للمريض.

## خ- أنواع الوسائل الإعلامية للمنتجات الدوائية:

تشتمل أنواع الوسائل الإعلامية بحسب كتاب (أساسيات التسويق الدوائي) على ما يلي:-

"الوسائل ذوات المسافة البعيدة وتشمل المجلات والصحف اليومية والأسبوعية والفصلية، وتمثل المصاريف على هذه الوسائل جزء كبيراً من مصاريف الإعلام الدوائي حيث تأخذ شكل مقالات إخبارية أو تحليلية حول هذا المنتج أو ذاك على سبيل المثال، وتوجد مجلات عدة مثل مجلة الصحة العامة ومجلة اتحاد الأطباء أو الصحفيين الأمريكيين ومجلات أخرى مثل مجلة العراق الدوائية الصادرة عن الشركات الدوائية العراقية الكبرى ومجلات تخص الصيدلة وأخرى تمثل أطباء الأسنان وغيرها، كما قد يشترك الأطباء في مجلات أو نشرات صحية وطبية ودوائية كثيرة هدفها الاطلاع على آخر المستجدات في هذا الحقل الصحي أو الدوائي أو ذاك مثل بريطانيا للطب واتحاد الأمريكيين الصحي أو الطبي. ويمتاز هذا النوع من الوسائل الإعلانية المتصفة بالمساحة بالتغطية الواسعة

والاحتمالات العامة بالإضافة إلى خاصية نشرها للدراسات الصحية أو الطبية أو الدوائية وحسب ما هو معمول به في التشريعات المنظمة لقضايا الترويج الطبي أو الدوائي.

"الوسائل ذوات المسافة القصيرة وتشمل الراديو والتلفزيون، إلا أن القوانين الخاصة بالإعلام الدوائي تمنع الإعلان عن الأدوية التي تعطى بوصفة طبية في التلفزيون والراديو وتسمح فقط للأدوية التي تعطى بدون وصفة، وتتنوع احتياجات هذه الوسائل بين التركيز على الأمور المخبرية وأخرى على نواحي الممارسة والسياسات واقتصاديات المهنة وأخرى تهتم بنشر الإعلانات الخاصة ببعض الأدوية والتحليلات والتعليقات حول موضوعات صحية أخرى.

"البريد المباشر ويمكن توجيه البريد المباشر حول قضايا صحية إلى أفراد محددين وليس لجماعات من الأفراد، وغالباً ما تزود الجهات المنظمة للإعلام الدوائي المؤسسات الصحية والدوائية بقوائم وعناوين للجهات المستفيدة وإرسالها بالبريد بالرغم من الكلفة العالية، وتضم هذه القوائم أسماء الأطباء حسب تخصصاتهم وأعمارهم وخبراتهم وعناوينهم، وتقوم العديد من مصانع الأدوية بتوجيه رسائلها الإعلامية باستعمال هذه الوسيلة - البريد المباشر - ومباشرة للأطباء المعنيين. ولكن ما يعيب هذه الوسيلة أن نسبة استجابات المرسل إليهم تكون منخفضة جداً الأمر الذي يؤدي بالنتيجة إلى ارتفاع كلفتها بالمقارنة مع استعمال وسائل إعلانية أخرى.







# الدواء

## حبر صنوبر المياه

• ماذا يوجد في مياه الصنبور؟

• تحذيرات من خطورة تزايد

تلوث الـ PPCPs العالي



بقلم : Sherrill Sellman , N.D . مؤلفة كتاب Hormone Heresy

الغدد الصم والجهاز العصبي والجهاز التنفسي والجهاز المناعي لأجسامنا وكانت هذه المجموعة من المركبات الكيميائية تصنف رسمياً كمركبات صيدلانية ومركبات عناية شخصية ثابتة: Pharmaceutical and (Personal Care pollutant) PPCPs. وهي شائعة جداً ومجموعة متنوعة من آلاف المواد الكيميائية بضمنها العقاقير العلاجية بوصفة وبدون وصفة طبية بالإضافة إلى العطور ومستحضرات التجميل وواقبات الشمس والمغذيات والمستحضرات

بالإضافة إلى العقاقير الصيدلانية هناك مجموعة أخرى من المواد الكيميائية التي تتسرب إلى مجاري المياه، حيث يتم استعمال أكثر من (10.500) مادة كيميائية في صناعة ما هو معروف بـمنتجات العناية الشخصية وتشمل هذه المنتجات المرطبات والمنظفات وشمبوهات الاستحمام والعطور إضافة إلى مزيلات الروائح وغسول الفم وواقبات الشمس الخ... وقد أظهر البحث أن أعداداً كبيرة من هذه الكيماويات بإمكانها إحداث تغيير في

يتبادر إلى أذهاننا سؤال وهو: ماذا يحدث لمئات الملايين من العقاقير والتي يتم تناولها يومياً بوصفة وبدون وصفة طبية وما هو مصيرها؟  
الجواب: تخرج مع الفضلات التي تطرحها أجسادنا ومن بعدها إلى نظام الصرف الصحي و90% من العقاقير المتناولة لم يتم تحويلها بشكل كامل أو لم تجزأ إلى مواد فعالة ناشئة من الايضة ومن ثم تستمر في طريقها إلى مصادر المياه لتعود في نهاية المطاف على شكل مزيج كيميائي يتدفق من صنوبر مطبخك.



الصيدلانية البيولوجية وغيرها.

وتشير هذه المجموعة الواسعة من المواد بشكل عام إلى أي منتج يستعمله الأفراد للصحة الشخصية أو لإغراض التجميل، وإلى حد الآن قد تم إعطاء فكرة بسيطة عما تسببه الكميات الهائلة من المواد الكيميائية المستعملة في غسل المرحاض أو غسل أجسادنا.

ويستنتج ملحق الرسم المنظوري للصحة البيئية للعام 1999 أن كمية الأدوية ومنتجات العناية الشخصية التي تدخل البيئة سنوياً توازي كمية المبيدات الحشرية المستعملة في كل عام وتبقى المواد الكيميائية في العديد من العقاقير الصيدلانية ومنتجات العناية الشخصية ثابتة ونشطة بيولوجياً حتى بعد إلقائها في مدافن النفايات وشبكات المياه، كما وتساهم المستشفيات وعيادات الأطباء والعيادات البيطرية والحقول وحتى المنازل في زيادة (PPCPs).

وتشمل المصادر الأخرى للـ (PPCPs) أدوية غير مستعملة والتي يتم رميها عموماً في المرحاض أو تفرغها في محطات معالجة مياه الصرف الصحي وإنها حقاً لفكرة مثيرة أن ندرك بأن عاداتنا الشخصية المصقولة بالإضافة إلى اعتمادنا على العقاقير الصيدلانية قد تساهم في تلوث الـ PPCPs العالمي.

وفي الحقيقة لا احد يعرف إلى أي مدى قد تغير هذه الخلطات الكيميائية حياتنا وقد صممت العديد من المواد الكيميائية لتؤثر تأثيراً فسيولوجياً عميقاً على البشر على النقيض من المبيدات والأدوية ومنتجات العناية الشخصية ولم يتم فحص تأثير هذه

الخلطات على البيئة وهذا يدعو إلى الدهشة خاصة وأن هذه الأدوية قد صممت لتعديل الغدد الصم والجهاز المناعي.

**عواقب غير مقصودة .**

في عام 1980 عدت مسالة الـ (PPCPs) منطقة تحقيق مهمة في أوروبا وقد وجدت دراسة ألمانية قدمها ( Nikki Stiles ) في مجلة ( Small Flows ) ( الفصلية أن الـ (PPCPs) موجودة في مياه الصرف الصحي المعالجة وغير المعالجة والمياه السطحية والمياه الجوفية ومياه الشرب، ومن الأدوية الشائعة التي وجدت هي الأدوية المضادة للالتهابات والأدوية المسكنة وأدوية خفض الكوليسترول والعقاقير المضادة للاختلاج وأدوية منع الحمل عن طريق الفم وقد أخذت عينات من أربعين نهر وجدول في ألمانيا حيث اكتشف فيها (31) نوعاً مختلفاً من فضلات الـ (PPCPS) . ووجدت الأبحاث الأخيرة في برلين كميات كبيرة من المضادات الحيوية والايوبروفين وعقاقير خفض الكوليسترول وهرمون الاستروجين بالإضافة إلى علاجات كيميائية في مصادر مياه تلك المدن.

ويقدر علماء بريطانيون أن أكثر من طن من الاسبرين وطن من مشتقات المورفين يصبان في نهر صغير شمال شرق لندن كل عام.

وأظهرت عينات أخذت من (139) جدولاً للمياه في الولايات المتحدة كميات يمكن اكتشافها بالرغم من دقتها من الـ (PPCPs) وأكثر ما تكرر كان هرمونات الـ سيترود

وأدوية بدون وصفة طبية وكذلك المضادات الحيوية والأدوية التي تعطى بوصفة طبية والمبيدات الحشرية والمنظفات إضافة إلى مثبطات الحريق والهرمونات الطبيعية والاصطناعية.

كما أن ما بين 30 إلى 90% من معظم المضادات الحيوية التي تعطى للبشر والحيوانات يتم تصريفها من الجسم عن طريق الإدرار وبحسب المقال في مجلة New Scientist في العام 1999 أن المشكلة تكمن في تربية الأسماك حيث إن 70 إلى 80% من المضادات الحيوية تكون نهايتها في البيئة.

**هل تريد حبوب منع الحمل في قهونك الخاصة ؟**

يتم تناول الهرمونات الـ سيتروديية الاصطناعية من قبل مئة مليون امرأة في العالم عن طريق الفم على شكل حبوب منع الحمل أو كعلاج هرموني بديل وكل من هورمونات الـ استروجين الطبيعية والصناعية والمواد الكيميائية المقعدة للاستروجين الناتجة من تحلل اللدائن تدخل محطات معالجة مياه الصرف الصحي.

وقدمت دراسة كندية أدلة ملموسة على التعرض لهذه المواد الكيماوية وعلى مدى ثلاث سنوات أضاف العلماء الكنديون حبوب تحديد النسل في بحيرة Pristine Ontario Lake المتروكة لغرض إجراء البحث لقياس الأثر النتائج. وكانت النتيجة أن جميع ذكور أسماك السلمون في البحيرة من الشراغف الصغيرة وحتى الكبيرة قد نمت لديها بروتينات البيض الأنثوية بصورة غير طبيعية،



وكان ذلك بمثابة إشارة لا لبس فيها عن اضطراب الهرمونات، وتلك الأسماك المخنثة موجودة الآن في الأنهار والجدول في جميع أنحاء العالم.

ويخشى Theo Colborn مؤلف كتاب مستقبلنا المسروق (Our Stolen Future) من امتزاج أدوية الاستروجين مع المواد الكيميائية الموجودة مسبقاً في مياه الجدول، وبالإمكان تشبيه ذلك بالإعراض الجانبية للأدوية التي تعطى بوصفة طبية وأنت لا تعرف كيف ستتدخل مع العديد من الأدوية التي تتناولها.

فعلى سبيل المثال يتسبب (Bisphenol A) وهو مركب من البلاستيك في وصول إناث الفئران إلى سن البلوغ مبكراً، ويشكل (Bisphenol A) رابطاً ضعيفاً مع مستقبلات الجسم للاستروجين، ويمكن أن يزعج نظام الاتصال الطبيعي للخلية ويجعلها تنطوي بسرعة كبيرة جداً، وهذا بدوره يؤثر مخاوف حول سرطان الثدي لدى النساء.

ماذا سيحدث عند التعرض لهذا المركب الذي ينشط عند مستويات منخفضة وهو متحد مع الاستروجين من حبوب منع الحمل الموجودة في الماء؟ لا زالت هذه النقطة غير واضحة قد يكون له تأثير بعيد المدى على الصحة.

**هل يمكن لهرمون الاستروجين أن يساهم في انخفاض عدد الحيوانات المنوية لدى الإنسان؟**

ربط الباحثون في أوروبا بين انخفاض عدد الحيوانات المنوية لدى الرجال

وبين مستويات هرمون الاستروجين في البيئة ولسوء الحظ، فإن الأعداد المتزايدة من سرطانات الثدي والرحم والبلوغ المبكر و(hypospadias) وهو عيب خلقي في مجرى البول والقضيب تظهر صورة مزعجة للغاية.

ويبدو إن هذا التعرض لهرمون الاستروجين بصورة غير طبيعية بالإضافة إلى هرمون الاستروجين القوي يمكن أن يغير جدياً وبصورة لا رجعة فيها الإشارات الهرمونية الحرجة للكبار بالإضافة إلى الأطفال الضعفاء والرضع.

**المضادات الحيوية: شي كثير من شي جيد.**

يثير اكتشاف المضادات الحيوية في مياه الشرب قلقاً خاصاً، وأن وجود هذه المواد الكيميائية في البيئة باستطاعته أن يؤدي إلى تطوير سلالات من البكتيريا المقاومة والتي تساهم في مقاومة المضادات الحيوية، والبعض من هذه المضادات الحيوية هو الفئة الأولى (تلك التي تستعمل عندما لا تعمل المضادات الأخرى).

ويتم الآن إنفاق الملايين من الجنيهات سنوياً على شراء المضاد البكتيري Triclosan للقضاء على البكتيريا الرهابية الشائعة (Bacteria - Phobic)، وهذا المضاد مشتق من (herbicide 2,4-D) مبيدات الأعشاب وهو العنصر النشط والفعال الموجود في مجموعة كبيرة من المنتجات مثل الصابون المضاد للبكتيريا ومزيلات التعرق وغسولات القدم والإسج والمطهرات المنزلية، وهذا الاستعمال الشائع للمضاد

البكتيري (Triclosan) قد ساهم في مشكلة مقاومة البكتيريا. ولم يكتف (Triclosan) بمقاومة المضادات الحيوية فحسب، فقد وجد الباحثون أن (Triclosan) حين يتعرض في الماء إلى أشعة الشمس فإنه يتحول إلى المادة السامة (Dioxin). وعند التعرض الأول لأشعة الشمس يصبح (Triclosan) مادة كيميائية سامة ببرود. وتحدث هذه المشكلة حين يتعامل مع الكلور في محطات معالجة المياه ثم يتحول إلى شي أكثر قوة، وما يثير السخرية أنه لم يتم إثبات ما إذا كانت منتجات (Triclosan) أفضل من الصابون العادي والماء.

**اشرب Prozac واتصل بي صباحاً...**

في عام 2004 أبلغت العناوين الرئيسية في بريطانيا عن العثور على عقار (Prozac) في مياه الشرب، وقد وصف هذا الوضع على أنه علاج شامل يخفي على الجمهور الوائق وبما أنه ليس هناك وسيلة لمراقبة مستويات (Prozac) أو منتجات ال (PPCPS) الأخرى فإن هناك أزمة صحية عامة خطيرة قائمة لا محالة.

وفي المملكة المتحدة كان هناك زيادة في وصفات الاكتئاب بنسبة (166%) منذ عام 1991 ما يصل إلى 24 مليون وصفة طبية سنوياً، والنوع الأكثر شيوعاً هو مثبطات امتصاص Selective Serotonin (SSRIs) والتي تشمل Prozac, Luvox, Zoloft و Seroxat, Paxil/.

**ماذا يمكن أن نتعلم عن مياه Prozac؟**  
وجد باحثون أمريكيون آثار عقار



((Prozac ومضادات الاكتئاب في أكباد وعضلات وأدمغة أسماك (Bluegill) في ولاية تكساس بالإضافة إلى ذلك فقد وجدوا آثار (Prozac) لدى أشخاص تناولوا تلك الأسماك في حين كانت تخلوا أجسامهم من (Prozac)، كما أن التعرض لمستوى منخفض من (Fluoxetine) وهو العنصر الفعال للـ (Prozac)) يؤخر نمو الأسماك وعملية التحول في الضفادع ويشك الباحثون كثيراً في أن النتائج تدل على اضطراب وظيفة الغدة الدرقية. ونحن نعلم أن مستويات الغدة الدرقية تبلغ ذروتها مع ذروة التحول عند تكوين الساقين وشكل اليدين والذيل، كما ونعتقد أن Fluoxetine تعيق الغدة الدرقية.

وعند الوقوف على الآثار الجانبية المحتملة لمنتجات (PPCPS) على البشر والحياة المائية فإن هناك أسئلة أكثر من الأجوبة، وهناك مهمة مثبطة للهمة حقاً لتقييم التأثيرات المؤذية لواحدة فقط من PPCP أقل كثيراً من آلاف المواد التي نتعرض لها، وما العواقب المحتملة من كل تلك الخطبات التي لا تعد ولا تحصى من الأدوية؟ حقاً، لا احد يعلم ذلك.

**أين نذهب من هنا!**

تم التعرف على مشكلة ملوثات الأدوية والعناية الشخصية ولكن الجزء المروغ هو ما يجب القيام به حيال ذلك. وثمة فعل واضح يكون باختيار بدائل غير سامة واختيار العلاجات الطبيعية بدلاً من الاعتماد على العقاقير الصيدلانية وكذلك إيجاد

صوتك السياسي على المستويين المحلي والوطني بالإضافة إلى دعم المنظمات البيئية، وأحد الحلول العملية لمشكلة التدفق يكون ببرنامج استرجاع المستحضرات الصيدلانية كالذي ينفذ في عدة بلدان أوروبية وأستراليا وكندا.

**وماذا عن محطات مياه الصرف الصحي!**

من الحقائق الراسخة أن التكنولوجيا التقليدية في معالجة مياه الصرف الصحي لا تزيل العقاقير والمخلفات الكيميائية بالكامل في حين تقوم الوسائل الأخرى مثل الكربون المنشط أو المعالجة باستعمال الأشعة فوق البنفسجية بإزالة الـ (PPCPS) بفاعلية ولكنها طريقة مكلفة ولذلك، عندما لا نستطيع الاعتماد على أنظمة معالجة مياه البلدية فلا بد على كل شخص من أن يجد الحلول الخاصة به.

فعلى سبيل المثال، من غير المستحسن شرب مياه الصنبور وأن أكثر الخيارات الصحية هو شرب المياه المعبأة في قناني ذات علامة تجارية مرموقة، كما أن نظام تنقية الماء الأكثر فاعلية لإزالة الـ (PPCPS) هو نظام التنقية باستعمال الكربون المنشط وإن استثمار نظام مياه المنزل عالي الجودة باستعمال طريقة ترشيح الكربون المنشط التي تنقي الماء المستعمل في منزلك (مياه الشرب والاستحمام والغسيل) سيكون أفضل خط دفاع لديكم إذا كانت ميزانيتك تتحمل ذلك.

**ملاحظة المحررين:**

يعد الخبراء الماء المؤين من أفضل برامج تنقية المياه - فهو ينقي ويؤين الماء ليزيل كل الملوثات والترسبات الضارة من الماء ويترك كل المواد المفيدة سليمة حيث يمكن للتناضح العكسي وتقطير المياه أن يستنزف المعادن الضرورية من الجسم.

وقد يأتي اليوم الذي سوف تتحمل فيه دورة الحياة مسؤولية منتجاتها عندما تقوم وكالة حماية البيئة وإدارة الغذاء والدواء باستحداث أنظمة وقائية بالنسبة لمنتجات (PPCPS) ولتطوير تقنيات جديدة لمعالجة مياه الصرف الصحي من أجل إزالة (PPCPS) بأمان ويبدو أننا نعتزف بمحاربتها الآن.

وفي هذا العالم المترابط، نذكر وبالم أننا لا نستطيع العيش في عزلة كما وأن أكثر خياراتنا المألوفة في هذه الحالة هي أن الأدوية التي نتناولها ومنتجات العناية الشخصية التي نستعملها قد تكون لها عواقبها مدى الحياة ليس بالنسبة لنا فحسب بل، ولجميع الناس الأمنين والحياة البرية ومجاري الأنهار.

وهذه الأمور تحدث في البلدان المتقدمة والتي لا تصب المياه الثقيلة مباشرة في أنهارها إلا بعد معالجتها فكيف الحال في بلداننا حيث لا يخفى على الجميع أن المياه الثقيلة تصب في الأنهار مباشرة وبكثافة بدون أي رقابة أو محطات تنقية ومعالجة ومنذ عشرات السنين.





# الدوائية

## تكرم عدد من الكتاب المتميزين

إعلاماً صحياً جيداً للمواطن وقدم  
التهنئة للمجلة والعاملين فيها على هذا  
التكريم.

كما تم تكريم مجموعة من العاملين  
في المجلة نتيجة جهودهم المتميزة في  
عملية التحرير والتصميم والفعاليات  
الساندة من تدقيق واستشارات، وتعاهد  
العاملون على مواصلة السير والعطاء  
لاستمرار إصدار المجلة خدمة للقراء  
وللصناعة الدوائية والثقافة الصحية.

وتصدر مجلة العراق الدوائية برعاية  
أربعة شركات دوائية كبرى في  
العراق وهي سامراء ونيوى وأكاي  
الحكماء، وتعنى بالثقافة الدوائية  
والصحية.

وتمنى السيد رئيس التحرير بعد  
السمعة الكبيرة التي وصلت إليها  
المجلة في المحافل العراقية والعربية  
وبعد أن أصبحت الناطق الرسمي  
باسم اتحاد الصيادلة العرب واتحاد  
منتجي الأدوية العرب، وبعد تسجيلها  
بالمحافل الدولية تمنى المحافظة على  
مستوى المجلة .

وطالب من أسرة المجلة أمرين ،  
الأول أن تكون المقالات محكمة  
والثانية أن يتعهد الناشر بان موضوعه  
غير مسأل من الانترنت أو من كتاب،  
لضمان كل ما هو جديد في المجلة .

من جانبه قال د. محمود الحاج قاسم  
أحد كتاب المجلة ان المجلة وفرت

**بمناسبة إيقاد الشبهة الرابعة  
من عمرها وبرعاية رئيس مجلس  
الإدارة المهندس محمد عبد الله  
المحترم، أقامت مجلة العراق  
الدوائية احتفالاً لتكريم عدد من  
الكتاب المتميزين الذين تواصلوا  
مع المجلة بكتاباتهم ومقالاتهم .**

وتم منح الكتاب من الأطباء والصيادلة  
وذوي الاختصاص درع المجلة مع  
شهادة تقديرية نتمينا لجهودهم المتميز،  
حيث أشاد السيد رئيس التحرير د.  
الصيدلاني فرج محمد عبدالله  
المحترم، بجهودهم وشكرهم باسم السيد  
رئيس مجلس إدارة المجلة.